

Está tudo pronto para o Forró

Está tudo pronto para o Forró da Asfeb 2019, que acontece no dia 15/6, a partir das 20h, no salão de eventos da Pupileira, em Salvador. Quem ainda não reservou seu passaporte tem até o dia 31/5, para fazer a reserva e o pagamento. É só acessar a área restrita do site. Restam poucos! Além de comidas típicas e bebidas, a festa vai contar com as bandas de Targino Gondim, Jó Miranda e Zefa di Zeca, animando o salão. Os passaportes serão entregues, na sede da Asfeb, no período de 10 a 12 de junho, das 8h30 às 17h. O acesso ao salão de eventos da Pupileira será liberado a partir das 19h30. Mais informações ligue (71) 2201-2224 ou entre em contato pelo WhatsApp (71) 98243-7942.



Asfeb homenageia as mães asfebianas

A Asfeb realizou uma festa em homenagem as mães no dia 19/5, no clube social, em Salvador. O domingo foi marcado por muita música, dança e um buffet diverso. A trilha musical ficou a cargo da cantora Liliane Bastos, com a participação especial dos dançarinos da companhia de dança Conexsul. O evento teve ainda sessões de maquiagem com consultoras da Mary Kay, pintura em azulejo e o sorteio de um ensaio fotográfico.



Piscinas do clube de Salvador são reformadas



As duas piscinas da sede do clube social, em Salvador, passaram por uma ampla reforma e estão prontas para serem desfrutadas pelos associados. Segundo o diretor social, cultural e de turismo da Asfeb, Jaime Raimundo Nascimento Filho, a reforma contemplou a eliminação do vazamento que existia, a troca de toda a tubulação, o assentamento de um novo revestimento, a revisão elétrica e a pintura da área entorno da piscina. "O ambiente que contempla a área da piscina é um esforço da diretoria da entidade para tornar a unidade do clube mais atrativa no convívio dos associados e também propiciar condições de aluguel do espaço para a realização de eventos sociais e comemorativos", disse. O Clube Social Asfeb Salvador está localizado no bairro Jardim das Margaridas. Telefones: (71) 2201-8285 ou 98112-5386.

Clube de Benefícios

Seguro de auto é com a Asfeb

Um seguro de auto até 40% mais barato do que os disponíveis no mercado, com o valor parcelado em até 11 vezes e a primeira parcela do seguro paga em até 45 dias! Essas são algumas das vantagens do seguro de auto que o Clube de Benefícios da Asfeb disponibiliza para os seus associados, por meio de convênio com a Liberty Seguros. Além das vantagens descritas acima, o seguro, apesar de ser em grupo, garante a cada associado uma apólice e carteira. Em caso de perda total ou roubo, a liquidação acontece no prazo máximo de cinco dias úteis após a entrega de toda a documentação, quando a média é de 30 dias. Antes de fazer o seguro do seu carro, ligue para a corretora TNS e compare os preços: (71) 3379-4916 e 3379-7436.

Para mais informações sobre o Clube de Benefícios da Asfeb acesse o link abaixo:

www.asfeb.org.br/social/seguros-e-convenios

Mantenha seu cadastro atualizado!

A Asfeb quer estar sempre em contato com você e sua família, para isso, é necessário que o associado mantenha suas informações cadastrais sempre atualizadas através da área restrita do site (www.asfeb.org.br). Atualize informações como telefones, endereço e e-mail, sempre que houver alguma mudança. Só assim, a Associação conseguirá manter você bem informado sobre todas as novidades ou lhe enviar informações sobre eventos, campanhas ou ofertas de novos serviços.

