



ASFEB®

Publicação da Associação dos Servidores Fiscais do Estado da Bahia - Ano XIV - Nº 135 - Abril/2015



Associação investe em planejamento estratégico

Págs. 6 e 7

Asfeb Saúde está mais uma vez entre os melhores

Pág. 4

Invista na prevenção! Esse é o melhor remédio

Págs. 5, 6 e 7

Lavagem traz a alegria dos velhos carnavais

Pág. 10

A Asfeb começou o ano apostando no seu futuro. E esse espírito se expressa com maior vigor na decisão organizacional de promover o seu planejamento estratégico, com foco no horizonte 2015-2020. A proposta é que consigamos, ao final, representar as escolhas feitas para a construção do futuro da instituição e a concretização da sua missão.

Por meio da análise do ambiente da Asfeb, será possível se fazer um diagnóstico de oportunidades e ameaças, pontos fortes e fracos para o cumprimento da sua missão. O planejamento estratégico dará o norte para que a organização aproveite novos espaços e evite riscos, gerando recursos com maior eficiência, eficácia e efetividade e com qualificação no atendimento das demandas dos nossos associados.

O planejamento está ocorrendo de maneira participativa, na qual colaboradores, diretores, conselheiros e associados contribuirão de forma significativa para geração de um conjunto de proposições e metas que garantam a sustentabilidade da Asfeb no quinquênio 2015-2020. Temos a honra de contarmos com a colaboração dos associados Guilherme Teixeira Rocha, Jorge Antonio dos Santos e Marta Sueli da Silva Gaino, que com suas largas experiências em planejamento estão desempenhando papel crucial na implementação do processo.

Ao final, teremos explicitados, de forma detalhada, os caminhos que a Asfeb irá seguir no próximo quinquênio, sempre em atenção à transparência e ao compromisso com os resultados que serão buscados pela instituição. Entregar mais valor aos nossos associados e beneficiários é o objetivo central desse trabalho, que alça a gestão da Asfeb à plena modernidade.

As organizações vivem, hoje, assim como as pessoas comuns, um ritmo acelerado de mudanças que têm alterado continuamente os seus interesses. Nós, gestores, precisamos, de forma contínua, checar se estamos entregando ao nosso público alvo, de fato, os valores desejados, seja na área de saúde ou na social. Para que esse processo seja bem sucedido, a sua colaboração será fundamental.



Domenico Fioravanti
Presidente da Asfeb

EXPEDIENTE ASFEB

Presidente Domenico Fioravanti
Vice-presidente Cleudes Cerqueira de Freitas
Diretor Administrativo-Financeiro Edgard Perrone Neto
Diretor Jurídico e de Aposentados Alfredo Marcelino Pereira
Diretor Social, de Cultura e de Turismo Jorge Augusto da Silva Costa
Diretor de Esportes Antonio Carlos Lins Gomes
Conselho Deliberativo
Presidente Jaime Raimundo Nascimento Filho
Amires Raymundo Silvano Antônio Carlos Batista Neves Eraldo Bispo de Santana Itamar Gondim Souza Laudelino Bispo Costa Filho Luiz Augusto Guimarães Carneiro Maria Consuelo Gomes Sacramento Maria Nazaré Hora Silva Otacilio Bahiense de Brito Júnior Wilson Lopes da Silva
Conselho Fiscal
Presidente Paulo Sérgio Neves da Rocha
Manuel Perez Martinez Sérgio Afonso Lima Silva
Ouvidoria Rosalvo Sant'Ana Souza Filho
Redação e Edição Fred Burgos
Editoração Quarta Onda Propaganda Ltda.
Fotografia Wilson Militão
Tiragem 4.000 exemplares

Nota de Pesar

É com pesar que a Asfeb informa o falecimento do seu ex-diretor jurídico, Odonel Villas-Boas, em 17 de dezembro



Odonel Vilas Boas

de 2014, após ter enfrentado complicações respiratórias. Toda a Diretoria e Conselhos Deliberativo e Fiscal se solidarizam com a viúva, Irene Martins Villas-Boas, também associada da Asfeb, e a família. Com contribuição relevante à Asfeb, Odonel foi diretor jurídico da Associação, no período de 1998 a 1999.

