



ASFEB®

Publicação da Associação dos Servidores Fiscais do Estado da Bahia - Ano XV - Nº 144 - Novembro/2017

Clínica Asfeb Saúde, sua saúde em primeiro lugar

Págs. 8 e 9



Vitória da Conquista tem atendimento pré-hospitalar

Pág. 5

Campanha traz facilidades para ingresso no plano

Pág. 7

Asfeb Folia esquenta os tambores do Carnaval

Pág. 16

A Asfeb está desenvolvendo mais uma campanha de adesão incentivada ao seu plano de saúde, com a oferta de uma série de vantagens para quem aderir até dezembro. No momento, o bom número de beneficiários que já ingressou no Asfeb Saúde, principalmente de jovens na faixa etária entre zero e 34 anos, reafirma o propósito da Governança Corporativa de oxigenar o plano e garantir a sua sustentabilidade no médio e longo prazos. Por conhecer de perto a qualidade do atendimento disponibilizado pelo Asfeb Saúde, você, associado, é fundamental nesse processo. A sua experiência e seu depoimento são nossa melhor propaganda.

A preocupação continua com a oferta aos beneficiários do plano do que há de melhor no mercado tem sido uma das marcas do Asfeb Saúde, que em 2018 completa 25 anos de criado. Recentemente, nossos beneficiários de Vitória da Conquista passaram a contar, a exemplo dos residentes em Salvador, Lauro de Freitas e Feira de Santana, com o atendimento pré-hospitalar de qualidade, no conforto do lar, sem a necessidade de ficar horas seguidas na emergência de uma unidade de saúde esperando por atendimento. Isso está sendo possível por meio de contrato firmado entre o Asfeb Saúde e a Vittasaúde.

O Asfeb Saúde vem dando especial atenção ao fortalecimento de sua rede credenciada nas diversas cidades do interior do estado. Enquanto isso não ocorre, a instituição oferece uma rede suplementar da Unimed, que deve ser usada apenas quando não houver profissional ou serviço disponível no local da própria rede credenciada do Asfeb Saúde.

Vale destacarmos ainda o anúncio do IDSS – Índice de Desenvolvimento da Saúde Suplementar, 2017, ano base 2016. O Asfeb Saúde foi classificado, mais uma vez, na faixa máxima, dos planos considerados muito bons, que vai de 0,80 a 1. A nossa nota foi 0,8103, levando em consideração uma série de aspectos da sua gestão. Por isso, a Unidas concedeu, em outubro último, prêmio ao Asfeb Saúde, juntamente com seletos grupo de operadoras. Mais um motivo para termos orgulho do nosso plano.

Em paralelo à atenção dispensada à área de saúde, a nossa Governança está estudando alternativas que garantam a viabilidade econômica das unidades do clube social da Asfeb. Visitas têm sido feitas às cidades sedes das unidades com o objetivo de traçar diagnósticos e cenários. Um dos 12 projetos prioritários do Planejamento Estratégico, a Otimização da Gestão das Unidades do Clube Social é coordenada pelo nosso vice-presidente, Alfredo Marcelino Pereira. Em breve, os resultados dos estudos serão apresentados e debatidos pelos associados em seminários, encontros e Assembleia.

Contamos sempre com a sua participação!

Cleudes Cerqueira de Freitas Diretor-Presidente da Asfeb



EXPEDIENTE ASFEB

Diretor-Presidente
Cleudes Cerqueira de Freitas

Vice-presidente
Alfredo Marcelino Pereira

Diretor Administrativo-Financeiro
Domenico Fioravanti

Diretora Jurídica e de Aposentados
Hogla de Alencar Pacheco

Diretor Social, Cultural e de Turismo
Jaime Raimundo Nascimento Filho

Diretor de Esportes
Milton Luiz Chagas da Fonseca

Conselho Deliberativo

Presidente
Wilson Lopes da Silva

Antônio Carlos Batista Neves
Eraldo Bispo de Santana
Frederico Augusto Sant'Anna Rodrigues da Costa
Geraldo Pinto de Souza Júnior
Itamar Gondim Souza
Jorge Moreira Peixoto
Luiz Augusto Guimarães Carneiro
Luiz Carlos Tibúrcio Martins
Nilton de Barros Macedo
Pedro César Gaspar Dórea

Conselho Fiscal

Presidente
Manuel Perez Martinez

Oswaldo José Celino Ribeiro
Roberto Araújo Magalhães

Ouvidoria
Rosalvo Sant'Ana Souza Filho

Redação e Edição
Fred Burgos

Editoração
Quarta Onda Propaganda Ltda.

Fotografia
Wilson Militão

Tiragem
3.500 exemplares

Campanha foca na prevenção dos cânceres de mama e de próstata

Prevenir é um investimento de retorno seguro. Essa é uma norma infalível para a qualidade de vida, que rege a campanha Outubro Rosa/Novembro Azul que o Asfeb Saúde promove nesses dois meses do ano, em que o mundo inteiro se mobiliza no combate ao câncer de mama e ao de próstata. Beneficiários e beneficiárias do plano de saúde podem realizar, no período, os exames preventivos, sem cobrança de coparticipação, em clínicas parceiras da campanha, que está acontecendo simultaneamente nas cidades de Salvador, Lauro de Freitas, Feira de Santana, Ilhéus, Itabuna e Vitória da Conquista.

A campanha é voltada para mulheres na faixa etária dos 40 aos 70 anos, com isenção de coparticipação em exames de mama digital e convencional. E para homens entre as idades de 45 e 70,



A união contra o preconceito amplia a prevenção

anos em ultrassonografias de próstata. Segundo o presidente e diretor de saúde da Asfeb, Cleudes Cerqueira de Freitas, esses dois tipos de câncer estão entre os de maior incidência. “Não é à toa que o

mundo inteiro se mobiliza em campanhas de prevenção de combate a esses cânceres nesses dois meses. É fundamental não ser negligente. Se a pessoa faz parte do público alvo da campanha é preciso que ela aproveite a oportunidade e faça os exames preventivos”, afirma.