Traga seus familiares para o Asfeb Saúde

A campanha de Adesão Familiar ao Asfeb Saúde 2019 está oferecendo uma série de facilidades para quem aderir ao plano, a exemplo de redução e parcelamento do valor da taxa de adesão, isenção de carência para planos similares, a exceção de parto a termo, e redução especial de taxa de adesão para associados que desejam retornar ao plano. O prazo é limitado: até 30 de novembro de 2019. Traga seu familiar para fazer parte do seu plano, que oferece um serviço de qualidade reconhecida, uma qualificada rede credenciada, clínica própria, programas de promoção à saúde e prevenção de doenças e, o mais importante, um atendimento humanizado. Mais informações pelo telefone (71) 2201-2201 ou WhatsApp (71) 98243-7942.



Não arrisque pegar infecção hospitalar. Ligue e o médico vai até você.

ASFEB SIGMA
VITALMED 24h TODOS OS DIAS
Salvador e Lauro de Freitas
(71) 2202-8622
Demais Cidades
0800 702 0173

ASFEB SIS
Vittasaúde 24h TODOS OS DIAS
Vitória da Conquista
(77) 3425-8777

Linha exclusiva com médicos para prestar orientações e acionar atendimento presencial em casos de urgência.

ASFEB SAÚDE
Garantindo o bem-estar de sua família.

Cuidado com a interação medicamentosa

O uso de múltiplos medicamentos pode provocar interações entre eles e comprometer seu funcionamento no organismo, aumentando ou reduzindo seus efeitos, ou mesmo provocando reações colaterais perigosas. Estes efeitos são ainda mais preocupantes em idosos, podendo trazer danos à saúde como quedas, hipotensão postural, arritmias e sangramentos. A melhor forma de evitar isso é informando a seu médico todos os medicamentos que usa, desde vitaminas a chás e fitoterápicos. No caso da Clínica Asfeb Saúde, todos os médicos têm acesso ao prontuário eletrônico de cada paciente, o que minimiza um eventual esquecimento por parte do beneficiário, reduzindo consideravelmente o risco da interação”, avalia o geriatra da Clínica Asfeb, Maurício Liberato.

Associados são vacinados contra meningite

A segunda etapa da Campanha de Vacinação da Asfeb 2019 ocorreu nos dias 21 e 22 de maio, quando os associados inscritos foram vacinados contra a meningite nas cidades de Salvador, Feira de Santana, Itabuna, Jequié e Vitória da Conquista. A vacina disponibilizada pela Asfeb foi a meningocócica conjugada quadrivalente - ACWY, que protege contra quatro sorogrupos. Além da vacina de meningite, foram disponibilizadas as vacinas de gripe +H1N1 e pneumonia (Prevenar 13) para os associados que não puderam comparecer na primeira etapa da vacinação que ocorreu no mês de abril. Todas as vacinas foram subsidiadas pela Asfeb.



Novo alerta contra o Aedes aegypti

O aumento de casos de dengue, zika e febre chikungunya, além da febre amarela voltou a acender o sinal de alerta! A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) reafirma o seu compromisso de disseminar e apoiar as ações preventivas, reforçando junto às operadoras de planos de saúde e aos beneficiários as recomendações do Ministério da Saúde. De acordo com o Ministério, este ano, até meados do mês de março, foi registrado um aumento de 176% de casos em relação ao ano de 2018. O combate ao mosquito Aedes aegypti deve ser um esforço conjunto, com a eliminação de possíveis criadouros.

Diabetes, uma doença silenciosa



A diabetes é uma doença silenciosa. Isso significa que se não forem feitas visitas periódicas ao médico, a pessoa pode não ter consciência de que possui a doença. Segundo o endocrinologista da Clínica Asfeb, André de Oliveira, seus principais fatores de risco são o excesso de peso, os maus hábitos alimentares, o sedentarismo, a herança genética, a idade, dentre outros. A prevenção da diabetes, para quem tem um ou vários desses fatores de risco mas não tem ainda a doença, passa por adotar um estilo de vida mais saudável e consultar o médico, fazendo exames regulares de diagnóstico. O dia 27 de junho é o Dia do Diabético. Marque uma consulta na Clínica Asfeb Saúde. Previna-se!

