

Eta Forró danado de bom!

Ao som da autêntica música de São João, mais de 1200 pessoas entre associados e familiares participaram do Forró da Asfeb, no dia 15 de junho, no salão de eventos da Pupileira. Além das comidas e bebidas típicas, a festa teve como atrações as bandas de Targino Gondim, Jô Miranda e Zefa di Zeca. A quadrilha de São João, Asa Branca, uma das mais conhecidas de Salvador, recepcionou os forrozeiros, que receberam na entrada um chapéu de palha, oferecido em uma parceria com o Sicoob. Os participantes contaram ainda com massagem oferecida pela Clínica Viterbo, totem fotográfico disponibilizado pela Odonto System e a participação dos dançarinos do grupo de dança Cabrueira.



Ressaca do Forró será dia 14/7

Se o São João passou e deixou um gostinho de quero mais, você tem uma excelente oportunidade de reviver o espírito da mais tradicional das festas nordestinas na Ressaca do Forró da Asfeb, que acontece no dia 14 de julho, a partir das 11h, na sede do clube social da instituição no Jardim das Margaridas, em Salvador. O repertório musical, com o autêntico forró pé de serra, ficará a cargo da banda Zé de Tonha, que promove uma fusão de ritmos musicais, recriando com originalidade a linguagem do xote, baião e xaxado. A entrada é gratuita. O restaurante do clube funcionará, com comercialização de bebidas e comidas.



Prêmio Nacional de Educação Fiscal

O Prêmio Nacional de Educação Fiscal chega à sua oitava edição. Promovida pela Febrafite, a iniciativa tem o objetivo de valorizar e divulgar as melhores práticas sobre a importância social dos tributos e sua correta aplicação em benefício da sociedade. Podem participar escolas (públicas, privadas), instituições (universidades, organizações não-governamentais, prefeituras, secretarias e demais instituições da iniciativa pública e privada, imprensa e, nesta edição, projetos da área de tecnologia. As inscrições estão abertas até 10 de agosto. Mais informações e inscrições no site www.premioeducacaofiscal.org.br.

Seja um doador de sangue

A falta de doadores de sangue é um problema comum aos hemocentros brasileiros, o que coloca em risco a vida principalmente de pessoas que precisam dos sangues mais raros, como o O-, AB- e B-. Torne-se um doador de sangue e ajude a salvar vidas. Para doar, é preciso que tenha de 16 a 69 anos, ser saudável, pesar mais de 50 kg, não estar em jejum, não ter ingerido alimento gorduroso nas quatro horas que antecedem a doação, portar documento de identidade original e com foto e não ter ingerido bebida alcoólica na véspera. O funcionamento da Fundação Hemoba para doação é de segunda a sexta, das 7h30 às 18h30. Para mais informações, ligue para (71) 3644-4252.



WhatsApp Asfeb

Canais diretos de comunicação.

Atendimento Asfeb
(71) 98243-7942

Clínica Asfeb Saúde
(71) 98198-1398



Clube de Benefícios

Fale uma língua estrangeira!

Falar um segundo idioma é hoje fundamental para garantir uma maior interação com o mundo, especialmente se essa língua for o inglês. O Clube de Benefícios da Asfeb mantém convênio com uma série de cursos de idiomas em Salvador, com oferta de descontos que variam de 10% a 40%: Acbeu (de 10% a 15%), Red Ballon (10%), Okey Dokey (40%) e Conecta Idiomas (10%), esse último oferecendo cursos de inglês e espanhol. Aliás, na língua dos nossos vizinhos latinos americanos, a Asfeb oferece ainda descontos de 20% a 40% na escola Caballeros de Santiago. Aproveite e se programe para começar o segundo semestre aprendendo um novo idioma. Acesse o site da Asfeb.

Para mais informações sobre o Clube de Benefícios da Asfeb acesse o link abaixo:

www.asfeb.org.br/social/seguros-e-convenios

Faça parte do Asfeb Saúde

O Asfeb Saúde está garantindo uma série de facilidades para quem aderir agora ao plano. A campanha de Adesão Familiar, que vai até 30 de novembro, está trazendo entre diversas vantagens a redução ou isenção do valor da taxa de adesão e seu parcelamento em até 10 vezes (limitado o valor da parcela a uma cota). Dentre os benefícios de fazer parte do Asfeb Saúde é possível destacar o atendimento humanizado, clínica própria, home care, e equipe multidisciplinar em domicílio para doentes crônicos com dificuldade de locomoção, atendimento em domicílio 24h para urgência e emergência, programas de promoção à saúde e prevenção de doenças e campanhas de vacinação. Podem fazer parte do Asfeb Saúde membros do grupo fisco do Estado da Bahia, seus familiares até o 4º grau (filhos, sobrinhos, netos, bisnetos). Não deixe para a última hora, ligue para o setor de atendimento e obtenha mais informações.



