

# Necessária e indolor

Exame realizado no intestino, a colonoscopia pode detectar e prevenir doenças.

## Entenda:

### O que é

Colonoscopia é um exame destinado ao diagnóstico e à prevenção de doenças no reto, no cólon (intestino grosso) e no íleo terminal (intestino delgado).

### Como é

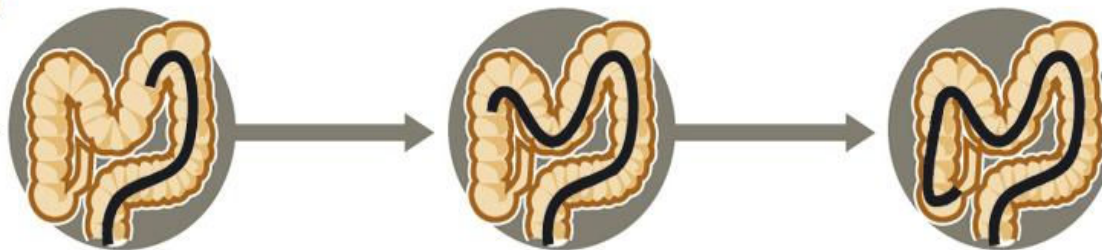
Um equipamento denominado videocolonoscópio, com um sistema de fibras óticas, é inserido pelo reto e ilumina o interior do intestino. Com uma microcâmera de alta resolução, o aparelho capta e processa imagens em alta definição. Para fazer o exame, é necessário fazer uma limpeza do intestino.

### Não dói

O exame é realizado após administração de sedativos. Para amenizar o desconforto, os medicamentos causam uma amnésia temporária, fazendo com que o paciente não se lembre de nada após alguns minutos do procedimento.

### Objetivo

O exame é necessário para detectar irregularidades no intestino, realizar biópsias, retirada de pólipos (pequenos nódulos na mucosa) e polipectomia (administração de medicamentos ou cauterização).



## Doenças

O exame pode detectar e prevenir os seguintes males:

- **Constipação** — prisão de ventre
- **Doença de Crohn** — inflamação crônica no tubo digestivo
- **Retocolite** — inflamação na mucosa do cólon
- **Diverticulose colônica** — pequenas bolsas formadas no intestino grosso, que podem causar, entre outras complicações, hemorragia e dor abdominal
- **Câncer colorretal** — tumores no intestino grosso e no reto



## Indicação

Quando não há sintomas ou histórico de doenças inflamatórias e câncer, o rastreamento deve ocorrer a partir dos **50 anos**. Nos casos com antecedentes ou sintomas de incômodo intestinal, deve-se realizar o exame imediatamente. Os pacientes acometidos por inflamação intestinal (retocolite ou doença de Crohn) devem realizar o exame entre **sete e 10 anos** após o tratamento das doenças.

**ASFEBSAÚDE**

**ANS - nº 335754**



## Contraindicações

Quando a região estiver com sangramento agudo, sinais e sintomas de oclusão intestinal total ou quando não há possibilidade de realizar a limpeza do cólon.