O Asfeb Saúde tem se integrando, há vários anos, às campanhas do Outubro Rosa e Novembro Azul, estimulando entre seus beneficiários os cuidados com a prevenção. A ideia de unir as duas campanhas numa só amplia o tempo para a realização dos exames. A única exceção será em Ilhéus, onde a clínica parceria, a Médico Center, realizará os exames dentro da campanha, portanto, sem coparticipação, no mês de outubro, apenas para mulheres, e no mês de novembro, somente para homens.

CÂNCER DE MAMA EM CINCO NÚMEROS

- O câncer de mama é o 1º em taxa de mortalidade em mulheres no mundo;
- Mais de 58 mil novos casos são esperados no Brasil em 2017;
- Diagnóstico no primeiro estágio da doença tem 88,3% de sobrevida, em média;
- 66% dos casos são descobertos pelas próprias pacientes;
- Excesso de gordura abdominal aumenta em 74% o risco de câncer de mama.

SINTOMAS DO CÂNCER DE PRÓSTATA

Ainda há muito preconceito entre os homens na realização dos exames preventivos do câncer de próstata, fato que contribui decisivamente para ele ser o segundo câncer que mais causa mortes na população masculina idosa, com mais de 60 anos. Fique atento aos sintomas mais frequentes.

- Vontade de urinar com urgência;
- Dor para urinar;
- Urinar várias vezes durante a noite;
- Disfunção erétil;
- Sangue na urina ou no líquido seminal;
- Dor óssea.

CÂNCER DE PRÓSTATA EM CINCO NÚMEROS

- No Brasil, estima-se cerca de 90.000 casos novos e 15.000 óbitos relacionados à doença em 2017;
- Cerca de 1 em 7 homens será diagnosticado com câncer de próstata durante a vida;
- No Brasil, é a quarta causa de morte por câncer;
- Cerca de 6 em cada 10 casos são diagnosticados em homens com mais de 65 anos, sendo raro antes dos 40 anos;
- Além do câncer de pele, o câncer de próstata é a neoplasia mais comum em homens.

PASSOS PARA PREVENIR O CÂNCER DE PRÓSTATA

- Mantenha uma dieta equilibrada, com frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais;
- Reduza a ingestão de gordura;
- Pratique, ao menos, 30 minutos diários de atividade física;
- Evite a obesidade;
- Reduza o consumo de álcool;
- Abandone o tabagismo.

Asfeb amplia vacinação no combate à herpes-zóster

Vacinar é acima de tudo um ato de proteção, que garante a si e à pessoa amada qualidade de vida. É como esse pensamento que o Asfeb Saúde, por meio do seu Programa Asfeb Imuniza, promoveu a campanha de vacinação contra herpes-zóster, nos dias 8 e 9 de agosto deste ano, nas cidades de Salvador, Feira de Santana, Vitória da Conquista e Ilhéus. No total, foram vacinados 220 beneficiários, com idade a partir de 50 anos, que aderiram à campanha e possuíam indicação para a vacina.

Na visão do presidente da Asfeb e diretor de saúde, Cleudes Cerqueira de Freitas, a imunização é uma das principais formas de prevenção de doenças, pois permite, a partir de uma ação simples, preservar a saúde e a qualidade de vida dos beneficiários. "Atualmente as vacinas são fundamentais para saúde pública, prevenindo doenças e reduzindo a mortalidade, evitando a proliferação de epidemias. Por isso, quando se investe em vacinação o retorno é saúde", afirma Cleudes.

O herpes-zóster é uma erupção cutânea dolorosa, popularmente conhecida como "cobreiro", que se caracteriza pela formação de bolhas que podem resultar em pequenas feridas e podem durar várias semanas.



Um total de 220 beneficiários elegíveis à vacina contra a herpes-zóster aderiu à campanha

A nevralgia (dor aguda e impactante que segue o caminho de um nervo) do herpes-zóster pode durar meses ou mesmo anos após a cicatrização das erupções cutâneas. Em algumas pessoas, essa nevralgia pode interferir nas atividades diárias normais, como caminhar e dormir, e nas atividades sociais. A dor do herpes-zóster também pode causar distúrbios emocionais.

A gerente do Asfeb Saúde, Nércia Souza, afirma que este ano a instituição já promoveu também campanhas de vacinação contra a gripe mais H1N1,

pneumonia e febre amarela. "É importante mencionar que o herpes-zóster é causado pelo mesmo vírus que causa a catapora (varicela). O vírus pode ficar lá por muitos anos sem provocar problemas, mas, às vezes, ele se torna ativo novamente, podendo causar uma erupção cutânea bolhosa e dolorosa", observa.

Morador de Feira de Santana, Robson Ramon Souza de Aguiar é daqueles que não perde uma campanha de vacinação da Asfeb, por ter certeza de que prevenir é o melhor remédio. "O importante é se manter imunizado contra doenças que possam ser evitadas, a exemplo da herpes-zóster", diz. De Vitória da Conquista, Ivan Meira dos Santos é outro que habitualmente se vacina. "Como tive catapora na infância, era importante agir de forma preventiva para evitar danos futuros", observa. Residente em Salvador, Carlos Martins Cabral aponta três razões para investir sempre em vacinação: "investir na prevenção e não na cura de doenças, como ocorre em países civilizados; garantir a qualidade de vida das pessoas; e reduzir o custo com a saúde".

ASFEB SIGMA

✓ VITALMED 24h

TODOS OS DIAS

Em casos de **urgência ou emergência**, antes de ir ao médico, **ligue no conforto da sua casa.**

Salvador e Lauro de Freitas
(71) 2202-8622

Feira de Santana
(ligação direta)
4020-8088

Demais Cidades
0800 702 0173

Linha exclusiva com médicos à disposição para tirar suas dúvidas e prestar orientações em tempo integral.

