



Chá Refrescante

Ingredientes

- 500 ml de água
- 1 colher de chá de gengibre em pó ou macerado
- 1 colher de chá de folhas de hortelã
- 1 ½ colher de chá de raspas da casca de um limão siciliano
- 6 saquinhos de chá verde
- 4 colheres de chá de suco de limão fresco
- Adoçante a gosto



Modo de fazer

- Ferva a água com o gengibre, a hortelã, as raspas de limão e o adoçante em fogo médio.
- Reduza o fogo e deixe cozinhar brandamente por 7 a 8 minutos.
- Retire do calor e adicione os saquinhos de chá, deixando em infusão por mais 10 minutos.
- Remova os saquinhos de chá e acrescente o suco de limão à mistura, que pode ser armazenada na geladeira por até uma semana.
- Para servir, encha ¼ de copo com este concentrado e complete com água gasosa ou club soda. Acrescente alguns cubos de gelo e decore com rodela de limão e folhas de hortelã.

