



Iogurte

Ingredientes

- 1 litro de água morna;
- 10 a 12 colheres de sopa de leite em pó desnatado;
- 1 unidade de iogurte natural integral.



Modo de fazer

- Bata no liquidificador a água e o leite em pó, depois acrescente o iogurte e bata mais um pouco.
- Em seguida coloque em outro recipiente, abafe e deixe fora da geladeira durante a noite.
- No dia seguinte, o iogurte está pronto. Conserve na geladeira e reserve 1 copo para fazer outra receita. Servir com frutas, doces, pasta de ameixa, passas e granola. Adoçar com mel de abelha.