Planejamento Estratégico da Asfeb

MISSÃO, & VISÃO VALORES

Missão

"Promover a integração social e ações de assistência à saúde para melhoria da qualidade de vida dos associados."

Valores

- Ética
- Transparência
- Respeito
- Sustentabilidade
- Comprometimento
- Efetividade

Visão da Asfeb 2020

"Ser referência em integração social e na promoção da saúde, com efetividade e sustentabilidade para a família do Fisco do Estado da Bahia."

Asfeb está construindo o seu planejamento estratégico

Instrumentalizar a Asfeb para trilhar um caminho mais seguro e sustentável no médio prazo é o objetivo do Planejamento Estratégico (PE) que se iniciou na instituição e deve mobilizar nos próximos meses associados, colaboradores e gestores. O trabalho está sendo capitaneado por três associados que assumiram o papel de facilitadores convidados, dada a sua ampla experiência em Planejamento Estratégico e Processos – Guilherme Teixeira Rocha, Jorge Antonio dos Santos e Marta Sueli da Silva Gaino, enquanto pelos colaboradores da Asfeb participam Nércia Souza, gerente do Asfeb Saúde, na coordenação geral, Reinaldo Alves, gerente de tecnologia da Informação, na comunicação, e Roque, gerente administrativo e financeiro e todos os demais atores dos processos vigentes.

Segundo o presidente da Asfeb, Domenico Fioravanti, as conversações sobre a proposta de realização do PE iniciaram no dia 17 de dezembro último, vindo a ser apresentada ao Pleno (Conselhos Deliberativo e Fiscal e a Diretoria), no dia 22 de janeiro, quando tiveram início os trabalhos. Inicialmente estão previstas oito oficinas (que acontecem de 4 de fevereiro a 18 de março) para o mapeamento dos processos internos. O vice-presidente da Asfeb, Cleudes Cerqueira de Freitas, informa que o primeiro fórum do PE da Asfeb, aconteceu no dia 20 de março, quando foram definidas as diretrizes organizacionais – sua missão, valores e visão até 2020. O fórum contou com a participação de 30 pessoas, entre diretores, conselheiros, gerentes, coordenadores, representantes locais e facilitadores. “O PE da Asfeb terá como horizonte de ação organizacional os próximos cinco anos”, diz Cleudes.

“Paralelo ao mapeamento dos processos da organização como são hoje, trabalho antecipado desde o mês de janeiro,



Os associados Jorge Antonio dos Santos, Marta Gaino e Guilherme Rocha auxiliam no planejamento

vem sendo desenvolvido o Projeto de Comunicação para todo o trabalho, desde o PE até as intervenções de melhoria nos processos. A comunicação buscará atingir não somente aos associados, como também ao público externo e à rede prestadora de serviços”, informa Nércia Souza. Sobre a etapa de mapeamento dos processos internos da instituição para entender como eles funcionam e, futuramente, como funcionarão, o associado Guilherme Rocha avalia que o trabalho “não deve ser feito de forma apressada, e superficial. Precisa, sim, levar os atores dos processos, durante as oficinas de trabalho, a uma reflexão profunda. Precisamos identificar o conjunto de aspectos positivos dos processos, e também os negativos – desconexões, retrabalhos - que devem ser eliminados. Trata-se de um trabalho complexo em que determinadas falhas não são facilmente identificadas durante as oficinas de trabalho. É imperativo buscar-se a forma mais racional para a organização e também a visão do cliente”, avalia.

Na avaliação do associado Jorge Antonio, o planejamento estratégico propicia que se ajuste o esforço da instituição para criar valor para o seu cliente

(associado). Ou seja, o foco é estruturar processos que permitam garantir ao associado o maior retorno com o menor esforço por parte da Asfeb. “Isso significa que precisamos identificar como o público interno acredita que pode fazer entregas de maior valor possível e o que os associados entendem como valor desejado”, afirma.

Roque Braga, gerente administrativo e financeiro da Asfeb, observa que para chegar a essa segunda dimensão – a do valor recebido e desejado pelo associado – o planejamento estratégico está contando com a participação, num primeiro momento, de diretores, conselheiros e associados convidados. “Num segundo momento, poderá ser necessária a realização de pesquisas de campo”, avalia Marta Gaino. Ela define o PE em três etapas: definição das diretrizes organizacionais e dos indicadores de monitoramento; mapeamento dos processos e ajustes desses processos; e definição de processos para áreas nas quais ainda não se atua. O gerente de TI da Asfeb, Reinaldo Alves, observa que boa parte dos processos estão na cabeça de quem os executa. “Mas é preciso documentar tudo, para que se evite o imprevisto, reduzindo ao máximo o retrabalho”, diz.

