



ASFEB®

Publicação da Associação dos Servidores Fiscais do Estado da Bahia - Ano XIV - Nº 138 - Fevereiro/2016



Novo programa Asfeb +50 foca na promoção da saúde entre “cinquentões”

Pág. 3

**Campanha "De colega
para colega" continua**

Pág. 5

**Asfeb dá início a projetos
estratégicos**

Pág. 6 e 7

**Lavagem foi um grande
sucesso**

Pág. 10 e 11

Em dezembro último, foi entregue o Planejamento Estratégico (PE) da Asfeb, após 12 meses de trabalho intenso, integrador e participativo. A experiência de construção do PE mobilizou toda a governança corporativa da instituição (Diretoria Executiva e Conselhos Deliberativo e Fiscal), associados, gerentes e coordenadores da instituição, em torno da construção de uma visão de futuro para o quinquênio 2015-2020. Como resultado, foi iniciada a implementação do Planejamento Estratégico, com a previsão de desenvolvimento de 12 projetos que nos ajudarão a construir a Asfeb que almejamos.

Entendemos que o desafio incorporado pela instituição tem um significado redobrado se considerarmos a reputação e resultados atuais obtidos pela Asfeb. Só para citarmos um recente: no final de 2015, o Asfeb Saúde obteve, pelo quinto ano consecutivo, a nota máxima no IDSS – Índice de Desenvolvimento da Saúde Suplementar, promovido pela ANS – Agência Nacional de Saúde Suplementar. Em outros termos, uma organização manter-se inquieta na busca continua da sua melhoria, mesmo sendo reconhecida pela alta qualidade da sua gestão e serviços, só demonstra o comprometimento com a sua sustentabilidade e qualidade do que tem a entregar aos seus associados e beneficiários.

Nessa linha, com intuito de ampliarmos ainda mais a qualidade de vida dos beneficiários do Asfeb Saúde, por exemplo, estamos expandindo nossas ações de promoção a saúde e prevenção de doenças, com o desenvolvimento de um novo programa, o Asfeb +50, voltado a estimular os cuidados preventivos com a saúde da pessoa entre 50 a 59 anos – proporcionando o autocuidado e preparando-a para o envelhecimento saudável, assim como para o diagnóstico precoce das doenças, instituindo medidas adequadas para manutenção da qualidade de vida, dentre outros objetivos.

Esse e outros exemplos apontam, acima de tudo, para a nossa busca incessante de caminhos que nos levem a ampliar a sua qualidade de vida e de sua família. E para isso contamos sempre com a sua colaboração.



Domenico Fioravanti
Presidente da Asfeb

EXPEDIENTE ASFEB

Presidente

Domenico Fioravanti

Vice-presidente

Cleudes Cerqueira de Freitas

Diretor Administrativo-Financeiro

Edgard Perrone Neto

Diretor Jurídico e de Aposentados

Alfredo Marcelino Pereira

Diretor Social, de Cultura e de Turismo

Jorge Augusto da Silva Costa

Diretor de Esportes

Antonio Carlos Lins Gomes

Conselho Deliberativo

Presidente

Jaime Raimundo Nascimento Filho

Amires Raymundo Silvano

Antônio Carlos Batista Neves

Eraldo Bispo de Santana

Itamar Gondim Souza

Laudelino Bispo Costa Filho

Luiz Augusto Guimarães Carneiro

Maria Consuelo Gomes Sacramento

Maria Nazaré Hora Silva

Otacílio Bahiense de Brito Júnior

Wilson Lopes da Silva

Conselho Fiscal

Presidente

Paulo Sérgio Neves da Rocha

Manuel Perez Martinez

Sérgio Afonso Lima Silva

Ouvidoria

Rosalvo Sant'Ana Souza Filho

Redação e Edição

Fred Burgos

Editoração

Quarta Onda Propaganda Ltda.

Fotografia

Wilson Militão

Tiragem

4.000 exemplares

Unidas premia Asfeb Saúde

A Unidas - União Nacional das Instituições de Autogestão em Saúde, entregou à Asfeb prêmio pela nota máxima alcançada pelo quinto ano consecutivo pela Associação, no Índice de Desempenho da Saúde Suplementar (IDSS), indicador criado pela ANS. A entrega aconteceu durante o 18º Congresso Unidas, na cidade de Campinas, São Paulo, que contou com as presenças de diretores e conselheiros da Asfeb: Cleudes Cerqueira de Freitas, Itamar Gondim Souza, Domenico Fioravanti, Alfredo Marcelino Pereira, Jaime Nascimento Filho e Wilson Lopes. "É motivo de orgulho sermos o único plano de autogestão do Nordeste a ter tal avaliação cinco anos consecutivos", observa Domenico.