ASFEB SAÚDE
Garantindo o bem-estar de sua família

Asfeb garante serviço APH em Vitória da Conquista

Depois de Salvador, Lauro de Freitas e Feira de Santana, os beneficiários que moram em Vitória da Conquista passaram a contar também com a tranquilidade de um atendimento pré-hospitalar (APH) de qualidade, no conforto do lar, sem a necessidade de ficar horas seguidas na emergência de uma unidade de saúde esperando por atendimento, sujeito ao contágio de doenças infecciosas. Esse atendimento

está ocorrendo por meio do Asfeb SIS, serviço disponibilizado a partir de convênio entre o Asfeb Saúde e a Vittasaúde, que conta com médicos, enfermeiros e socorristas capacitados e ambulâncias equipadas com tecnologia de última geração. Além do atendimento domiciliar, o serviço oferece ainda orientação médica pelo telefone (77) 3245-7777.

“Estamos sempre atentos às possibilidades de novos credenciamentos e convênios com empresas que prestem serviço de qualidade aos nossos beneficiários que residem no interior. Vitória da Conquista é uma cidade importante, que abriga cerca de 300 beneficiários do Asfeb Saúde. Há algum tempo procurávamos parceiro para o serviço local de APH”, afirma Cleudes Cerqueira de Freitas, presidente e diretor de saúde da Asfeb.



O Asfeb SIS conta com uma equipe multidisciplinar

O beneficiário Júlio Bispo dos Santos, 85 anos, já precisou dos serviços do Asfeb SIS e aprovou. Teve uma hipoglicemia e rapidamente foi atendido. “Achei o atendimento rápido, o pessoal eficiente e efetivo na solução do problema. Muito bom”, diz. Segundo a gerente do Asfeb Saúde, Nércia Souza, o serviço assistencial de emergência e urgência do Asfeb SIS consiste no atendimento dentro do menor tempo

possível, por equipes formadas por unidades assistenciais móveis, tripuladas por profissionais emergencistas, equipadas com tecnologia de última geração e munidas dos materiais e medicamentos necessários para tratar todo tipo de emergências, urgências e suas possíveis complicações.

“O atendimento se prolonga até a estabilização do paciente e, caso seja indicado, ocorre a internação em unidade hospitalar para continuidade do tratamento e exames complementares”, observa Nércia. O Asfeb SIS conta com uma moderna central própria de regulação médica e com médicos reguladores 24 horas por dia, que avaliam a complexidade dos quadros clínicos, enviando a estrutura necessária e/ou orientando os casos simples de baixa complexidade.

Beneficiários aderem a programas do Asfeb Saúde

A Clínica Asfeb Saúde gerencia os programas de promoção da saúde e prevenção de doenças, a exemplo do Asfeb Sênior (522 beneficiários assistidos), que lida com pessoas a partir de 60 anos, e do Asfeb +50 (266 beneficiários assistidos), que trabalha com prevenção entre beneficiários de 50 a 59 anos. Esses programas acompanham a saúde dos seus participantes passo a passo, garantido à sua qualidade de vida. Além da gestão dos programas convidar beneficiários para participar deles, os próprios integrantes do plano, elegíveis para cada programa,



Os programas investem na promoção da saúde

podem solicitar ao Asfeb Saúde à sua inclusão, a partir da Clínica da instituição (71 2201-2201).

A atenção direta, personalizada, com monitoramento contínuo do quadro de

saúde do beneficiário são alguns dos diferenciais desses programas. Quando um beneficiário demora, por exemplo, de aparecer, a Asfeb liga e faz o convite para que retorne à clínica, com a vantagem de não precisar pagar coparticipação. “Os programas são um caminho curto e seguro para mantermos a qualidade de vida e evitarmos o aparecimento de doenças ou mesmo o agravamento de quadro de saúde de quem possui alguma doença crônica”, afirma o presidente e diretor de saúde da Asfeb, Cleudes Cerqueira de Freitas.

Plano garante qualidade do atendimento a beneficiário, com custo compatível

Aos 81 anos de idade, o beneficiário Geraldo de Almeida Ramos precisou deixar, temporariamente, sua Alcobaça, no extremo sul da Bahia, para fazer um tratamento oncológico. Ao chegar em Salvador, o seu médico propôs um tratamento em determinada unidade, cujo valor onerava em 45% a mais o custo total. O Asfeb Saúde interveio, negociou sua ida para outra unidade e conseguiu garantir uma qualidade aprovada por ele e sua filha.

“Eu estou totalmente satisfeito. Em momento algum pensei que seria diferente. Imagino a Asfeb como um parceiro em quem deposito a mais integral confiança. Não é à toa que estou no plano desde o seu início. Portanto, tenho a convicção de que o plano não iria me colocar num lugar que não me desse o melhor tratamento possível. O Asfeb Saúde não pensaria

apenas no custo, mas também na qualidade do atendimento”, afirmou Geraldo, em visita de agradecimento à Diretoria.



Geraldo Ramos: “confiança total na Asfeb”

“Sou a favor do uso racional do plano. Desde o início fui favorável à cobrança da coparticipação, por entender que essa era uma forma de educar e desestimular o

uso abusivo do plano”, complementa. Sua filha, Ana Luzia Medeiros Ramos, por não conhecer o serviço oncológico do Hospital Português, e estar já numa clínica, a Clion, no Itagira, próxima à sua residência, não ficou, no primeiro momento, confortável com a ideia de levar seu pai para o Hospital Português.

“A própria Asfeb me tranquilizou sobre a qualidade do atendimento que meu pai receberia. E depois descobrimos que a responsável pelos cuidados oncológicos do Português era a própria clínica Clion. Estou tranquila e acho justa a diligência do plano, especialmente pela qualidade do atendimento que ele está recebendo, que é muito bom”, afirma. Além de Geraldo de Almeida Ramos, fazem parte do plano, sua esposa, Maria Ivonete, suas duas filhas e seu filho.

