



ASFEB®

Publicação da Associação dos Servidores Fiscais do Estado da Bahia - Ano XVII - Nº 148 - Agosto/2019

A arte de envelhecer

O que precisa ser feito para
viver mais e melhor. *Págs. 4 e 5*



**Veja como foi o Forró
da Asfeb.**

Págs. 6 e 7

**Iniciadas as eleições para
Diretoria e Conselhos**

Pág. 10

**Asfeb Saúde faz campanha
de Adesão Familiar**

Pág. 12

Estamos realizando uma nova campanha de adesão ao Asfeb Saúde, com o objetivo de oxigenar o plano com a entrada de novas vidas, especialmente nas primeiras faixas etárias. Trata-se de uma iniciativa que se contrapõe ao quadro de envelhecimento gradual do conjunto de nossos associados patrimoniais, tendo como objetivo principal garantir a sua sustentabilidade nos médio e longo prazos.

Na última campanha de adesão, realizada em 2017, um total de 223 novos beneficiários ingressaram no Asfeb Saúde, dos quais 77% estavam localizados nas faixas etárias de 0 a 38 anos de idade. Apenas na primeira faixa etária, de 0 a 18 anos, estavam 42% dos então novos beneficiários, ou seja, 93 pessoas, dentre as quais 36 eram recém-nascidos.

A nossa expectativa é de que alcancemos um resultado, no mínimo, tão positivo quanto. Para isso contamos com a sua participação, associado, por ser você aquele que conhece de perto a qualidade e os diferenciais do Asfeb Saúde, cujo depoimento, portanto, é a nossa melhor propaganda. As vantagens que estamos oferecendo são imperdíveis. Consulte o nosso setor de atendimento mais próximo.

No que diz respeito à sustentabilidade do plano, você tem ainda um papel importante a desempenhar: a conferência mensal do demonstrativo de uso do plano, verificando se os gastos com saúde nele sinalizados correspondem ao efetivamente ao que foi realizado. É só acessar a área de acesso restrito do site depois do dia 20 de cada mês e fazer a conferência. No caso de alguma inconsistência, entre em contato com a Asfeb pelo e-mail atendimento@asfeb.org.br ou pelo telefone (71) 2201-2201 até no máximo o último dia útil de cada mês. Isso evita que paguemos por procedimentos não devidos.

A Asfeb, por sua vez, vem trabalhando continuamente na redução dos seus custos. Junto à rede de prestadores do plano, temos atuado de forma intensa, revendo valores praticados, o que tem impacto direto na redução do custeio. Nesse sentido, a ampla rede de credenciados tem sido um entrave, por reduzir o poder de negociação, já que a demanda por unidade ou profissional é, em geral, pequena. Por isso, estamos trabalhando cada vez mais com a ideia de rede qualificada, realizando estudos em direção ao seu redimensionamento, assunto que será tratado posteriormente com os beneficiários.

Saudações,

Cleudes Cerqueira de Freitas
Diretor-Presidente



Cleudes Cerqueira de Freitas
Diretor-Presidente



Alfredo Marcelino Pereira
Vice-Presidente



Hogla de Alencar Pacheco
Diretora Jurídica e de Aposentados



Domenico Fioravanti
Diretor Administrativo-Financeiro



Milton Luiz Chagas da Fonseca
Diretor de Esportes



Jaime Raimundo Nascimento Filho
Diretor Social, Cultural e de Turismo

EXPEDIENTE

Diretor-Presidente
Cleudes Cerqueira de Freitas

Vice-presidente
Alfredo Marcelino Pereira

Diretor Administrativo-Financeiro
Domenico Fioravanti

Diretora Jurídica e de Aposentados
Hogla de Alencar Pacheco

Diretor Social, Cultural e de Turismo
Jaime Raimundo Nascimento Filho

Diretor de Esportes
Milton Luiz Chagas da Fonseca

Conselho Deliberativo

Presidente
Wilson Lopes da Silva

Antônio Carlos Batista Neves
Eraldo Bispo de Santana
Frederico Augusto Sant'Anna Rodrigues da Costa
Geraldo Pinto de Souza Júnior
Itamar Gondim Souza
Jorge Moreira Peixoto
Luiz Augusto Guimarães Carneiro
Luiz Carlos Tibúrcio Martins
Niwton de Barros Macedo
Pedro César Gaspar Dórea

Conselho Fiscal

Presidente
Manuel Perez Martinez

Oswaldo José Celino Ribeiro
Roberto Araújo Magalhães

Ouvidoria
Rosalvo Sant'Ana Souza Filho

Redação e Edição
Fred Burgos

Editores
Quarta Onda Propaganda Ltda.