Gestores e conselheiros receberam placa alusiva ao prêmio

Programa vai estimular saúde entre “cinquentões”

Um novo programa está sendo desenvolvido e vem se somar ao Asfeb Sênior no estímulo ao cuidado integral dos beneficiários do plano de saúde. Trata-se do Asfeb +50, que passa a atender pessoas na faixa de 50 a 59 anos. A proposta é promover entre os beneficiários hábitos saudáveis o mais precocemente possível, evitando situações que possam mais tarde comprometer a autonomia das pessoas, ao mesmo tempo que almeja estimulá-las a desenvolver hábitos saudáveis e fortalecer as relações sociais e afetivas.

“O programa visa garantir uma atenção especial a pessoas numa faixa etária em que os filhos já estão crescidos, elas estão perto de se aposentar e passam a reestruturar suas vidas a partir dos seus próprios interesses”, afirma o presidente da Asfeb, Domenico Fioravanti. A ideia é focar na prevenção antes que os problemas com a saúde surjam.

“O mais importante para o programa é preservar a saúde de quem ainda está bem e, ao mesmo tempo, planejar um futuro saudável”, avalia Cleudes Cerqueira de Freitas, vice-presidente da Asfeb e também diretor de saúde. O Asfeb +50 está sendo



Programa foca em pessoas entre de 50 a 59 anos

assessorado pela médica geriatra Marília Bastos. Ela observa que nessa faixa etária intensificam-se os riscos cardiovasculares, de queda, falência hormonal e câncer. O

público-alvo do programa corresponde a 15,63% do total da carteira de beneficiários do Asfeb Saúde, o que equivale a 956 pessoas na faixa etária entre 50 e 59 anos.

A partir de março, a equipe de saúde iniciará os contatos com a clientela do programa, promovendo o rastreamento do seu perfil de saúde através de questionário estruturado para identificação das pessoas com maior vulnerabilidade e a sua integração ao programa para um contato mais próximo em atenção à sua saúde.

OBJETIVOS DO ASFEB +50

- Promoção à saúde do indivíduo entre 50 a 59 anos, proporcionando o autocuidado e preparando-o para um envelhecimento saudável;
- Diagnóstico precoce das doenças crônicas, instituindo medidas adequadas para manutenção da qualidade de vida;
- Gerenciamento do perfil de saúde através de ações que previnam a piora das condições clínicas, priorizando a integralidade do cuidado;
- Construção de uma base de dados sobre os beneficiários com doenças;
- Redução de custos na prevalência de equilíbrio econômico financeiro;
- Identificar indivíduos fragilizados, com maior risco de desenvolver incapacidade funcional, com objetivo de melhorá-la, diminuindo a hospitalização e mortalidade;
- Acompanhar de forma eficiente os de menor risco, paralelamente ao desenvolvimento de ações e atividades de educação e promoção da saúde.

Longa experiência em geriatria

Assessora do Asfeb +50, a geriatra Marília Bastos é formada em Medicina pela Ufba, especialista em geriatria pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia, mestrado em Clínica Geral pela Escola Bahiana de Medicina e especialização em cuidados paliativos, pelo Instituto de Geriatria de Montreal. É médica geriatra da Secretaria Municipal de Saúde, da prefeitura de Salvador. Gerencia o projeto de implantação do atendimento em geriatria no SUS municipal. Desde 2003, vem fazendo viagens sucessivas entre Brasil e Canadá, onde também atua como geriatra.

No seu entender, são dois os diferenciais positivos para o médico que atua na Asfeb: o tempo de consulta e o respeito à autonomia do profissional. “No primeiro caso, no Asfeb Saúde, a forma de remuneração é por turno, o que permite que o atendimento na



Marília Bastos

primeira consulta dure cerca de 40 minutos, quando na média é de 20 minutos”. No que diz respeito à autonomia profissional, ela observa que, na Asfeb, não há interferência na condução do médico: “Há um respeito muito grande às condutas técnicas, sem restrições na realização de exames ou na negativa de procedimentos”.

Para a médica Marília Bastos, o fato do Asfeb Saúde ter uma clínica própria é uma vantagem adicional ao beneficiário, que conta com uma estrutura física de primeira qualidade. “Há ainda uma equipe multidisciplinar altamente capacitada, estacionamento próprio, e agilidade na marcação de consultas e no agendamento de retorno. Isso sem falar numa ampla e qualificada rede credenciada que facilita que exames sejam feitos com agilidade”, afirma.

