

Associados aprovaram contas de 2018

As contas da Asfeb de 2018 foram aprovadas pela Assembleia Geral Ordinária (AGO), realizada no dia 4 de abril. Além da prestação de contas, foi aprovada ainda a nova cota do Asfeb Saúde para o trimestre maio-julho (R\$ 445,54) e a proposta do Comitê de Finanças da Asfeb, de realização de estudo e posterior investimento de 5% do Fundo de Reserva Técnica em aplicações de médio risco. A prestação de contas foi feita pelo diretor-presidente da instituição, Cludes Cerqueira de Freitas. Na presidência da AGO, esteve o presidente do Conselho Deliberativo, Wilson Lopes da Silva, acompanhado na composição da mesa pelo vice-presidente e diretor de Saúde da Asfeb, Alfredo Marcelino Pereira, que secretariou os trabalhos, e o presidente do Conselho Fiscal, Manuel Perez Martinez. Ao longo da AGO, vários associados deram depoimentos emocionados sobre a importância e a qualidade da assistência do Asfeb Saúde na vida de suas famílias.



Conheça os campeões do Torneio Início

O pontapé inicial para o Campeonato de Futebol 2019 foi dado no dia 6 de abril, com a realização do Torneio Início Jorge Moreira Peixoto, em homenagem ao associado, líder da equipe Boa Ideia, e conselheiro deliberativo da Asfeb. Os times que começaram a competição com o pé direito foram o Juventos, o Mirinho e o Utererê, campeões nas categorias Novos, Sênior e Veteranos, respectivamente. A banda de partido alto Samba e Sede animou os presentes, que contaram ainda com um churrasco. Integram o Campeonato os times Utererê, IGF, Safos, Barcelona, Boa Ideia e Feira Fubúia, na categoria Veteranos; Mirinho, Boa Ideia, Real Ipitanga e Penharol, na categoria Sênior; e na categoria Novos, Boa Ideia, Sicoob, Boca Jr. e Liverpool.



Participe da Festa das Mães

As mães asfebianas serão homenageadas no dia 19 de maio, quando acontece a Festa das Mães, no clube social da instituição, no Jardim das Margaridas. A festa contará com um delicioso buffet, tendo como prato principal bacalhau, e o show musical da cantora Liliane Bastos. As reservas de passaportes já podem ser confirmadas na área restrita do site da instituição. O associado tem o direito a um acompanhante, assim como a reserva de até quatro passaportes para convidados. Os passaportes serão entregues na sede da Asfeb no período de 13 a 15 de maio, das 08h30 às 17h. A abertura dos portões do clube para a festa se dará às 11h.

Clube de Benefícios

Conte com a Odonto System para cuidar do seu sorriso!

A Asfeb disponibiliza para seus associados e dependentes um convênio com a Odonto System/Grupo OdontoPrev, com uma ampla cobertura. Além da assistência em clínica geral, tratamento preventivo, extração, restauração e odontopediatria, o associado conta com cobertura para próteses e resinas, além de outros procedimentos. Isso por um valor mensal de apenas R\$ 14,00. Para novas inclusões e informações adicionais, procurar o setor de atendimento da Asfeb pelo telefone (71) 2201-2201 ou WhatsApp (71) 98243-7942. Para marcação de consulta, entrar em contato com a clínica exclusiva para associados da Asfeb: (71) 3353-7991. A clínica está localizada no Pituba Parque Center, Sala 214 C, Itagira.

Para mais informações sobre o Clube de Benefícios da Asfeb acesse o link abaixo:

www.asfeb.org.br/social/seguros-e-convenios

Forró da Asfeb será realizado em 15/6

Targino Gondim, Jó Miranda e Zefa di Zeca são as atrações que irão animar o Forró da Asfeb 2019. All inclusive, a festa será realizada no dia 15 de junho, às 20h, no salão de eventos da Pupileira, em Salvador, com os portões sendo abertos às 19h30. Comidas típicas, licores, bebidas e muito forró irão compor a atmosfera dessa que é a mais tradicional festa nordestina e um dos maiores encontros do Grupo Fisco estadual baiano. As reservas de passaportes podem ser feitas na área restrita do site. Além do convite com direito a um acompanhante, cada associado poderá reservar mais quatro passaportes para convidados. Os convites são limitados. Reserve logo o seu!

Forró da ASFEB 2019
O FORRÓ DA FAMÍLIA ASFEBIANA!
all inclusive
15 DE JUNHO, ÀS 20H, NA PUPILEIRA
Zefa di Zeca, Targino Gondim, Jó Miranda
Adquira seu convite na área restrita do site da Asfeb. Convites limitados!
Informações: (71) 2201.2224 ou eventos@asfeb.org.br

Asfeb ocupa vice-presidência da Unidas

A Unidas – União Nacional das Instituições de Autogestão em Saúde, conta com uma nova diretoria para o biênio 2019-2021, encabeçada pelo presidente Anderson Mendes (Cassi) e pelo vice-presidente Cleudes Cerqueira de Freitas, presidente da Asfeb. Além da nova diretoria, foram eleitos membros dos novos conselhos deliberativo e fiscal. Concorreram nas eleições três chapas, sendo a “Unidas mais forte em defesa das autogestões” eleita com 81 votos. Anderson Mendes ocupou o cargo de diretor de integração no biênio 2017-2019. “A eleição foi resultado de um processo democrático, com a participação de três chapas e a mobilização das filiadas. A ideia agora é somar esforços na defesa das autogestões”, afirma Cleudes Freitas.



