



## Frozen Yogurte

### Ingredientes

- 360g de Iogurte Natural desnatado (1 pote comercial)
- 1 pacote de gelatina natural
- 2 claras de ovo
- 125g de morango
- 5 g de raspas de limão (1/2 colher de chá)
- 20g de mel (2 colheres de sopa)

### Modo de fazer

- Dissolver bem a gelatina em pó conforme indicação do fabricante e reservar.
- Misturar o Iogurte e a gelatina até ficar uniforme.
- Bater com foie as claras em ponto de neve e acrescentar a mistura do iogurte e gelatina, bater com foie e levar ao freezer por 30 minutos.
- Retirar do freezer e bater com foie novamente e retornar ao freezer por mais 30 minutos.
- Montagem: Cortar os morangos em cubos, raspar a casca do limão. Acrescentar sobre o frozen os morangos cortados, o mel, as raspas de limão e servir.

**Rendimento total: 500g**  
**Porcionamento: 4 porções**  
**Tempo de preparo: 80 minutos**