Plano incentiva parto humanizado

O parto cesariana, quando não tem indicação médica, ocasiona riscos desnecessários à saúde da mulher e do bebê, aumentando em 120 vezes a probabilidade de problemas respiratórios para o recém-nascido e triplicando o risco de morte da mãe. Cerca de 25% dos óbitos neonatais e 16% dos óbitos infantis no Brasil estão relacionados a prematuridade.

Conforme dados divulgados pela ANS - Agência Nacional de Saúde Suplementar, o Asfeb Saúde apresenta o percentual de 87,5% de partos cesáreos, tendo registrado 32 partos no ano de 2015 e destes apenas quatro foram partos normais. O incentivo ao parto normal é foco das ações do Asfeb Saúde para o ano de 2016, cabendo a orientação para que os obstetras utilizem o Partograma - documento gráfico onde são feitos registros de tudo o que acontece durante o trabalho de parto", afirma Claudes Cerqueira de Freitas, vice-presidente da Asfeb e diretor de saúde.



Obstetras receberão orientação do plano

"Nos casos em que houver justificativa clínica para a não utilização do Partograma, deverá ser apresentado um relatório médico detalhado. O Partograma passa a ser considerada parte integrante do processo para pagamento do procedimento do parto e assim será justificada a necessidade de realização do parto cesáreo", informa Nércia Souza, gerente de saúde da Asfeb. Atualmente, 23,7 milhões de mulheres são beneficiárias de planos de assistência

médica com atendimento obstétrico no país, público-alvo do parto humanizado. No Brasil, o percentual de partos cesáreos chega a 84% na saúde suplementar. Na rede pública este número é menor: de cerca de 40% dos partos.

"Não podemos aceitar que as cesarianas sejam realizadas em função do poder econômico ou por comodidade. O normal é o parto normal. Não há justificativa de nenhuma ordem, financeira, técnica, científica, que possa continuar dando validade a essa taxa alta de cesáreas na saúde suplementar. Temos que reverter essa situação que se instalou no país", enfatizou o ministro da Saúde, Arthur Chioro. O ministro reforçou ainda que a redução de cesáreas não é uma responsabilidade exclusiva do poder público, mas de toda a sociedade brasileira. "É inaceitável a epidemia de cesáreas que há hoje no país e não há outra forma de tratá-la senão como um problema de saúde pública", destacou.

Vaccine-se! Prevenir ainda é o melhor remédio

Parece algo simples. Mas uma gripe mal curada pode evoluir para doenças respiratórias mais graves, que causam hipersecreção pulmonar, como pneumonia e bronquite. Em casos extremos, pode levar a óbito. Exatamente por isso, o Asfeb Saúde realizará, neste primeiro semestre de 2016, em período a ser divulgado oportunamente, mais uma campanha de vacinação, contra a gripe e a pneumonia – "uma excelente oportunidade para os beneficiários se prevenirem contra essas doenças que trazem prejuízos à saúde da população brasileira todos os anos", avalia Claudes Cerqueira de Freitas, vice-presidente da Asfeb e seu diretor de saúde.

A campanha acontecerá nos mesmos moldes do ano anterior, devendo o beneficiário aderir à vacinação, no site da Asfeb, em link a ser disponibilizado previamente, na área restrita, e, assim, realizar a aquisição da vacina para si e seus dependentes, optando pelo local e data ainda a serem divulgados. A adesão será espontânea e implicará a cobrança de

coparticipação por dose comprada. "As campanhas de vacinação fazem parte das ações preventivas, voltadas a promover a educação no âmbito da corresponsabilidade e por consequência a qualidade de vida e o bem-estar dos beneficiários", avisa a gerente de saúde da Asfeb, Nércia Souza.

A vacina contra a gripe combate o vírus influenza, responsável



Prevenir é um ato de amor

por gerar infecção de fácil transmissão e promover todo ano de três a cinco milhões de casos graves e de 250 mil a 500 mil registros de morte. Já a vacina contra a pneumonia é importante, indicada para prevenção de doenças invasivas, pneumonia e otite média causadas pelo vírus Streptococcus pneumoniae e dos soros 1, 3, 5, 6A, 6B, 7F, 9V, 14, 18C, 19^a, 19F e 23; em lactentes, crianças a partir de seis meses, adolescentes até 17 anos e adultos com 50 anos ou mais; por ser essa doença uma das três principais causas de mortes em todas as idades no mundo, de acordo com a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa).

Campanha "De colega para colega" continua por prazo limitado

A campanha de adesão ao Asfeb Saúde – De colega para colega – continua neste início de 2016, por prazo limitado, oferecendo uma série de facilidades para auditores fiscais e agentes de tributo e seus familiares até o quarto grau que desejem ingressar neste que é um dos melhores planos de saúde da Bahia. Podem aderir ao plano filhos, enteados, irmãos, cunhados, genros e noras, sobrinhos, netos e bisnetos.