Salvador	Feira de Santana	Itabuna	Vitória da Conquista
Tel.: (71) 2201-2201 WhatsApp (71) 98243-7942	Tel.: (75) 3602-7939 WhatsApp (75) 98302-9616	Tel.: (73) 3214-4800 WhatsApp (73) 98225-4943	WhatsApp (77) 98113-2293

Obesidade infantil, a prevenção começa desde cedo

A obesidade infantil é um problema de saúde pública latente no Brasil. De acordo com o IBGE, o índice de obesidade infantil no país faz com que uma a cada três crianças esteja pesando mais que o recomendado. Doenças como diabetes, hipertensão e colesterol alto são algumas consequências dos quilos extras não cuidados. Segundo o endocrinologista da Clínica Asfeb Saúde, André Costa de Oliveira, entre as causas mais comuns estão fatores genéticos, má alimentação, sedentarismo ou doenças hormonais. “É necessário cuidar da família juntamente com o cuidado com a criança, pois é o ambiente em que a criança vive que mais conta para que ela se torne obesa”, afirma o médico. Destacaria ainda que o cuidado deve ser iniciado na amamentação, porque a chance de desenvolver obesidade é duas vezes maior nas crianças não amamentadas”, afirma o endocrinologista.



Doenças respiratórias no inverno

Com a chegada do inverno as doenças mais comuns desencadeadas são rinite, resfriado, gripe, amigdalite, otite e sinusite. Segundo a médica da Clínica Asfeb Saúde, Rita Macedo, para evitar a contaminação nesse período do ano, é preciso tomar alguns cuidados simples que podem trazer benefícios à saúde e reforçar a imunidade. “Lavar sempre as mãos, manter o ambiente limpo e arejado e evitar aglomerações são algumas atitudes importantes, assim como manter-se hidratado, ter uma alimentação saudável, rica em vitamina C, e estar imunizado contra a gripe. Em situação de adoecimento, o beneficiário deve procurar o Asfeb Sigma (Salvador, Lauro de Freitas e Feira de Santana) ou Asfeb SIS (Vitória da Conquista) para obter orientações, evitando a ida a emergências hospitalares. Em Salvador ligue para (71) 2202-8622, demais cidades 0800 702 01730 e Vitória da Conquista (77) 3425-8777.

Exames anteriores ajudam no diagnóstico

Sempre que for ao médico, leve seus exames laboratoriais ou de imagem dos últimos 12 meses. Isso faz com que seu médico perceba a sua evolução clínica, solicite apenas os exames específicos e/ou complementares, ou ainda recomende você a um especialista. A comparação de resultados permite a avaliação evolutiva do quadro clínico do paciente e, por conseguinte, a definição do tratamento. Faça dessa prática um hábito, evite a realização de exames desnecessários. Isso evita custos supérfluos. Como o Asfeb Saúde é um plano na modalidade condominial, com suas despesas rateadas por todos os seus membros, é importante que todos se preocupem com a sustentabilidade do plano.

A importância de conferir o demonstrativo de uso

Além do uso racional do plano, o beneficiário do Asfeb Saúde tem um papel fundamental a desempenhar na saúde econômico-financeira do plano, devendo conferir sempre se os seus gastos com a saúde correspondem efetivamente ao que foi realizado. É importante que acesse todo mês a área restrita do site da Asfeb e confira no demonstrativo de uso se não há nenhuma incorreção. Todo dia 20 de cada mês, um demonstrativo de uso mais atual está disponível. Havendo alguma divergência, informe pelo e-mail atendimento@asfeb.org.br ou pelos telefones (71) 2201-2201 e (71) 98243-7942 (WhatsApp).



Especialidades:

- Clínica Médica
- Endocrinologia
- Geriatria
- Psicologia
- Cardiologia
- Gastroenterologia
- Pediatria
- Nutrição

Agende sua consulta: (71) 2201.8220 ou clinica@asfeb.org.br

CLÍNICA ASFEBSAÚDE®

R. Doutor José Peroba, 149, Emp. Eldorado, 9º andar, Stiep, Salvador-BA

Responsável Técnico:
Dra. Gisella Maria Conceição
CRM/BA 2713