

Eleições 2019 – Comissão eleitoral inicia os trabalhos

Iniciado o processo eleitoral para a escolha dos membros que vão compor a Diretoria Executiva e Conselhos Deliberativo e Fiscal, que comandarão o destino da Asfeb durante o próximo triênio, 2020-2022. Serão eleitos também os representantes locais. Todo o processo será gerido pela comissão eleitoral composta pelos associados Itamar Magalhães Ferreira (presidente), Paulo Sérgio Neves da Rocha (1º secretário), Rosy Mery Tavares de Oliveira (2º secretária), Maria do Socorro Freitas Mariano e Cosme Alves dos Santos. As inscrições de candidaturas poderão ser feitas até o dia 26/8, às 17, na sede da instituição ou pelo e-mail comissaoeleitoral2019@asfeb.org.br. A ficha de inscrição está disponível na área restrita do site da instituição.

As eleições na Asfeb ocorrem a cada três anos. A votação acontecerá no dia 25 de setembro em locais estabelecidos pela Comissão Eleitoral, como na sede Administrativa da Asfeb, Sefaz-CAB e na DAT-Metro. Para os Conselhos, os pedidos de inscrições são individuais. Já para a Diretoria, as inscrições devem ser feitas por chapas, com a apresentação obrigatória do plano de trabalho.



Ressaca do Forró foi um sucesso!

O comparecimento de um grande número de associados foi o destaque da Ressaca do Forró, que a Asfeb realizou no dia 14 de julho, na sede do seu clube social, no



Jardim das Margaridas, em Salvador. A afirmação é do diretor social, cultural e de turismo da instituição, Jaime Raimundo Nascimento Filho, que ressaltou ainda o clima de confraternização e reencontro do evento. “Quem foi à Ressaca, pôde reviver os bons momentos. Para quem não esteve no Forró da Asfeb, foi uma oportunidade para celebrar a maior festa nordestina”, disse. A banda Zé de Tonha animou o salão com um repertório de sucessos do forró pé de serra. O restaurante do clube comercializou bebidas e comidas.

Conheça os campeões do primeiro turno

O Campeonato de Futebol da Asfeb já tem os campeões do primeiro turno. Na categoria Veteranos, o Utererê se tornou campeão e o Safos ficou com o segundo lugar. Na categoria Sênior, o vencedor do primeiro turno foi a equipe do Boa Ideia, ficando em vice o Mirinho. Já na categoria Novos, o Sicoob foi o campeão, seguido pelo Juventus, em segundo. Os campeões e vices já estão garantidos na disputa das semifinais, que ocorrem em novembro. Segundo o diretor de esportes, Milton Luiz Fonseca, o Campeonato da Asfeb é considerado um dos mais tradicionais do calendário futebolístico amador da Bahia. As rodadas da competição acontecem aos sábados, na sede do clube social da Asfeb, em Salvador. A edição deste ano é em homenagem ao associado Jorge Claudemiro.

Clube de Benefícios

Descontos para o seu pet

Para você que tem um animal de estimação, o Clube de Benefícios da Asfeb garante descontos de 5% a 20% nos serviços ofertados pelo HPet Hospital, dentre os quais se encontram consultas clínicas, médicos especialistas, vacinação, internamento, atendimento emergencial 24h, além de um pet shop com serviços de banho, tosa, alimentos e acessórios. O HPet Hospital fica localizado na Rua Paraná e Rua Território do Guaporé, Pituba, Salvador. Mais informações: (71) 3240-0032 / 99695-0032.

Clube de Benefícios Asfeb: www.asfeb.org.br/social/seguros-e-convenios

Atenção à saúde ocular

Segundo a Agência Internacional de Prevenção à Cegueira, órgão associado à Organização Mundial da Saúde (OMS), no Brasil uma pessoa com mais de 80 anos tem o risco de ficar cega ampliado em até 30%. Além disso, mais de 100 milhões de crianças brasileiras possuem algum tipo de deficiência visual. Ter uma alimentação balanceada; não esquecer os óculos escuros; se você precisar de óculos de grau, não deixe de usá-los; e realizar periodicamente consultas oftalmológicas são algumas das dicas da Sociedade Brasileira de Oftalmologia. O Dia da Saúde Ocular foi comemorado no dia 10 de julho.