Segundo o presidente da Associação, Domenico Fioravanti, o Asfeb Saúde se notabiliza por ser um plano com um atendimento humanizado, ter uma rede credenciada altamente qualificada, uma cobertura ampla de serviços de saúde, para além do exigido pela ANS, clínica exclusiva para beneficiários, programas exclusivos de promoção à saúde e prevenção de doenças e atendimento em domicílio 24 horas para urgência e emergência, sem custo adicional, dentre outros benefícios.

A campanha De colega para colega oferece vantagens para aqueles que têm plano similar (em cobertura assistencial e rede credenciada semelhante), inclusive para os que não têm plano similar ou mesmo para quem não tem ainda plano de saúde. Dentre essas condições especiais está a isenção de carência total ou parcial, salvo para parto a termo. A compra de carência está condicionada à avaliação médica.

Para Cleudes Cerqueira de Freitas, vice-presidente e diretor de saúde da Asfeb, é importante ressaltar que o pagamento das mensalidades dos familiares pode ser desvinculado da obrigação do beneficiário patrimonial. "O próprio beneficiário ficará responsável pelo pagamento da sua mensalidade", diz. Ele observa que o mote da campanha, De colega para colega, destaca a ideia de que o Asfeb Saúde é um plano criado e gerido pelos próprios beneficiários, o que garante uma qualidade diferenciada.



Prestação de contas será em março

A Asfeb promove, no mês de março, Assembleia Geral Ordinária para a prestação de contas relativa ao exercício de 2015. O encontro se dará no auditório da DAT-Metro, na Avenida Tancredo Neves, em Salvador. A primeira chamada acontece às 8h, ocorrendo a segunda e última chamada às 8h30. Para o presidente da Asfeb, **Domenico Fioravanti**, é fundamental a participação do associado no processo decisório da instituição. "É importante que tenhamos a presença do associado, que é a razão de existir da Asfeb. Quanto mais associados participarem do processo decisório, mais precisas e legítimas são as decisões", avalia.

Antes da realização da AGO, os associados estarão recebendo um relatório impresso, com as informações contábeis resultantes das ações implementadas durante o ano, seja na área de saúde como na social. A produção e entrega do relatório se tornou, ao longo dos últimos anos, uma prática em torno do princípio da transparência. O acesso ao estacionamento da DAT-Metro será garantido mediante apresentação de identificação funcional da Sefaz.



Asfeb foca na execução do Planejamento Estratégico

Após meses de trabalho contínuo iniciado em janeiro de 2015, o Planejamento Estratégico (PE) da Asfeb, para o período de 2015-2020, chegou a um dos pontos máximos, com o início da sua fase de implementação. A solenidade que marcou o começo da nova etapa aconteceu, em dezembro, no Hotel Sotero, com a presença dos membros da Diretoria Executiva, dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, de associados, gerentes e coordenadores da Associação, que participaram ativamente na construção do PE. "Todo trabalho desenvolvido até então nos permitiu traçarmos um plano de ações que são necessárias hoje para que no futuro sejamos o que merecemos. E a Asfeb parte de uma posição já de excelência, o que torna o desafio que temos pela frente ainda maior", avalia o presidente da instituição, Domenico Fioravanti.

O vice-presidente da Asfeb, Cleudes Cerqueira de Freitas, ressalta a intensa convergência conquistada ao longo do trabalho, com o envolvimento de toda a governança corporativa (diretores e conselheiros deliberativos e fiscais), além de associados, gerentes e coordenadores da Asfeb. Três associados especialistas em planejamento estratégico



A governança corporativa, associados e colaboradores da Asfeb participaram do PE

– Guilherme Teixeira Rocha, Marta Sueli da Silva Gaino e Jorge Antônio dos Santos -, atuaram como consultores ao longo de todo o processo. "Aqui temos que fazer um agradecimento especial a esses três grandes associados, que voluntariamente deram uma contribuição inestimável à Asfeb", afirma Cleudes.

No entendimento do presidente do Conselho Deliberativo, Jaime Nascimento, é muito difícil desejar melhorar alguma coisa quando tudo está dando certo. "E isso aconteceu com o PE. Há de se elogiar a postura da Asfeb. Entendo inclusive que este é um momento histórico. Já participei de planejamento estratégico em organizações que ao final do processo não havia algo palpável", revelou.