Fotografia
Wilson Militão

Tiragem
2.500 exemplares

Associados apostam na prevenção e se vacinam

Vacinar é a melhor e mais eficaz forma de proteger a saúde, prevenindo-se de doenças. Para alguns associados, essa máxima é seguida integralmente todos os anos, a cada campanha de vacinação do Asfeb Saúde. Este ano, a campanha ocorreu em três etapas. No primeiro momento, em abril, os associados foram vacinados contra a gripe + H1N1 (quadrivalente) e contra a pneumonia (Prevenar 13), nas cidades de Salvador, Alagoinhas, Feira de Santana, Ilhéus, Itabuna, Jequié e Vitória da Conquista. Na segunda etapa, foram aplicadas doses da vacina contra a meningite (quatro soros positivos: ACWY), gripe e pneumonia, nas cidades de Salvador, Feira de Santana, Itabuna, Jequié e Vitória da Conquista. Teve ainda uma última chance, no dia 6/6, para aqueles que não conseguiram se vacinar nas datas anteriores.

Segundo o vice-presidente e diretor de saúde da Asfeb, Alfredo Marcelino Pereira, a campanha é a principal iniciativa do Asfeb Saúde na área de prevenção de doenças, sendo um investimento fundamental em qualidade de vida. “Em todo mundo, em razão da vacinação, houve uma queda drástica na incidência de doenças que costumavam matar milhares de pessoas todos os anos até a metade do século passado. Mas, mesmo estando sob controle hoje em dia, essas doenças podem rapidamente voltar a se tornar uma epidemia caso as pessoas parem de se vacinar. Portanto, é importante a maior participação possível dos nossos associados nessas campanhas”, avalia.

Segundo o Ministério da Saúde, até o mês de maio, 99 brasileiros tinham morrido por gripe em 2019. A maior parte das vítimas sofreu infecção pelo vírus A (H1N1) e apresentava fatores de risco, como idosos,



Um total de 2.597 associados se vacinaram na campanha

ou pessoas com doença crônica, crianças, gestantes e mulheres que acabaram de dar à luz. Ao todo, 535 pessoas precisaram ser hospitalizadas por consequências da gripe, no mesmo período. Vacinar-se todos os anos permite que o sistema imunológico

da pessoa seja atualizado e se defenda das mutações do vírus.

Já a pneumonia é a principal causa de mortes por doenças passíveis de imunização, não precisando mais a pessoa que se vacina repetir a dose. A terceira vacina disponibilizada pelo Asfeb Saúde, meningite ACWY, combate a doença meningocócica, que pode evoluir de forma fulminante, matando em poucas horas. Dados do Ministério da Saúde mostram que, em 2018, foram registradas 1072 ocorrências de doença meningocócica no Brasil e 218 mortes.

DOSES DE VACINAS APLICADAS POR CIDADE			
CIDADE	GRIPE + H1N1	PNEUMONIA	MENINGITE
Salvador	1424	202	482
Feira de Santana	153	28	18
Ilhéus	26	-	-
Itabuna	22	9	15
Jequié	16	8	7
Vitória da Conquista	128	23	36
TOTAL	1769	270	558

Asfeb ocupa vice-presidência da Unidas

A Asfeb voltou a integrar a diretoria da Unidas – União das Instituições de Autogestão em Saúde, reafirmando o seu compromisso com o segmento de autogestão. Empossada em abril último para o biênio 2019-2021, a nova diretoria da instituição conta na vice-presidência com Cleudes Cerqueira de Freitas, diretor presidente da Asfeb. Na presidência da



Unidas, está Anderson Mendes, da Cassi. A diretoria é composta ainda por Werner Dalla (Diretoria de Integração), Felipe Freitas (Administrativo-financeira), Mariana Yasuda (Técnica), Priscila Moura (Treinamento e Desenvolvimento) e Maurício Messias (Comunicação). Foram eleitos ainda os novos Conselhos Deliberativo e Fiscal. “O nosso objetivo para esses dois anos é unificar esforços em defesa das entidades de autogestão, fortalecendo ainda mais o segmento”, destaca Cleudes.

