



Molho Light de Queijo com Ervas

Ingredientes

- 1 pote de iogurte desnatado
- 1 colher (sobremesa) de salsa e cebolinha picada
- 1 colher (chá) de oregano
- 1 colher (sobremesa) de queijo parmesão ralado fino
- sal a gosto
- água (suficiente para diluir)



Modo de fazer

- Em um recipiente, misture todos os ingredientes, deixando a água e o sal para o final.

Calorias 1 Colher de Sobremesa:
8 Calorias