Na avaliação de Guilherme Rocha, todo o processo de elaboração do PE da Asfeb foi marcado pela integração de todos os envolvidos, o que garantiu um resultado muito positivo. "O protagonismo dos gerentes e coordenadores da Asfeb foi um dos pontos altos", disse. A apresentação dos trabalhos do PE foi feita pelos

gerentes Nércia Souza (Saúde), Reinaldo Alves (Tecnologia da Informação) e Roque Braga (Administrativo-financeiro).

Tendo como missão promover a integração social e ações de assistência à saúde, para a melhoria da qualidade de vida dos associados, "a Asfeb passou a ter como visão, para um horizonte de cinco anos, tornar-se referência em integração social e na promoção da saúde, com efetividade e sustentabilidade para a família do fisco do Estado da Bahia", informa Roque Braga. De acordo com Nércia Souza, alcançar essa condição exigirá o desenvolvimento de projetos sempre pautados por valores como efetividade, ética, transparência, respeito, sustentabilidade e comprometimento.

Ao longo do PE, foram identificados três grandes fluxos de demandas em torno da satisfação dos associados nas áreas de: lazer, benefícios sociais e econômicos e serviços de saúde, que

integram o projeto Gestão de Processos. Dentro de cada um deles serão identificadas quais são as subdemandas que configuram a demanda macro. No caso dos serviços de saúde, há consultas, hospitalização, exames, procedimentos etc. "Para cada um deles, será construído o fluxo dos passos que, ao final, configuram cada subdemanda ou demanda", observa o associado Jorge

Antônio, referindo-se ao apoio que dará na etapa de melhoria de processos.

Já Marta Gaino dará assistência à gestão dos projetos em desenvolvimento, que se encontram na fase de definição de indicadores, metas, responsáveis, cronograma etc. "Trata-se de um trabalho muito criterioso que produziu um material muito rico para a Asfeb lidar com a realidade nos próximos cinco anos", observa. No total, são 12 projetos alocados nas áreas de sustentabilidade financeira, processos internos e aprendizado e crescimento. Desses, cinco já estão em execução: Plano Diretor de Tecnologia da Informação; gestão de processos; pesquisa de satisfação; adequação do layout da sede da Asfeb; e reestruturação da rede credenciada. "Tais projetos indicam como a Asfeb pretende chegar onde almeja até 2020. E para isso foram definidas metas para cada um deles, cujas performances serão monitoradas por meio de indicadores", sinaliza o gerente de TI da Asfeb, Reinaldo Alves.

MAPA ESTRATÉGICO

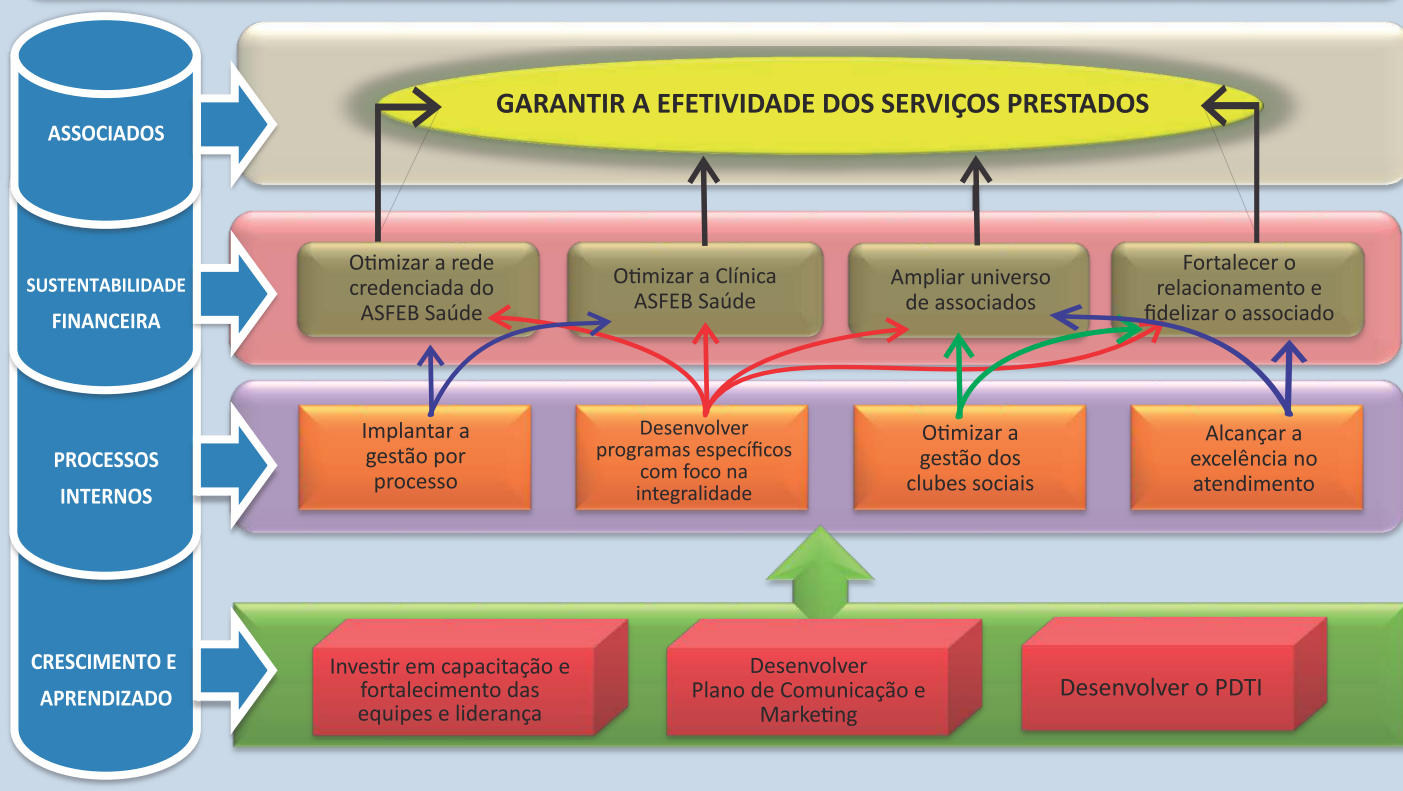
Missão: Promover a integração social e ações de assistência à saúde para melhoria da qualidade de vida dos associados.