Plano está entre os melhores do país

Integrar um dos melhores planos de saúde do Brasil é um privilégio do beneficiário do Asfeb Saúde. Isso não é autoelogio. É fato. Pelo quarto ano consecutivo o plano conseguiu atingir a nota máxima no IDSS - Índice de Desempenho da Saúde Suplementar, indicador implementado pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS). O IDSS avalia o desempenho dos planos de saúde brasileiros, a partir de indicadores definidos pela própria ANS, agregados em quatro dimensões, com pesos diferenciados: Atenção à Saúde; Econômico-financeira; Estrutura e Operação; e Satisfação do Beneficiário. Mais informações podem ser obtidas no site da instituição www.ans.gov.br.

Durante o 17º Congresso da Unidas - União das Instituições de Autogestão em Saúde, a Asfeb recebeu placa alusiva à conquista. Estiveram presentes o diretor Jurídico da instituição, Alfredo Marcelino Pereira, e os conselheiros deliberativos Jaime Raimundo Nascimento Filho (presidente) e Wilson Lopes. O Asfeb Saúde está entre os melhores planos de saúde do país, ocupando a última faixa que vai de 0,80 a 1 do IDSS. A sua nota relativa ao ano de 2013 é de 0,8287.

O resultado foi divulgado no início deste ano, garantindo para o plano da Asfeb a presença no seletor grupo dos melhores planos de saúde do país. "Esse resultado só reafirma a competência do grupo fisco em construir e gerir algo com tal qualidade e impacto positivo na vida de tantas pessoas", afirma o presidente da Asfeb, Domenico Fioravanti.

Com mais de seis mil vidas, o Asfeb Saúde é um plano na modalidade de autogestão, tendo a abrangência estadual, mas garantindo aos seus beneficiários atendimento nacional de urgência e emergência a partir de convênios de reciprocidade com entidades coirmãs.

No entender do vice-presidente e diretor de saúde da Asfeb, Cludes Cerqueira de Freitas, a melhoria contínua dos processos,

com foco no atendimento de grande qualidade aos beneficiários, são aspectos que se somam a uma qualificada rede de prestadores de serviços médico-hospitalares e programas de promoção à saúde e prevenção de doenças. "Não buscamos atender apenas exigências da ANS, garantimos aos nossos beneficiários mais do que o determinado pela agência regulatória", conclui.

BENEFICIÁRIOS ATESTAM QUALIDADE DO PLANO

Leda Maria dos Santos - "Acho o plano muito bom. Tenho direito ao Planserv. Mas sou do Asfeb Saúde, e nada vai mudar isso. Quero ir a um médico, vou e sou muito bem atendida. Tem ainda a clínica, com bons médicos, e programas de promoção à saúde e prevenção de doenças. No Asfeb Saúde somos, acima de tudo, bem tratados."

Tânia Cristina Souza Barreto - "Trata-se de um plano diferenciado. Para mim, a relação custo-benefício é a melhor do mercado. Possui uma ampla rede de prestadoras de serviços, com bons profissionais e unidades. Além disso, há uma grande agilidade na liberação de procedimentos e não podemos deixar de falar do tratamento humanizado. Vemos planos negando constantemente procedimentos. Tenho uma colega que saiu e se arrependeu. Principalmente agora que colocou uma clínica com a disponibilização de vários serviços para o beneficiário."

Eric Bragança Nogueira - "Gostamos muito. Minha esposa sempre ressaltava o atendimento e o fato de ser um plano aceito em todos os lugares. São muitos os diferenciais. E agora temos uma clínica própria, na qual podemos encontrar ótimos médicos e um atendimento de primeira. Se precisar ir para um especialista, já vai com os exames prescritos pelo médico do plano. Isso sem falar no estacionamento com manobrista. Nos planos abertos não tem a mesma envergadura do Asfeb Saúde, com todos esses benefícios."