Nova versão do Guia Asfeb Saúde traz mais recursos

Uma nova versão do Guia Asfeb Saúde para mobile já está disponível nas lojas virtuais Google Play, para celulares androides, e Apple Store, para iPhone. Além de todas as facilidades já disponibilizadas para os beneficiários do plano de saúde, como acesso à rede credenciada, com hospitais, especialistas, clínicas ou laboratórios mais perto de sua residência, com endereço, telefone, e-mail e até mapa de localização, o aplicativo traz outras ótimas novidades.

Uma delas é o acesso ao demonstrativo de uso, informando todo o histórico de utilização do plano pelo beneficiário, inclusive sua coparticipação. Isso permitirá um controle mais ágil e efetivo sobre o que de fato foi utilizado. Há também um botão de alarme para situações de emergência, com chamada automática para o Sigma, sistema de atendimento para urgências e emergências, resultado e parceria entre a Asfeb e a Vitalmed. Em breve, a versão digital do jornal da Asfeb estará disponível também no aplicativo. Traga o Asfeb Saúde para bem perto de você!



Campanha atrai novos beneficiários e oxigena o plano

Um dos maiores planos da Asfeb é cuidar da sua saúde. Por isso, a instituição está promovendo uma campanha de adesão incentivada para que você, associado, e sua família façam parte de um dos melhores planos de saúde da Bahia. As condições são especiais, com facilidades que vão desde a redução do valor da taxa de adesão e o seu parcelamento em até 10 meses, à isenção parcial ou total de carência para planos similares, exceto parto a termo, e até à redução da taxa de adesão para ex-beneficiários. A campanha tem prazo limitado. Vai até 20 de dezembro deste ano.

“A campanha, que teve início em agosto, tinha registrado 103 adesões até o dia 23/10, das quais mais de 50% eram de pessoas de zero a 34 anos, o que representa uma entrada importante de pessoas jovens, oxigenando o nosso plano”, avalia o presidente da Asfeb e diretor de saúde, Cludes Cerqueira de Freitas. O Asfeb Saúde conta com mais de seis mil beneficiários e as

melhores clínicas e hospitais credenciados. A isenção de carência varia de acordo com o tipo de plano de origem do novo beneficiário e de sua idade. Em todos os casos, a compra de carência se dará após avaliação médica.

A campanha atual contempla ex-beneficiários interessados em voltar ao Asfeb Saúde, com descontos na taxa de

adesão, nas seguintes condições: 100% para aqueles que estão fora do plano há até seis meses; 80% para quem saiu sete até 12 meses atrás; e 20% para quem está fora do plano há mais de um ano até cinco anos. Os interessados devem ligar para uma das unidades da Asfeb para obter informações mais detalhadas (ver quadro abaixo).

QUEM PODE ADERIR

- Associado patrimonial (auditores fiscais e agentes de tributos);
- Cônjuge/companheiro(a);
- Familiares até 4º grau por parentesco, desde que seja associado e o associado patrimonial faça parte do plano (filho, enteado, irmão, cunhado, genro/nora, sobrinho, neto, bisneto e trineto);
- Parentes por afinidade (familiares do cônjuge) até o 2º grau (menor sob guarda, enteado, cônjuge do enteado e neto).

CONTATOS

SALVADOR

(71) 2201-2201/2221
atendimento@asfeb.org.br

FEIRA DE SANTANA

(75) 3602-7939
atendimentofeira@asfeb.org.br

ILHÉUS

(73) 3234-5815
atendimentoilhheus@asfeb.org.br

ITABUNA

(73) 3214-4800
atendimentoitabuna@asfeb.org.br

VITÓRIA DA CONQUISTA

(77) 3420-8527
atendimentoconquista@asfeb.org.br

Nota máxima no IDSS dá prêmio ao Asfeb Saúde

O Asfeb Saúde é um dos 32 planos de saúde de autogestão filiados à Unidas - União Nacional das Instituições de Autogestão em Saúde, a receber a nota máxima no Índice de Desempenho da Saúde Suplementar (IDSS) 2017, ano base 2016, de 0,80 a 1. Receberam o prêmio das mãos do presidente da Unidas, Aderval Paulo Filho (centro, de gravata) e do seu diretor de comunicação, Wagner Oliveira, o presidente e diretor de saúde da Asfeb, Cludes Cerqueira de Freitas, diretor administrativo-financeiro Domenico Fioravanti, o diretor social, cultural e de turismo Jaime Raimundo Nascimento Filho, o presidente



Governança Corporativa recebe prêmio da Unidas

do Conselho Fiscal Manuel Perez Martinez, e os conselheiros deliberativos Eraldo Bispo de Santana e Pedro César Gaspar Dórea (foto). O prêmio foi entregue durante o 18º congresso nacional da instituição em outubro, na cidade de Campinas, São Paulo. Promovido pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), o IDSS avalia a qualidade das operadoras de planos de saúde e as classifica em cinco categorias: muito ruim (0,00 a 0,19); ruim (0,20 a 0,39); regular (0,40 a 0,59); bom (0,60 a 0,79); e muito bom (0,80 a 1).

Um lugar para colocar sua saúde em dia

Pense num lugar onde você e sua saúde são mais do que bem-vindos, são prioridade; onde você está verdadeiramente em casa! Um lugar onde, ao chegar, você encontra não só uma vaga segura para estacionar o seu carro, como um manobrista à sua disposição para fazer isso por você; onde na recepção você é tratado como um dos donos e atendido na hora marcada, em consultas que duram o tempo suficiente para uma perfeita entrevista médica, por profissionais qualificados; no qual o seu histórico de saúde está muito bem guardado num prontuário em que todos os profissionais que lhe atendem podem consultar e, por meio dele, chegar a um diagnóstico preciso. Esse lugar existe e é seu!