Visão: Ser referência em integração social e na promoção da saúde, com efetividade e sustentabilidade para a família do fisco do Estado da Bahia.

Valores: Efetividade, Ética, Transparência, Respeito, Sustentabilidade e Comprometimento.

Estratégia:

Investir no aprimoramento de ações que visem a sustentabilidade da ASFEB.
Direcionar as ações de comunicação com foco no fortalecimento do relacionamento com seus associados e prestadores de serviços.



PROJETO	OBJETIVO
Adequação de layout da unidade ASFEB	Revisar projeto proposto conforme demandas oriundas do redesenho de processos.
Desenvolver o PDTI	Elaborar e implantar o plano diretor de tecnologia que atenda às demandas de atualização tecnológica, hardware e software, reestruturação do site e demais mídias para suportar a execução dos processos e projetos estratégicos da organização.
Gestão Por Processos	Aperfeiçoar os processos internos, com foco na otimização dos recursos, através do mapeamento, redesenho e documentação dos procedimentos operacionais padrão, definição da cadeia de valor, matriz de contribuição e responsabilidades.
Pesquisa de Satisfação	Realizar pesquisa de satisfação a fim de conhecer o perfil, demandas específicas, para subsidiar dados e informações na geração de programas e outras atividades, visando fortalecer o relacionamento com os associados.
Programa de Integração Interna	Elaborar um plano de desenvolvimento e capacitação das equipes e lideranças, com foco na integração e fortalecimento da sinergia e sentimento de pertença da organização.
Comunicação e Marketing	Fortalecer a imagem da ASFEB, interna e externamente, através da elaboração e execução de um plano de comunicação e marketing com foco na melhoria do relacionamento com o associado e prestadores de serviço.
Otimização da Gestão dos Clubes	Avaliar e diagnosticar as atividades oferecidas aos associados nas unidades de lazer visando definir uma estratégia de atenção ao associado.
Expansão da Clínica ASFEB	Avaliar e reestruturar os serviços ofertados na clínica adequando as especialidades às demandas dos beneficiários.
Reestruturação da Rede Credenciada	Avaliar e reestruturar a rede credenciada visando a otimização dos serviços prestados.
Excelência do Atendimento	Avaliar e promover melhorias no atendimento visando fortalecer o relacionamento com o associado e prestadores de serviço.
"Ser Integral"	Implantar programa de promoção da saúde e prevenção de doenças, visando a conscientização e a orientação do auto cuidado pelo beneficiário.
Ampliação dos Benefícios	Avaliar e adequar os benefícios ofertados objetivando atender as aspirações dos associados.

Campeonato de 2015 celebra seus campeões

Foram quase dez meses de disputa acirrada. E ao final, em dezembro, foram finalmente conhecidos os campeões da edição 2015 do Campeonato de Futebol da Asfeb. O Feira Fubia foi campeão na categoria Veteranos; o Boa Ideia, nas categorias Supersênior e Novos; e o Boca Jr., na Sênior. Os vitoriosos levaram para casa o troféu Alfredo Marcelino Pereira, homenagem ao diretor Jurídico e de Aposentados da Associação.