Vacinação será neste semestre

Coloque na sua agenda! Ainda neste primeiro semestre, o Asfeb Saúde promove sua campanha anual de vacinação contra a gripe. Como nas edições anteriores, a campanha acontece nas cidades de Salvador, Feira de Santana, Ilhéus, Itabuna, Jequié e Vitória da Conquista. A data e os locais de vacinação serão comunicados posteriormente. A Asfeb aguarda apenas a

liberação da vacina para importação pela Anvisa – Agência Nacional de Vigilância Sanitária.

Embora considerada comum, a gripe é uma doença que pode trazer complicações, levando a pessoa até a morte. O objetivo da Asfeb é reduzir o risco de contágio e garantir a qualidade de vida de seus beneficiários, sendo mais uma iniciativa dentro do perfil de

promoção da saúde e prevenção de doenças. A adesão à campanha se dará no site da Asfeb, na área restrita, onde o beneficiário poderá realizar a compra da vacina para si e seus dependentes, optando pelo local e data. A adesão é espontânea e implicará na cobrança de coparticipação por dose comprada, que será cobrada no mês seguinte.

Na saúde, os verbos são prevenir e promover

Por Ana Rosa Humia Fontoura*

A medicina ao longo da história foi incorporando algumas características e atribuições à sua definição. No início, era a arte de curar doenças, depois adquiriu o verbo prevenir e, por último, ampliou-se para promover a saúde. É comum confundir os conceitos de prevenção de doenças e promoção da saúde. Não obstante, os projetos de promoção da saúde também utilizam práticas preventivas tradicionais.

A saúde significa mais do que apenas a ausência de sintomas desagradáveis, ou ausência de doenças. A Organização Mundial da Saúde a define como “um estado de completo bem-estar físico, mental e social”. Em algumas sociedades, a saúde é conceituada como o equilíbrio no relacionamento do homem com o homem e do homem com a natureza e o mundo espiritual.

Define-se promoção da saúde como uma combinação de apoios educacionais, sociais, políticos, econômicos, organizacionais e reguladores que visam atingir ações, hábitos e condições de vida conducentes à saúde, permitindo o desenvolvimento de todas as potencialidades físicas, mentais, sociais e espirituais do ser humano e o seu consequente bem-estar geral. Assim, para uma população ser considerada saudável, deve-se não considerar apenas a sua epidemiologia, mas também se deve considerar suas condições de moradia, escolaridade, entretenimento, segurança e trabalho.

A promoção de saúde passa indubitavelmente pelo enfoque educacional e cultural. A saúde recebe influência de referências e valores culturais, pois dependendo da cultura de um povo haverá variações quanto aos exercícios físicos, alimentação, postura diante do mundo e

valores religiosos que são pilares para uma boa qualidade de vida. Também os valores relacionados com a natureza precisam de pontos de referência na atual sociedade moderna, pois o resultado final das agressões feitas pelo homem ao meio ambiente é o desequilíbrio ecológico, que afeta o próprio homem, já que ele é parte da própria natureza e dela depende sua subsistência.

Assim, para a saúde populacional, não se deve investir apenas na medicina tradicional hospitalocêntrica, mas deve-se priorizar os projetos de medicina preventiva e programas de Promoção à saúde, onde há uma grande interação entre profissionais de saúde e a comunidade.

Em meio a este processo, a Asfeb vem desenvolvendo programas voltados para promoção à saúde e prevenção de doenças. Prioriza um atendimento humanizado e integral ao paciente feito nos moldes de Programa de Saúde Familiar com um

atendimento multiprofissional e foco na Gestão do cuidado. Um conjunto de práticas, com Gestão participativa, que procura manter autonomia do próprio paciente, implicando-o no processo que envolve o binômio saúde-doença e no Cuidado que envolve tecnologias para tratar, acolher, respeitar e desenvolver vínculos, buscando atender às necessidades de cada paciente, com ações que visam uma melhor qualidade de vida.



***Ana Rosa Humia Fontoura é médica clínica da Clínica da Asfeb.**



Exames de rotina podem evitar doenças

Uma doença crônica possivelmente deu sinais antes que permitissem a sua identificação prévia e, portanto, a definição dos cuidados para a sua não instalação. O problema é que poucas pessoas fazem exames de rotina. Isso permite que, muitas vezes, quadros se tornem irreversíveis. As doenças crônicas não matam as pessoas de uma vez. É um processo gradual. Mas podemos alterar nossos hábitos nocivos; podemos mudar nossa condição de saúde. Ou, também, podemos não fazer nada; continuar permitindo que a situação se agrave. E o fim, sabemos qual será. O risco é mais a longo prazo. E aí está o perigo de ser negligente.