A Clínica Asfeb Saúde é esse lugar ideal para você colocar em dia sua saúde e de sua família. “Nela é possível ter acesso a uma medicina de ponta, com um olhar na integralidade da saúde da pessoa, não resumindo sua ação a atenção dispensada a uma doença específica. Na clínica, a palavra de ordem é prevenção. O que explica por que ela se tornou também o centro das ações e programas do Asfeb Saúde voltados à promoção da saúde e prevenção de doenças”, afirma o presidente e diretor de saúde da Asfeb, Cleudes Cerqueira de Freitas.

Inaugurada no começo de 2014, a Clínica tem ampliado gradualmente o número de especialidades de saúde disponibilizadas e vem tendo uma procura crescente de beneficiários, que a enxergam cada vez mais como o seu espaço de saúde. No seu primeiro ano de funcionamento, foram realizadas 2.921 consultas. No ano passado, dois anos depois, esse número subiu para 5.702, e este ano, até o dia 29/9, já tinha sido realizadas 4.924 consultas. “Na Clínica Asfeb Saúde, o beneficiário conta com o zelo de uma equipe multidisciplinar, que inclui clínica médica, geriatria, cardiologia, psiquiatria, pediatria, nutricionista e psicóloga. E o melhor é que não é preciso aguardar dois meses, tempo médio de espera nas outras clínicas, para se conseguir uma consulta. Em uma semana ou, no máximo, em 15 dias, o beneficiário tem sua consulta”, afirma a gerente do plano, Nércia Souza.

Como observa a coordenadora da clínica, a médica clínica e geriatra Eneida Lins de Paula, a qualidade do atendimento prestado vai da agilidade na marcação ao tempo de duração da consulta. “A duração da consulta na clínica para a especialidade geriatria, por exemplo, em caso de primeira vez, é de uma hora, e de 30 minutos



O tempo de atendimento ao paciente é maior do que o convencional

para o retorno. No caso de consulta psiquiátrica, a primeira vez o paciente é atendido durante 50 minutos e, no seu retorno, a consulta dura 30 minutos. “Lá fora, a consulta dura, no máximo, 15 minutos.

O padrão externo é de trabalhar por produção, com o médico tendo que atender o maior número de pacientes para ter uma receita satisfatória. Aqui, a Asfeb dá todas as condições para um atendimento de qualidade aos beneficiários do plano”, avalia a médica.

Outra vantagem da clínica é o fato que, como as consultas são pré-agendadas em horários marcados, não há longa espera para o atendimento. “Por outro lado, em geral, não há atrasos por parte

dos beneficiários, até porque eles sabem que na clínica são atendidos na hora marcada. Mas se atrasam compreendem que o tempo daquela consulta será reduzido. Isso ocorreu com um beneficiário que chegou atrasado cerca de 30 minutos para sua primeira consulta e foi informado que só restaria 20 minutos, até porque uma outra pessoa aguardava por sua vez. Remarcamos uma nova consulta para ele, para complementar a primeira, sem desentendimento”, explica a

nutricionista Isabelle Neri, há 10 meses atuando na clínica. É importante que, em caso de impossibilidade de comparecer à consulta, a pessoa cancele a consulta com 24 horas de antecedência, abrindo vaga para outro beneficiário. Caso não compareça e não avise, paga-se coparticipação.

Na avaliação da médica clínica Rita Macedo, há seis meses



A clínica oferece conforto e comodidade

atuando na Asfeb, o que é relativamente comum nas outras clínicas particulares - o paciente marcar e não comparecer, na Clínica Asfeb Saúde é muito raro. "Penso que o comprometimento do associado com a instituição, que em primeira e última instância é dele, faz uma grande diferença", diz. Vale ressaltar ainda que a clínica não atende casos de emergência e urgência. Tal atendimento é feito pelo Sigma, em domicílio ou por meio de orientação via telefone, em Salvador e Lauro de Freitas, pelo número (71) 2202-8622, e em Feira de Santana, pelo número (75) 4020-8088.

A VANTAGEM DE UMA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR

Como ninguém nem nenhum médico sabe tudo, a possibilidade de um olhar multidisciplinar, com a atenção de diversos especialistas, amplia consideravelmente a qualidade do diagnóstico e do cuidado. Essa é outra vantagem oferecida pela Clínica Asfeb Saúde. "Para nós, médicos, é possível conversar com os colegas da área de saúde, na sala ao lado, e encontrar o melhor encaminhamento para o paciente. E, na identificação de um dado quadro que exija maior atenção, pode-se acionar imediatamente um outro profissional da unidade. Assim, num caso hipotético, um paciente com depressão que sofre de obesidade pode ser encaminhado, simultaneamente, pelo clínico para o psiquiatra, o psicólogo e o nutricionista, marcando imediatamente consultas, encurtando no tempo um processo que tenderia, fora da clínica, a ser lento, exaustivo e danoso para o paciente", afirma a médica clínica Eneida Lins de Paula.

MAIOR PRECISÃO NO DIAGNÓSTICO E PRESCRIÇÕES

O acesso dos profissionais de saúde da clínica ao prontuário eletrônico do paciente, onde está todo o seu perfil de saúde, o histórico dos seus exames e medicamentos, garante uma visão mais ampla do quadro de saúde e, como consequência, uma maior precisão no diagnóstico e nas prescrições. Isso porque, se na conversa com o médico, o paciente omitir, por esquecimento, algum dado relevante, como um medicamento ou procedimento que tenha se submetido, no prontuário, a informação estará acessível.

Com isso, evita-se, por exemplo, um problema indesejável, mas bastante comum: a interação medicamentosa. "Em idosos, a polifarmácia - a administração de vários medicamentos diferentes concomitantemente e em tratamento prolongado - pode trazer danos como a hipotensão postural, provocando, por exemplo, a queda à noite quando a pessoa se levante para ir ao sanitário", observa a coordenadora da clínica, Eneida Lins de Paula.