“O Campeonato da Asfeb não é apenas uma competição. Mas um investimento coletivo na saúde dos nossos associados, e na intensificação dos laços sociais que nos une”, avalia o presidente da Asfeb, Domenico Fioravanti. O Campeonato de 2015 contou com a participação de 22 equipes e cerca de 250 atletas, divididos nas quatro categorias. “O grande destaque da competição é o espírito de integração que alimenta amizades e intensifica o caráter associativista, algo que ganhamos de goleada. A expectativa é que junto com os representantes das equipes consigamos organizar um campeonato em 2016 ainda melhor”, afirma o diretor de Esportes da Asfeb, Antônio Carlos Lins Gomes.

Para Alfredo Marcelino Pereira, o homenageado do campeonato, o esporte é o caminho mais saudável para estreitar as amizades e para a compreensão da importância do grupo para os resultados coletivos.



Alfredo Marcelino, o homenageado.



Diretoria e conselheiros celebram os laços de amizade reafirmados pelos associados durante a competição

“Fiquei muitíssimo honrado por ter sido lembrado pelos colegas. Agradeço imensamente aos representantes dos clubes. Além disso, ao final, temos muito que celebrar a continuidade das amizades que se reafirmam em meio à competição”.

Campeão em duas categorias com o Boa Ideia, Jorge Peixoto fez questão de ressaltar a importância da amizade: “É ela que justifica a competição e que deve ser sempre celebrada. Gostaria, inclusive, de destacar a importância do nosso colega Josemir Nogueira de Oliveira, um excelente pai, irmão e amigo, que representa o que é o Boa Ideia”.



Feira Fubia, campeão Veteranos



Boa Ideia, campeão Supersênior



Boca Jr., campeão Sênior



Boa Ideia, campeão Novos

DESTAQUES DO CAMPEONATO 2015

VETERANOS

CAMPEÃO:
FEIRA FUBUIA

VICE-CAMPEÃO:
BOA IDEIA

ARTILHEIRO:
Antonio Bispo Borges
(Barcelona), 8 gols

GOLEIRO:
Eduardo Bastos
(Feira Fubua), 9 gols

SUPERSÊNIOR

CAMPEÃO:
BOA IDEIA

VICE-CAMPEÃO:
SAFOS

ARTILHEIRO:
José Macedo
(Mirinho), 17 gols

GOLEIRO:
William Kevin
(Boa Ideia), 16 gols

SÊNIOR

CAMPEÃO:
BOCA JR.

VICE-CAMPEÃO:
PENHAROL

ARTILHEIRO:
José Macedo
(Boca Jr.), 15 gols

GOLEIRO:
Gladson Costal
(Boca Jr.), 27 gols

NOVOS

CAMPEÃO:
BOA IDEIA

VICE-CAMPEÃO:
VIRACOPOS

ARTILHEIRO:
Aldiego Praga
(Viracopos), 24 gols

GOLEIRO:
Igor Politano
(Boa Ideia), 36 gols

A vitória da qualidade de vida

Quando o Campeonato de Futebol da Asfeb chega ao final, há mais de duas centenas de campeões. São associados que superam, ao longo do ano inteiro, a acomodação do fim de semana, trazida pelo cansaço da batalha do dia a dia, e se associam na busca por dois elementos importantes para a qualidade de vida: a prática do esporte e a integração social. Como resultado direto, eles conquistam o campeonato da redução de risco de doenças, seja por motivos orgânicos, seja por estresse, além de estreitarem laços de amizade, aspecto indispensável à convivência social.

Em meio à agitação do ambiente urbano, entre os diversos aspectos relacionados ao bem-estar e à saúde, hoje em dia sabemos que está a prática de atividade física. E se o exercício for associado à interação social, o ganho em termos de qualidade de vida é ainda mais substantivo, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS). Um estudo divulgado pelo IBGE mostra que 71,8% da população brasileira (pessoas a partir dos 14 anos) são sedentárias. A vida ociosa é apontada pela medicina como um fator que aumenta exponencialmente o risco de morte quando associada a doenças crônicas como a hipertensão, a depressão, o diabetes, problemas cardiovasculares e o câncer.

“Estamos nos tornando uma sociedade de pessoas sedentárias e, infelizmente, a ociosidade traz consigo o estresse, doenças cardiovasculares, obesidade, dentre outras. Portanto, o estímulo à prática de esportes é de fundamental importância. E o Campeonato de Futebol da Asfeb cumpre esse papel”, afirma o diretor de Esportes, Antônio Carlos Lins Gomes. Antônio Carlos



A prática do esporte melhora a saúde

Batista Neves, o Carlão, joga bola desde 10 anos. Um dos líderes do Feira Fubua, único time do interior a jogar o campeonato, ele observa que a decisão de participar da competição e praticar o futebol exige ações preparatórias.