Mas a Asfeb não quer isso para você e seus familiares. Por isso, instalou há mais de um ano uma clínica exclusiva para os beneficiários do Asfeb Saúde, com foco na prevenção de doenças e promoção à saúde. “O objetivo da clínica é disponibilizar para o beneficiário do plano as melhores condições possíveis para que ele faça sua parte na prevenção de doenças e promoção de saúde, vindo todo ano visitar um médico e fazer seus exames de rotinas”, afirma a médica clínica da Asfeb, Eneida Lins de Paula. Formada em medicina pela Escola Bahiana, com especialização em clínica, medicina do trabalho, ela atua como médica perita na junta médica do Estado e está fazendo pós-graduação em geriatria. Há um ano passou a integrar a equipe da Clínica da Asfeb.

De acordo com sua avaliação, a partir dos beneficiários do Asfeb Saúde que já estiveram em seu consultório, é possível identificar uma preocupação com a vida saudável. “Há muita gente naturalista. As nutricionistas andam com a agenda de consultas lotada. E a maioria com idade acima de 45 anos está fazendo atividade física. Mas não sabemos, contudo, se isso pode ser identificado como um padrão comportamental do beneficiário do plano, já que muitos ainda não têm o hábito



Fazer atividades físicas é fundamental para garantir a saúde física e mental

de vir à Clínica”, afirma.

Para esses, o problema é que existem doenças que não dão sinais muito evidentes. “Tem hipertensão arterial que é silenciosa. Tem pressão alta que ocorre só pela madrugada. Encontro pacientes que passam o dia com a pressão normal, mas sentem uma leve tontura quando acordam. Quando a gente pede o mapa, encontra lá a pressão alta de madrugada. É que liberamos hormônios hipertensivos de madrugada, o que pode possibilitar uma hipertensão só nesse horário”, diz.



A médica Eneida Lins de Paula integra a equipe da Clínica da Asfeb

Como a médica Eneida de Paula informa, os exames prévios podem garantir informações sobre alguma eventual condição de risco, de zona limítrofe

em que esteja o paciente, como, por exemplo, o colesterol ou a glicemia altos. “Eventualmente, a pessoa está nessa condição de risco e nem sabe, porque são condições assintomáticas; as pessoas não sentem nada. Identificado o risco, vamos intervir para evitar no futuro um enfarto, um AVC ou uma trombose nos membros inferiores. Podemos, por exemplo, identificar pacientes em condição de pré-diabete, que está naquele nível entre 99 a 120 na taxa de glicose, mas ainda são assintomáticos. Muitas vezes medicamos o paciente, recomendamos uma dieta e uma atividade física, e ele não evoluirá para uma diabetes”, observa.

Mas então qual seria o tempo correto para um check up? Segundo a médica, isso depende da idade e se nos exames anteriores tudo estava normal. “Em geral, os exames de rotina devem ser feitos uma vez por ano. Para um paciente idoso, a partir de 60 anos, que normalmente já tem alguma disfunção, os exames devem ser feitos a cada seis meses. Precisamos ter cuidado, por exemplo, com aspectos como o ósseo e o muscular para que se mantenham em bom estado. Mas há exames que podem ser feitos até de dois em dois anos”, avalia.

Um final feliz

Antônio César Lima da Cruz começou o ano com o pé direito. A sorte bateu à sua porta. Ou melhor, ela ligou direto para ele. Após atender ao chamado da Clínica da Asfeb, para a realização do seu check up anual, recebeu na avaliação cardiológica o seguinte diagnóstico: "positivo para isquemia". Os exames tinham sido solicitados pela médica clínica Ana Rosa Humia. Antonio César tinha se queixado apenas de um leve cansaço. No coração, foram identificadas três lesões importantes: duas com 75% de obstrução e uma com 50%.