O QUE OS BENEFICIÁRIOS PENSAM DA CLÍNICA



"O atendimento e a organização na clínica são maravilhosos. Na véspera da consulta, a gente recebe e-mail e ligação; há um grande respeito pelo beneficiário".

Aidil Celestino Conceição Tadeu

"Na Asfeb, nada nunca me faltou. Sou tratado como se fosse um membro da família, com muito carinho e atenção, da Diretoria à recepção da clínica, passando pelos médicos".

José Augusto dos Santos

"Cheguei à clínica pelo Asfeb +50. As instalações e o atendimento são excelentes. Para o pessoal do interior, fica a expectativa de que, em breve, ocorra sua ampliação com o aumento do número de especialidades disponibilizadas".

Rejane Batista Reis

"O tratamento que a gente recebe é principesco. Sempre digo que não existe plano igual ao nosso. E a clínica segue o mesmo padrão de excelência".

Basílio Cardoso Ribeiro

"O acolhimento na clínica é muito bom, os profissionais são excelentes. Gosto demais da atenção dada a gente. Além disso, há o conforto e a localização privilegiada".

Eliete Teles de Jesus Souza

"Desde a recepção, todos são muito atenciosos. É algo que funciona muito bem, além de ser bem localizado. Banheiros limpos, sala de espera agradável e cadeiras confortáveis".

Carolina de Matos Souza

ESPECIALIDADES DA CLÍNICA ASFEB SAÚDE



- CLÍNICA MÉDICA
- CARDIOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA
- GASTROENTEROLOGIA
- GERIATRIA
- PEDIATRIA
- PSICOLOGIA
- PSIQUIATRIA
- NUTRIÇÃO

AGENDE SUA CONSULTA:

Tel.: (71) 2201.8220 | E-mail: clinica@asfeb.org.br

Diretoria desenvolve estudos para a otimização da gestão do clube

Um dos 12 projetos prioritários definidos pelo Planejamento Estratégico da Asfeb para o período de 2015 a 2020, a Otimização da Gestão das Unidades do Clube Social tem como meta buscar meios de tornar autossustentáveis todas as cinco unidades, localizadas nas cidades de Salvador, Alagoinhas, Barreiras, Ilhéus e Vitória da Conquista. O desafio é grande e a Diretoria tem realizado visitas ao interior, com o objetivo de construir um diagnóstico da situação que permita a apresentação de alternativas para a gestão das unidades a serem submetidas à avaliação dos associados em seminários, debates e Assembleia. O projeto, coordenado pelo vice-presidente da Asfeb, Alfredo Marcelino Pereira, faz parte da agenda positiva da Governança Corporativa da instituição.

Neste segundo semestre, os diretores da Asfeb, Alfredo Marcelino Pereira (vice-presidente), Domenico Fioravanti (administrativo-financeiro) e Jaime Raimundo Nascimento Filho (social, cultural e de esportes) se reuniram em Barreiras com associados para conhecer de perto a realidade da unidade. Na ocasião, em razão da baixa utilização e do seu custo de manutenção, vários os associados presentes manifestaram sua posição por não se manter um clube na cidade, na qual a grande maioria possui sítio onde passa os finais de semana.

Visita à Barreiras faz parte dos estudos que vêm sendo realizados em busca da viabilidade econômica das unidades do clube social. Até o momento, os estudos sinalizam que, dentro da aspiração de se alcançar a autossustentabilidade, hoje,



as unidades de Barreiras e Ilhéus não possuiriam as condições essenciais para se chegar, no curto prazo, a viabilidade econômica. “É importante salientar que estamos trabalhando dentro da ideia de que não haverá uma decisão única para o conjunto das unidades do clube social, mas que serão levadas em conta as especificidades de cada uma. Em outros termos, as alternativas possíveis, por exemplo, sobre Barreiras não serão necessariamente as mesmas para todas as unidades”, afirma o vice-presidente da Asfeb, Alfredo Marcelino Pereira.

Com o objetivo de adequar as unidades à atual realidade institucional, um novo Regulamento do clube social da Asfeb foi aprovado pela Diretoria Executiva, estando em análise pelo Conselho Deliberativo. Um dos objetivos da reformulação foi estabelecer condições legais para a gestão de outros usos, como o aluguel de espaços por terceiros e mesmo pelos próprios associados, que poderão passar a poder fazer seus eventos privados nas unidades do clube. Portanto, com o novo Regulamento, a prática de aluguel de espaços poderá



ter maior difusão, garantindo uma receita adicional importante dentro do projeto de autossustentabilidade. Uma das definições constantes no novo documento é a de que o clube social passa a ser um só, com unidades regionais, sendo a sede em Salvador.

Para Wilson Lopes da Silva, presidente do Conselho Deliberativo, a discussão e os estudos sobre a sustentabilidade dos clubes é extremamente oportuna. “Temos as melhores expectativas quanto ao encaminhamento desse projeto. Trata-se de um patrimônio da instituição e o desejo é de que haja o seu melhor uso”, afirma Wilson. “Algumas das unidades do clube social, hoje, se apresentam deficitárias. A ideia da Governança Corporativa é torná-las sustentáveis ou, eventualmente, fechá-las. Os estudos que estão sendo realizados têm exatamente esse objetivo: avaliar o custo-benefício e alternativas em direção à autossustentabilidade”, afirma o presidente do Conselho Fiscal, Manuel Lopez Martinez.

Asfebianos celebram o Dia dos Pais em harmonia

Não há rivalidade, até mesmo entre torcedores dos arquirrivais Bahia e Vitória, que supere a amizade e o desejo de confraternizar. O Dia dos Pais da Asfeb é um exemplo disso. Essa rivalidade é um ótimo pretexto para o reencontro de amigos e colegas, que com suas famílias vão ao clube da Asfeb, no Jardim das Margaridas, para celebrar a vida e homenagear os pais asfebianos. Em agosto, estiveram lá cerca de 200 asfebianos, familiares e convidados, comemorando o Dia dos Pais, com direito à Feijobaba, com a realização de partidas entre os associados torcedores da dupla BaVi.

