

Leve seus exames recentes na sua próxima consulta

Exames laboratoriais ou de imagem, realizados nos últimos 12 meses, ajudam o médico a definir um diagnóstico mais preciso, na solicitação de novos exames, no encaminhamento a outro especialista ou mesmo na recomendação de um tratamento. Levar os exames torna a consulta mais rica de informações, além de evitar que o médico peça exames já realizados. “Isso facilita a vida tanto do médico quanto a do paciente, que não precisará fazer o exame novamente. Sabemos que alguns exames não são simples, por isso evitá-los é a melhor opção. É importante que o paciente guarde seus exames e os leve à consulta, pois eles compõem seu histórico médico”, afirma a coordenadora médica do Asfeb Saúde, Patrícia Amorim. A comparação de exames auxilia o diagnóstico do médico, como no caso de um quadro de colesterol, glicose ou triglicérides altos, no qual sua evolução fornece caminhos para o tratamento. Então, na próxima consulta, não esqueça de levar todos os seus exames anteriores.



Memorial da Asfeb

A Asfeb vem envidando esforços na construção do memorial da entidade, que tem por objetivo registrar a sua trajetória de 40 anos de existência. O projeto vem sendo desenvolvido e acompanhado pela equipe de Comunicação, contando com contribuições de associados integrantes da 1ª turma do concurso de Auditores Fiscais do Estado da Bahia (1978), como Alfredo Marcelino Pereira (vice-presidente da Asfeb), Luiz Carlos Tibúrcio (conselheiro deliberativo e primeiro presidente da então AAFEB, hoje Asfeb), Rozendo Ferreira Neto, José Rômulo Fraga Barreto, dentre outros participantes.

Os associados podem contribuir entrando em contato com a Asfeb pelo telefone (71) 2201-2224 ou pelo e-mail memorial.asfeb@asfeb.org.br.



Qualidade de vida é para já

Segundo o IBGE, em 2030, o número de pessoas acima de 60 anos superará o de crianças brasileiras. Esse envelhecimento da população tende a tornar a preocupação com a qualidade de vida na terceira idade um tema recorrente nos próximos anos. Garantir melhor saúde física e mental traz benefícios diversos. Portanto, leve em conta alguns passos a seguir:



- *Invista em atividades sociais;*
- *Tenha uma alimentação saudável;*
- *Pratique atividade física;*
- *Mantenha hábitos saudáveis;*
- *Atenção à saúde mental e psicológica;*
- *Procure aconselhamento médico.*

Campeonato 2018 conhece seu campeão

A equipe do Boa Ideia é a grande campeã de 2018, vencendo as três categorias do Campeonato de Futebol da Asfeb 2018. Na categoria Veteranos, empatou no tempo regulamentar em 1 a 1 com IGF, mas ganhou nos pênaltis por 2 a 1. Na Sênior, ganhou de 6 a 4 do time do Mirinho. E, na categoria Novos, venceu por 3 a 2 a equipe do Boca Júnior. O troféu do vencedor recebeu o nome do associado Manuel Perez Martinez, presidente do Conselho Fiscal.



Asfeb Sigma 24h

Beneficiários do Asfeb Saúde, especialmente os residentes no interior, contam com uma linha telefônica 24h, 0800 702 0173, para esclarecimentos médicos, dúvidas e orientações sobre sintomas, medicamentos, dentre outros procedimentos. Não importa onde você esteja, há sempre uma equipe de médicos treinados a reconhecer sintomas e orientar à distância.

Festa dos Aposentados



A Festa dos Aposentados aconteceu em novembro, no Restaurante Yemanjá, em um almoço dançante, com a apresentação da cantora Andreia Rizzo. “A festa é uma oportunidade para destacarmos a importância dos associados, que contribuíram para a construção da Sefaz e da Asfeb. A longa história de sucesso da Asfeb, que completa 40 anos em 2019, começou e continua com eles”, afirma o diretor presidente da Asfeb, Cludes Cerqueira de Freitas. Para o diretor social, cultural e de turismo, Jaime Raimundo Nascimento Filho, “o encontro é uma homenagem aos associados, aposentados da Sefaz, pelas suas contribuições ao longo de suas vidas profissionais”.

10 FEV 2019
DOMINGO • 11H
CERIMONIAL RAINHA LEONOR (PUPILEIRA)

gilmelândia
JAMMIL
E UMA NOITES

ADQUIRA SEU CONVITE NO SITE DA ASFEF!