Sua irmã que é médica acionou um colega cardiologista, que o atendeu já com o cateterismo marcado. Na mesma hora que fez o exame foi internado. O diagnóstico era que a intervenção não poderia ser por



O beneficiário Antonio César foi salvo por exames preventivos

angioplastia, dada à localização das artérias entupidadas. Teria que ser por procedimento cirúrgico. Cerca de um mês e meio depois, Antônio César se encontra completamente recuperado, tendo comparecido à reunião

do Conselho Deliberativo voluntariamente para dar seu depoimento.

"Escapei dessa por pouco. E o melhor é que foi antes de um enfarto, o que impediu que algum dano ocorresse no músculo, agravando ainda mais meu quadro. Só tenho que agradecer à Asfeb. Além de ter salvo a minha vida, todo atendimento é sempre de uma forma que a gente se sente muito acolhido. Quando estava internado, recebi ligações da assistente social e mesmo do presidente da Asfeb, Domenico Fioravanti. Em que outro plano teria isso? Até meu médico elogiou o plano", conclui Antônio César. Para ele, os beneficiários da Asfeb Saúde, não deveriam esperar para serem convocados pela Clínica da Asfeb. "Precisamos estar mais atentos a essa privilégio nosso!"

CHECK UP PREVENTIVO

Marque sua revisão anual na Clínica da Asfeb.

A descoberta precoce de certas doenças é um importante passo no processo de cura. Mas você pode ir além: identificar riscos de doenças antes delas se instalem.



CLÍNICA **ASFEBSAÚDE**

LIGUE
(71) 2201.8220

(71) 2201.2230

E-mail: clinica@asfeb.org.br

DICA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Aumente e varie o consumo de frutas, legumes e verduras;

Reduza o consumo de sal e de alimentos gordurosos;

Faça pelo menos cinco refeições por dia;

Consuma com moderação alimentos ricos em açúcar;

Beba água frequentemente.

ANDE. CORRA. PEDALE. MOVA-SE RUMO À QUALIDADE DE VIDA!

A inatividade física está relacionada a:

- 22% dos casos de doenças do coração
- até 16% dos casos de diabetes e de cânceres de mama, colon e reto

Benefícios para quem pratica atividade física:

- Melhora a qualidade do sono
- Aumenta a tolerância ao estresse
- Facilita o controle do apetite e, consequentemente, a perda de peso
- Diminui os sintomas depressivos e ansiosos
- Diminui a frequência de gripes, resfriados e infecções respiratórias
- Reduz o risco de osteoporose, diabetes e câncer
- Fortalece os músculos e os ossos
- Melhora a frequência dos batimentos cardíacos, a circulação sanguínea e evita doenças cardiovasculares



Participe conosco do combate ao sedentarismo!



ANS Agência Nacional de Saúde Suplementar

Ansiedade, o mal do mundo atual

Com a atenção no que virá, sem viver plenamente o presente, homens e mulheres contemporâneos vivem sob a pressão quase sempre contínua daquele que se tornou um dos males dos dias atuais: a ansiedade. Como lidar com os transtornos da ansiedade, evitando o stress do dia a dia, por meio de técnicas de respiração e meditação, foi o tema da palestra que a psicóloga do Asfeb Saúde, Lígia Amorim de Almeida, ministrou para beneficiários do plano, na Clínica da Asfeb.

“Vivemos uma sociedade imediatista, em uma vida cada vez mais acelerada, em meio a qual ou nos sentimos obrigados a parecer bem ou somos tomados pela ansiedade de ter que ser sempre melhor, senão seremos substituídos”, avalia Lígia Almeida. Para ela, o caminho da saúde



Equilibrar as expectativas é o melhor caminho para controlar a ansiedade

emocional passa por equilibrarmos nossas expectativas quanto ao que os outros desejam de nós, como também com o que

desejamos de nós mesmos. Existem em todo estado escolas de ioga onde se pode aprender a respirar e meditar.

OS SEIS TIPOS DE ANSIEDADES

ESTRESSE PÓS-TRAUMÁTICO

Crise de ansiedade em razão do portador ter sido vítima ou testemunha de situações traumáticas.

FOBIAS ESPECÍFICAS

Ansiedade por medos específicos, como voar de avião, de baratas etc.

FOBIA SOCIAL

Tensão nervosa e medo por exposição à avaliação social.

TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADO (TAG)

Padrão de preocupação e ansiedade frequente e constante em relação a diversas atividades e eventos.