Os tricolores fizeram, como se diz no futebol, “barba e cabelo”, e levaram a melhor, vencendo os três jogos: por 6 a 3, na categoria Novos; por 9 a 1, na categoria Sênior; vitória nos pênaltis por 3 a 2, depois de um empate de 1 a 1 no tempo normal, na categoria Veteranos. Como é tradição, já há 13 anos, foi servida aos presentes uma deliciosa feijoadada, sob o som da banda Samba e Sede. Durante a festa, foram sorteados diversos brindes. A iniciativa foi uma promoção do Clube de Benefícios da Asfeb, que conta com amplo número de convênios com instituições de educação, saúde, estética e entretenimento, dentre outras, com oferta de descontos aos asfebianos.

Na avaliação do diretor social, cultural e de turismo, Jaime Raimundo Nascimento Filho, a Asfeb é um ponto de união entre os membros do Fisco estadual, sendo o Dia dos Pais e da Feijobaba, com seus BaVis entre torcedores, uma metáfora exata de que não há diferenças que não possam ser superadas. O mesmo sentimento é compartilhado pelo diretor Domenico Fioravanti, para quem a festa contribui para que a Asfeb cumpra sua missão de integração dos seus associados.



“Não existe rivalidade em família”

Não há rivalidade certa que vença o amor entre pai e filho. O pai, Antônio Carlos Lins Gomes, mais conhecido como Boca, é torcedor do Bahia desde criancinha. O filho, Bruno, é rubro-negro convicto. “Em família não existe rivalidade. É preciso respeitar o gosto do outro”, observa Boca, numa fala que sintetiza o espírito dos BaVis do Dia dos Pais da Asfeb. “Aqui, existe uma confraternização entre amigos e colegas. Os BaVis são apenas uma referência. Se fosse algo que desse em briga, nem tinha surgido”, completa.

Pai de Bruno e de duas garotas, Andrea Carla e Diana Carolina,



Bruno e “Boca”, amor e admiração

Boca foi diretor de Esportes da Asfeb no triênio 2014-2016. “Tem mais de 20 anos que frequento o clube. Meus filhos praticamente nasceram e foram criados no clube, sendo hoje amigos de filhos de outros associados, a exemplo dos filhos de Mirinho e Riberto”, afirma.

“Não troco o clube da Asfeb por nenhum outro. Aqui tenho amigos de toda a vida. E há ainda a possibilidade de estar com meu pai, que é meu orgulho, meu espelho. Um homem correto, do bem. Desejo cada dia ser igual a ele”, arremata Bruno.

Caminhada é estímulo à qualidade de vida

Cinco quilômetros de caminhada, e também de confraternização, conversa, amizade mas, principalmente, saúde. Assim foi mais uma edição da Caminhada Saúde Primavera, realizada em setembro, no Parque Pituaçu, com a participação de mais de 130 associados e familiares. Estiveram presentes o presidente da Asfeb, Cleudes Cerqueira de Freitas, o vice-presidente, Alfredo Marcelino Pereira, além dos diretores Domenico Fioravanti (administrativo-financeiro), Jaime Raimundo Nascimento Filho (social, cultural e de turismo) e Milton Luiz Chagas da Fonseca (esportes) e os conselheiros deliberativos Wilson Lopes da Silva (presidente do CD), Antônio Carlos Batista Neves, Eraldo Bispo de Santana, Nilton de Barros Macedo e o conselheiro fiscal Osvaldo José Celino Ribeiro.

Os participantes começaram a chegar por volta das 7h30, sendo recebidos por um desjejum leve, regado a muitas frutas, sucos, batata doce, aipim cozido e sanduiche integral, e o som de um saxofone. Para o presidente da Asfeb, Cleudes Cerqueira de Freitas, o evento representa bem o espírito de prevenção de doenças e promoção da saúde que a instituição vem colocando como prioritário para seus associados há vários anos. No entender do diretor social, cultural e de turismo, Jaime Raimundo Nascimento Filho, a conscientização de que a atividade física é importante para a qualidade de vida é fundamental para uma instituição voltada ao bem estar dos seus associados.

Para participar da Caminhada, cada pessoa doou um quilo de alimento não perecível, que foi entregue a uma instituição de caridade. Todos receberam um Kit Caminhada composto por uma camisa, um squeeze e um boné. Numa parceria com a Vitalmed, foi possível medir a pressão arterial e a glicemia. E, antes do início da caminhada, foi realizada uma sessão de alongamento comandada por profissionais da academia Selfit.



"Moro em Ilhéus, mas venho sempre para a Caminhada. Sou hipertensa, tenho hipertireoidismo e tive dois cânceres. Sei o quanto a atividade física faz bem."

Sonira Angélica Silva dos Santos



"Esta é minha primeira vez. Excelente! Tudo que é transformador da saúde e que envolva confraternização merece o nosso elogio."

João Gomes

"É mais uma iniciativa de sucesso da Asfeb, que vem se consolidando ano a ano, muito importante pelo estímulo a práticas saudáveis".

Vladimir Máximo



"Já pratico corrida há vários anos. Isso é importantíssimo não só para o corpo como para o cérebro. Parabéns à Asfeb."

Ariston Alves da Silva



Confraternização reúne associados de várias cidades em Ilhéus

Já é uma grande tradição no calendário de eventos da Asfeb. Todo mês de setembro, associados de Ilhéus, Itabuna, Vitória da Conquista e cidades vizinhas se reúnem, na unidade do clube social da Asfeb, na terra de Gabriela, para celebrar a chegada da Estação das Flores. Este ano a Festa da Primavera de Ilhéus teve um reforço adicional de 40 associados e familiares que partiram de Salvador para se integrar à confraternização.