WhatsApp Asfeb
Salve nos seus contatos!




Clínica Asfeb Saúde
(71) 98198-1398


Atendimento Asfeb
(71) 98243-7942

32% dos adultos têm pressão alta

Principal doença que acomete idosos, a hipertensão arterial, mais conhecida como pressão alta, é considerada traiçoeira, podendo ser silenciosa, sem sintomas evidentes. Dor na região da nuca, visão embaçada, cansaço, tontura, sangramento no nariz e, em casos mais avançados, náuseas e vômitos só aparecem com o aumento brusco da pressão. Segundo a Sociedade Brasileira de Hipertensos, 32% dos adultos sofrem de hipertensão. A pressão alta, mesmo sem nenhum sintoma, pode levar ao derrame cerebral, infarto, insuficiência renal e cardíaca e comprometimento dos vasos sanguíneos periféricos. É importante, portanto, aferir a pressão com certa frequência. Em maio, no dia 17, acontece o Dia Mundial da Hipertensão Arterial. A Clínica Asfeb Saúde conta com a especialidade de cardiologia. Agende uma consulta e preserve sua saúde. Ligue para (71) 2201-8220 / 98198-1398 (WhatsApp).



Asfeb vacinou associados

Aconteceu, durante o mês de abril, a vacinação contra a gripe + H1N1 e pneumonia (Prevenar 13) da campanha da Asfeb de 2019, nas cidades de Salvador, Alagoinhas, Feira de Santana, Ilhéus, Itabuna, Jequié e Vitória da Conquista. A iniciativa faz parte do conjunto de ações de promoção da saúde e prevenção de doenças desenvolvidas continuamente pela instituição. A aplicação da vacina de Meningite ACWY acontecerá nos dias 21 e 22/5 em Salvador, 21/5 em Feira de Santana e Itabuna e no dia 22/5 em Jequié e Vitória da Conquista.

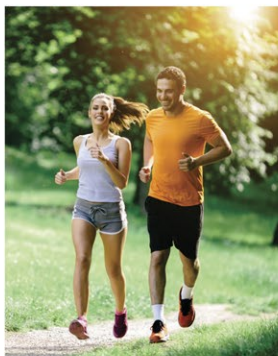


Participe do Asfeb +50

Prevenir é ainda o melhor remédio. Essa é a lógica que orienta o Programa Asfeb +50, destinado aos beneficiários do plano nas idades entre 50 e 59 anos. Por meio dele, o associado possui, dentre outras vantagens, a assistência de uma equipe multidisciplinar de saúde, estímulo ao autocuidado e hábitos saudáveis, em um processo de educação preventiva para a terceira idade. Seus integrantes têm isenção de coparticipação em alguns exames e procedimentos solicitados pela equipe do programa e rede de credenciados referenciada. Isso sem nenhum custo adicional. Para participar, deve-se marcar consulta com médico do programa e aceitar o termo de adesão. Participe do Asfeb +50 e coloque sua saúde em primeiro plano! Ligue para a Clínica Asfeb Saúde, (71) 2201-2230 / 98198-1398 (WhatsApp).

Invista em atividade física

A atividade física é importante na prevenção de doenças, na manutenção do bem-estar físico e até mesmo na ampliação do bom humor. Praticar uma atividade ajuda a prevenir e até a amenizar os problemas provocados por doenças crônicas não transmissíveis, como as cardiovasculares, diabetes e câncer, além das doenças mentais. No outono e inverno, há uma redução significativa na prática de atividades físicas. Mas, especialistas recomendam a sua prática continuada. A Asfeb ratifica a recomendação da ANS – Agência Nacional de Saúde Suplementar, de trabalhar para reduzir em 15% a inatividade física até 2030.



Não podendo comparecer, cancele a sua consulta

A Clínica Asfeb Saúde está focada na saúde do beneficiário, disponibilizando uma equipe de profissionais de saúde qualificados, a comodidade de estacionamento próprio com manobrista e consultas pré-agendadas, com atendimento no horário marcado. Se um beneficiário marca consulta e não comparece, está tirando de outro a possibilidade de ser atendido, deixando o horário ocioso. Por isso, em caso de não poder comparecer a uma consulta marcada, é importante ligar com antecedência e liberar o horário para outra pessoa. O telefone para marcar (ou desmarcar) consultas é (71) 2201-8220 ou pelo WhatsApp (71) 98198-1398.