Aproveite as Nutridicas no site da Asfeb

Uma dieta balanceada ajuda a manter ou melhorar a saúde, fornecendo ao corpo o essencial da nutrição humana, isto é, nutrientes, micronutrientes e quantidade adequada de calorias. O beneficiário do Asfeb Saúde, além de contar com nutricionistas na sua clínica, tem disponível no site da instituição receitas deliciosas e criativas feitas por essas profissionais. Que tal aprender como fazer uma massa de couve-flor? Ótima opção especialmente para quem está fazendo dieta com baixo carboidrato ou para quem tem intolerância e/ou alergia à proteína do trigo. Essas e outras Nutri Dicas lhe aguardam no endereço www.asfeb.org.br/saude.



Melhore sua vida com meditação

Os benefícios da meditação para o bem-estar e a saúde já foram comprovados por várias pesquisas científicas. Transformar a meditação em um hábito regular ajuda a aliviar o desconforto e melhorar a qualidade de vida de pacientes com dor crônica, insônia, câncer e depressão, além de reforçar a imunidade, reduzir o nível dos hormônios do stress, a pressão arterial e o risco de doenças do coração, de reduzir ou eliminar as fobias e as ansiedades. Crie na sua agenda um tempo para a meditação. Existem em algumas cidades baianas centros da Brahma Kumaris e da Arte de Viver, além de escolas de ioga, onde é possível se iniciar nas práticas e conjuntos de técnicas que ajudam a treinar e tornar rotina sua busca por foco, atenção e qualidade de vida.



Sigma e SIS atendem em domicílio

Os beneficiários do Asfeb Saúde que residem em Salvador, Lauro de Freitas e Feira de Santana (Asfeb Sigma) e Vitória da Conquista (Asfeb SIS) contam com a atenção de uma equipe de saúde disponível 24h por dia, sete dias por semana. Os dois sistemas de assistência médica pré-hospitalar (APH) garantem a atenção por meio da visita de uma equipe de saúde ou por orientações por telefone. Evite deslocamentos, as longas esperas nas emergências e os riscos de infecção hospitalar. Ligue para o Asfeb Sigma - Salvador e Lauro de Freitas, (71) 2201-8622, Feira de Santana 4020-8088 e aconselhamento médico (toda Bahia), 0800 70 20 173 - ou para o Asfeb SIS - Vitória da Conquista, (77) 3245-7777.

Se não puder comparecer, cancele a consulta!

A Clínica Asfeb Saúde é o lugar ideal para você colocar em dia a sua saúde e a de sua família. Porém, quando marcar uma consulta e não puder comparecer, é importante ligar e cancelar a consulta com 24 horas de antecedência, possibilitando que aquele horário seja disponibilizado para outra pessoa. A clínica funciona com horário marcado, quando você desmarca uma consulta a qual não poderá comparecer, contribui para seu melhor funcionamento. Ligue (71) 2201-8220 ou (71) 99198-1398 (WhatsApp).

Traga sua família para o Asfeb Saúde.



PROGRAMA DE
ADESÃO FAMILIAR 2019



Inclusão de familiares consanguíneos até o 4º grau de parentesco (como filhos, netos e bisnetos) e por afinidade até o 2º grau (como cunhados e enteados).



Condições especiais para quem deseja retomar ao plano.

Campanha válida até 30/11/2019.

Mais informações:

Salvador

Tel.: (71) 2201-2201
(71) 98243-7942

Feira de Santana

Tel.: (75) 3602-7939
(75) 98302-9616

Itabuna

Tel.: (73) 3214-4800
(73) 98225-4943

Vit. da Conquista

(77) 98113-2293

Ou envie e-mail para atendimento@asfeb.org.br

ASFEB SAÚDE
Garantindo o bem-estar de sua família.