Estiveram presentes o diretor social, cultural e de turismo da Associação, Jaime Raimundo Nascimento Filho, representando a Diretoria Executiva, e os conselheiros deliberativos Wilson Lopes da Silva (presidente do CD), Antônio Carlos Batista Neves, Luiz Carlos Tibúrcio Martins e Nilton de Barros Macedo. Segundo Jaime Nascimento, o grande destaque da festa foi a integração entre os associados de diversas cidades. "Havia auditores fiscais, agentes



Diretores, conselheiros e associados celebraram

de tributos, inspetores e ex-inspetores, o primeiro presidente da Asfeb (Tibúrcio Martins) e o primeiro presidente da AAFA, Raimundo Alves Argolo. Foi uma grande confraternização", avalia.

Associados e convidados celebraram a chegada da primavera, tendo como fundo musical o som da banda Amor a Dois, trazendo sucessos nos gêneros bolero, forró, samba e canções dos anos 1960. O presidente do Conselho Deliberativo, Wilson Lopes, fez uma participação especial, em voz

e violão. O representante da Asfeb em Itabuna, Alício Borges dos Santos, observa que a festa começou às 21h30 com voz e violão, depois entrou a banda e por último um DJ. "O grupo de associados que veio de Salvador trouxe um plus de animação e, durante a festa, não teve um momento de salão vazio", conta.

O representante da instituição em Ilhéus, Lucas Xavier Pessoa, apesar de ter sido responsável por boa parte da organização do evento, não pode comparecer em razão de compromissos agendados anteriormente. As 40 pessoas que foram para a festa de Salvador, saíram na sexta-feira às 6h, chegando às 14h. À noite visitaram o centro de Ilhéus e, no sábado, fizeram um citytour pelos pontos históricos da cidade, almoçando em Itacaré. O Hotel Tororomba, onde ficaram hospedados, fica em frente ao clube social.



Os “baixinhos” comandam a festa na Asfeb

Na Asfeb, não é só o futuro que é das crianças. O presente também! E é essa a ideia reafirmada pela festa do Dia das Crianças da Asfeb, quando o clube social da instituição recebe uma grande celebração em homenagem aos “baixinhos”. Decoração, brinquedos como cama elástica, futebol de sabão, piscina, oficinas de pintura, penteados e balangandãs, lanches diversos e, claro, muita animação sob a batuta da turma do Tio Paulinho, tudo isso para tornar o dia deles inesquecível. As crianças presentes à festa doaram brinquedos usados em bom estado para serem entregues a instituições de caridade. Para o presidente da Asfeb, Cleudes Cerqueira de Freitas, de todas as festas da instituição essa é a mais familiar. No entender de Jaime Raimundo Nascimento Filho, é muito gratificante ver como as famílias prestigiam a festa.





Asfeb Folia, o abre-alas do Carnaval 2018

Está tudo pronto para a Asfeb Folia, a grande festa pré-carnavalesca da instituição, que acontece o dia 21 de janeiro, das 10h às 16h, na Pupileira. Aprovado pela Governança Corporativa da Asfeb, o formato da festa foi pensado levando em consideração aspectos como maior conforto, acessibilidade e redução de custo, elementos determinantes na escolha do lugar, que fica no bairro de Nazaré, antigo centro de Salvador, com acesso fácil e rápido por avenidas de vale de vários pontos da cidade e até por metrô. A festa terá como atrações musicais as bandas Negra Cor, de Adelmo Casé, e Batifun, de Marcelo Timbó, com direito a performance da banda de percussão Loos Candelas.

A rigor, o conforto da Pupileira encontra-se devidamente aprovado pelos associados, já que o Forró da Asfeb deste ano foi realizado no local, com ampla aceitação. O local é amplo, totalmente climatizado, com vários sanitários. Além disso, possui vários estacionamentos internos e seguros. E a expectativa é que mais associados participem do Asfeb Folia, a exemplo do que ocorre com o Forró. Além de um maior conforto para o associado, a realização da festa na Pupileira não gera descontinuidade nas atividades do clube social em Salvador, já que não será necessário fechar o campo de futebol nem as piscinas por duas semanas.

Outro aspecto importante é a redução de custo, já que não será necessária a montagem de uma grande estrutura, porque o local dispensa a instalação de toldos, forro para os pisos do gramado, aluguel de espaço para estacionamento e estruturas de banheiros químicos, forro para o piso do campo e ventiladores para climatização, a rigor, esses últimos considerados ineficientes pelos associados. A própria Pupileira oferece geradores, sanitários climatizados, segurança patrimonial, brigadistas e agentes de limpeza. Outra novidade é que não haverá camisa padrão para o evento. Os associados e seus convidados poderão vestir indumentários e adereços carnavalescos que desejarem.

COMO PARTICIPAR DA FESTA?

O associado titular deve acessar a área restrita do site da Asfeb e fazer a reserva de passaporte para o evento, com direito a acompanhante, pelo valor de R\$ 20,00. Ele terá

direito ainda a pré-reserva para quatro passaportes para convidados, no valor individual de R\$ 60,00, com aprovação sujeita à existência de vagas. O período de adesão vai de 10 de novembro a 3 de dezembro. O pagamento da reserva será até 4 de dezembro. Já a validação da pré-reserva será no dia 6 de dezembro, com os associados recebendo e-mails de confirmação, enquanto o pagamento da pré-reserva será de 6 a 8 de dezembro. A entrega dos passaportes ocorrerá de 15 a 17 de janeiro de 2018.

DATAS IMPORTANTES		
Reservas e pré-reservas: de 10/11 a 3/12	Anúncio das pré-reservas válidas: 6/12	Entrega dos passaportes: de 15 a 17/1
Pagamento das reservas: até 4/12	Pagamento das pré-reservas: 6 a 8/12	Realização da Festa: 21/1