TRANSTORNO OBSESSIVO COMPULSIVO (TOC)

Obsessão pensamentos, ideias e imagens que invadem a pessoa insistentemente, sem que ela queira.

SÍNDROME DO PÂNICO

Crises inesperadas de medo e desespero.

Tá chegando
a hora de arrastar a chinela!

Forró da ASFEB 2015

DIA 06 DE JUNHO, ÀS 20H, NO BARRA HALL,
COM CANGAIA DE JECUE E OUTRAS ATRAÇÕES.

Em breve informações em www.asfeb.org.br

A celebração de quem construiu nossa história

Tradições se constroem gradualmente e de forma coletiva. É o caso da Confraternização dos Aposentados, que há nove anos foi realizada pela primeira vez e se tornou hoje parte do calendário festivo da Asfeb. “E com justiça! Afinal, nada mais correto do que celebrarmos aqueles que ajudaram a construir as histórias da Asfeb e da Sefaz, com suas inteligências e energias”, observa o presidente da Asfeb, Domenico Fioravanti. A festa aconteceu mais uma vez no restaurante Bambara, no Jardim de Alá, em ritmo de almoço dançante, com a participação do músico Paulo Humildes. Houve também uma divertida performance teatral. Na avaliação do diretor Jurídico e de Aposentados, Alfredo Marcelino Pereira, “é importante celebrarmos um momento especial para os associados que não estão mais na ativa na Sefaz mas que fazem parte da história do fisco estadual baiano”.



O grande abre alas do carnaval baiano

Nos acordes de Armandinho, Dodó e Osmar, os associados demonstraram, na pista de dança, que o desejo coletivo é de que 2015 seja marcado pelo espírito de comunhão e alegria. Esse foi o ritmo da 20ª edição da Lavagem da Asfeb, a melhor prévia do carnaval baiano. Além dos herdeiros dos criadores do trio elétrico, a Banda Compassos e Serpentinhas também comandou a festa, que contou com o tradicional cortejo de baianas. Entre as duas atrações musicais, uma deliciosa feijoada foi servida aos participantes. No entender do vice-presidente da Asfeb, Cleudes Cerqueira de Freitas, a festa é um momento de reencontro para as famílias dos associados. “Ficamos felizes com a presença dos associados antigos e seus familiares, se divertindo num ambiente pacífico e alegre, sem riscos de qualquer ordem”, afirma. Para o diretor Social, de Cultura e de Turismo, Jorge Costa, a Lavagem da Asfeb é o melhor abre alas do carnaval de Salvador. “Nela podemos identificar a alegria, a segurança e o encontro entre amigos, elementos que só existiam nos antigos carnavais”, observa.



A vitória do espírito esportivo e da união

Numa disputa acirrada, Feira Fubuia, Mirinho e Viracopos se tornaram os grandes campeões de 2014, depois de nove meses e dois turnos de jogos disputadíssimos. “A 21ª edição do Campeonato de Futebol da Asfeb foi um sucesso total, tanto nos seus propósitos centrais, que são a confraternização entre amigos e colegas e o cuidado com a saúde, como na competição esportiva”, avalia o presidente da Asfeb, Domenico Fioravanti. E isso pode ser confirmado na sua festa de encerramento, que contou com a participação em massa de atletas, associados e familiares.

O Feira Fubuia, único time do interior do estado a disputar a competição, tornou-se bicampeão na categoria Supersênior, depois de vencer o Utererê, na grande final, por 3 a 1. Na primeira partida das finais, o Feira já tinha levado a melhor, vencendo por 4 a 2. Já o time do Mirinho conquistou o seu pentacampeonato na categoria Sênior, ao vencer o Penharol por 6 a 4, depois da vitória por 4 a 0 no primeiro jogo das finais. O time do Viracopos ficou com o título da categoria Novos, ao bater o Benfica por 7 a 3 na grande final, depois de conquistar o placar de 4 a 3 no primeiro jogo das finais.