“Temos a obrigação de ir ao médico e praticar uma atividade física para prevenirmos lesões ou mesmo algo mais grave, como um infarto. Ou seja, além do espírito esportivo, temos que estar atento à saúde o tempo todo. Inclusive porque o esporte contribui para avaliar a sua condição física e demonstra, num quadro comparativo,

que você precisa melhorar”, afirma, ao mesmo tempo em que complementa: “Além de todo o benefício à qualidade de vida, o campeonato celebra esse patrimônio importantíssimo das nossas vidas que é a amizade”.

Para fugir àquela condição de atleta de final de semana, para quem os riscos de problemas na saúde são grandes, Edgard Perrone, diretor administrativo-financeiro da Asfeb, vem dando suas caminhadas ou nadadas durante a semana. “Já jogo todas as terças com grupo de amigos em outro lugar. Mas sei que a idade vai chegando e é importante praticar atividades físicas para manter a saúde em dia. E é importante termos regularidade nessa prática”, observa.

E se a atividade física por si só é algo positivo, a sua associação à convivência social e ao culto à amizade são ingredientes fundamentais ao Campeonato de Futebol da Asfeb. A importância da Associação no estímulo a esses aspectos é destacada por Jorge Peixoto: “Acho que a Asfeb, desde o início dos anos 1990, tem um papel de integração fundamental. Para a Sefaz, é imprescindível. Se ela desaparecesse, seria um caos”.

Lavagem da Asfeb chega a sua 21ª edição

Há 21 anos tinha início uma tradição asfebiana: celebrar a chegada de um novo ano com uma grande festa que serve como uma autêntica prévia do Carnaval de Salvador. A Lavagem da Asfeb passou a ser ansiada pelos foliões asfebianos o ano inteiro e a representar um grande espaço para afirmar as expectativas positivas para o ano que se inicia. Assim, foi a sua edição de "maioridade", considerada pela maioria dos presentes "a melhor lavagem de todos os tempos", tanto em organização como em atrações musicais. De um lado, um dos grandes músicos baianos, um dos criadores do Axé Music, Luiz Caldas, com sucessos como Fricote, Ajayô e O que é que essa nega quer; e do outro, uma nova estrela da música baiana, a cantora Ju Moraes, com sucessos como "Na Palma da Mão" e "Em Cada Canto um Samba".

Pela primeira vez, a festa teve um tema que orientou sua organização e decoração: a sustentabilidade. Para chamar atenção para a importância do meio ambiente, foi escolhida a cor verde, que se destacou tanto nas peças decorativas como no buffet, assim como nas lixeiras dispostas em todo o espaço para a coleta seletiva e em itens de decoração que remetiam a reciclagem, como lustres e puffs feitos com garrafas pet. Ao entrar no clube social da Asfeb, as pessoas receberam uma caneca como brinde, a fim de evitar o desperdício no uso de copos plásticos. Uma banda de fanfarras e o tradicional cortejo de baianas guiaram os associados até a lavagem do clube da Asfeb. E para arrematar, uma deliciosa feijoada foi servida aos presentes. Para o presidente Domenico Fioravanti, a festa é uma autêntica celebração da vida, com o ânimo e alegria asfebianas redobradas. "É muito bom saber que cada ano conseguimos realimentar esse espírito de alegria do Carnaval em nosso meio, trazendo uma expectativa positiva para o transcorrer do ano", avalia o diretor Social, de Cultura e de Turismo, Jorge Costa.





Festa homenageia associados aposentados

O sucesso para uma associação é a união dos seus grupos de associados. Consciente disso, a Asfeb promove todo ano uma grande confraternização para aqueles que, não mais ativos na Sefaz, já não se encontram tanto. Em 2015, a Festa dos Aposentados reuniu mais de 200 pessoas, no restaurante Yemanjá. O evento teve início com a palestra da geriatra do Asfeb Saúde, Marília Bastos, que abordou o tema da felicidade, estimulando a reflexão sobre o que é essencial na vida. A arte terapeuta Maria Aparecida apresentou uma exposição de pinturas e falou sobre a importância de livros de pinturas, como ferramenta terapêutica. O fundo musical ficou a cargo do cantor e instrumentista Carlos Montenegro. Para Cleudes Cerqueira de Freitas, vice-presidente da Asfeb, a festa marca o reconhecimento da associação àqueles que ajudaram a construir sua história. No entendimento do diretor Jurídico e de Aposentados, Alfredo Marcelino Pereira, num país pouco devotado à preservação da memória, a festa é um sinal que para a Asfeb o passado e o presente andam juntos.