No entender do diretor de Esportes da Asfeb, Antonio Carlos Lins Gomes, conhecido também como Boca, o campeonato foi um dos mais equilibrados dos últimos anos. “As alterações promovidas no regulamento contribuíram para um melhor equilíbrio entre as equipes”, avaliou, completando que em 2014 o campeonato da Asfeb chegou à sua maioria: “21 edições da competição é uma demonstração de união e competência dos associados e da diretoria”. O homenageado do campeonato deste ano foi o



Beto Lago, homenageado do campeonato, entrega o troféu de campeão a Carlão (Feira Fubuia)

associado Luiz Alberto Nogueira Lago, por sua contribuição ao esporte na Asfeb. Lago é jogador do Feira Fubuia. Na arbitragem, a revelação foi o colaborador da Asfeb, Fábio Nascimento, responsável por “bandeirar” vários jogos.

Após a entrega dos troféus e medalhas aos destaques da competição, foi servido aos presentes um churrasco ao som da boa música de Wilson Lopes, Beto Lago, CAPL, Rocha e Hidelbrando. Houve, também, doação de 200 kg de alimentos não perecíveis para o NACCI, Núcleo de Apoio ao Combate do Câncer Infantil, fortalecendo o aspecto solidário da Asfeb. Ao longo de todo o campeonato, foram arrecadadas mais de duas toneladas de alimentos não perecíveis doados pelos atletas e entregues a várias instituições carentes.

Os vencedores do Campeonato de Futebol da Asfeb 2014

CATEGORIA NOVOS



VIRACOPOS

CATEGORIA SÊNIOR



MIRINHO

CATEGORIA SUPERSÊNIOR



FEIRA FUBUIA

Campeonato 2015 amplia participação de associados

Não há desculpas para não jogar no Campeonato de Futebol da Asfeb 2015. Previsto para começar no dia 25 de abril, com a realização do Torneio Início, a competição traz este ano a novidade de uma quarta categoria, a de Veteranos, que abrigará times com atletas com idade igual ou superior a 59 anos. Estão confirmadas ainda as categorias Supersênior, com jogadores a partir de 52 anos; Sênior, com idade igual ou superior a 42 anos; e Novos, a partir de 18 anos. “Nossa proposta é fazer um campeonato equilibrado. Tenho a certeza de que será uma competição inesquecível, disputada e equilibrada”, avalia o diretor de Esportes da Asfeb, Antonio Carlos Lins Gomes, o Boca.

No total, serão 22 times, envolvendo 250 atletas, disputando ao longo de nove meses o troféu de campeão, que este ano homenageia o diretor Jurídico e de Aposentados da Asfeb, Alfredo Marcelino Pereira. Já o homenageado do Torneio Início é o associado Osvaldo José Celino Ribeiro, o Ribeirinho. Conforme definição do Conselho Deliberativo, só será permitida a participação de qualquer atleta com a apresentação de atestado médico, informando que o mesmo se encontra apto à prática de atividades esportivas.

O campeonato contará com a volta da equipe do IGF, que disputará o troféu na categoria Veteranos, juntamente com Barcelona, Boa Ideia, Feira Fubuia, Safos e Utererê. Na categoria Supersênior, estarão as equipes do Boa Ideia, Barcelona, Feira Fubuia, Mirinho, Safos e Utererê. Na categoria Sênior, estarão na disputa os times do Boa Ideia, Boca Jr., Fisco S/A, Penharol e União. Os seis times que disputarão o título na categoria Novos são Benfica, Boa Ideia, Boca Jr., Mirinho, Sicoob e Viracopos.



O presidente Domenico e o diretor de Esportes, Boca (na foto, da direita para esquerda)

Segundo o diretor de Esportes da Asfeb, o Boca, algumas melhorias foram feitas no regulamento do Campeonato, como a criação de uma nova categoria, incluindo mais ainda associados de idade mais avançada. Na categoria Novos, as alterações efetuadas dizem respeito ao fato de que as

equipes poderão ter, no máximo, dois atletas convidados e só será permitido um deles em cada jogo, podendo haver revezamento. Além disso, os atletas que jogaram no campeonato passado só podem ir para outras equipes por meio de permuta. A ideia é não desfalcas as equipes.

CHEGOU A HORA DE ROLAR A BOLA.

CAMPEONATO DE FUTEBOL
ASFEB 2015

TORNEIO INÍCIO
OSVALDO JOSÉ CELINO RIBEIRO

Dia 25 de abril, às 8h30, no Clube Social

ASFEB
www.asfeb.org.br

ASFEB SAÚDE

SICOOB
ASSOCIADO A VOCE.