Envelhecer saudável é uma arte

Envelhecer é uma arte que exige desde a juventude o investimento em uma série de cuidados que evitem mais tarde o surgimento das chamadas síndromes do envelhecimento. Essas síndromes são responsáveis pelo declínio da capacidade funcional, a perda de autonomia e o maior nível de dependência, aspectos que podem desencadear o isolamento social e comprometer a qualidade de vida do idoso. Mas, afinal de contas, o que é preciso para se tornar um bom praticante dessa arte e chegar à idade avançada com saúde física, mental e psicológica?

Segundo a coordenadora da Clínica Asfeb Saúde, a médica clínica e geriatra Eneida Lins de Paula, uma vida saudável desde cedo é o melhor caminho para se chegar à idade mais avançada com saúde e autonomia. "Isso significa uma alimentação balanceada, a prática regular de atividade física, uma vida mental permanentemente ativa e uma vida social e emocional equilibrada, além da visita periódica ao médico com foco na prevenção e no controle de doenças", afirma.

Na avaliação da geriatra Marília Moreira Bastos, que integra a equipe da Clínica, o



É preciso investir desde cedo em atitudes positivas para chegar ao envelhecimento saudável

envelhecimento é um processo multifatorial e heterogêneo, sendo um fenômeno individual. "Cada pessoa envelhece como consequência direta de suas práticas, hábitos e cuidados tomados ao longo de sua vida. Saúde é como uma poupança. Se você poupar, terá dinheiro no futuro. Se não, não terá quando precisar. Claro que a genética tem um papel no processo de envelhecer. Aproximadamente 30% da qualidade do nosso envelhecimento vem do que herdamos. Por isso, na parte que nos cabe a responsabilidade, é preciso investir continuamente", alerta.

Em sua política de investir em promoção da saúde e prevenção de doenças, o

Asfeb Saúde desenvolve continuamente ações com esses objetivos, a exemplo de campanhas de vacinação, atividades esportivas, eventos sociais e programas específicos, como o Asfeb Sênior, que atua junto a pessoas a partir de 60 anos, e o Asfeb +50, que trabalha com prevenção entre beneficiários de 50 a 59 anos. Esses programas acompanham a saúde dos seus participantes passo a passo, garantindo a sua qualidade de vida. Além disso, o beneficiário do plano tem o privilégio de contar com uma clínica própria, para cuidar de sua saúde.

Vejamos, a seguir, algumas dicas sobre a arte de envelhecer.

ATITUDE MENTAL

Uma atitude mental positiva é fundamental para uma vida saudável desde a juventude. Existe um termo muito usado na atualidade que fala sobre isso: resiliência; ou seja, a capacidade de superar obstáculos sem afetar os seus estados físico, mental e emocional. "Isso nos dá autoconfiança para recomeçar sempre que for necessário", observa a médica Marília Bastos.

Segundo ela, a saúde mental e a do corpo devem andar juntas. É preciso buscar atividades como a leitura e o estudo, enfim o envolvimento em algo que mobilize a mente, como tentar aprender coisas novas. "A pessoa idosa perde neurônios, mas, como usamos efetivamente uma parte muito pequena do nosso cérebro, é possível ativar novos neurônios, estabelecendo compensações", afirma. Além disso, ter atividades mentais continuamente, mantém a pessoa atualizada sobre o mundo, o que evita o isolamento social, já que há assuntos para conversas. Isso tudo evita a depressão.



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

O alimento é uma condição essencial para a sustentação da vida. E a qualidade de nossa vida passa por se alimentar de comida na quantidade e variedade adequadas. Como observa a médica Eneida Lins de Paula, a culinária baiana é marcada pelo excesso de gordura saturada. “Felizmente, vemos que os associados da Asfeb tentam manter a dieta, o que é fundamental”, diz. Ela lembra que a clínica conta com nutricionista, para orientação em busca de uma alimentação balanceada. Se a alimentação não for variada, não será fornecida adequadamente a quantidade de nutrientes necessários para que a pessoa tenha saúde, proporcionando doenças relacionadas à carência nutricional, como por exemplo, obesidade, gengivites, dentre outras.



ATIVIDADE FÍSICA

Na avaliação da geriatra Eneida Lins, a prática da atividade física, a rigor, deve acontecer desde sempre. Mas, no caso do idoso, a sua ausência pode levar a consequências sérias. A perda de massa muscular pode, por exemplo, levar a quedas e, conseqüentemente, a lesões. A médica Marília Bastos observa que, antes de começar a fazer qualquer atividade física, é importante consultar o médico assistente, para avaliar eventuais riscos cardíacos, qual o peso ideal, saúde articular, densidade óssea, além de avaliar os sentidos, como audição e visão. “É importante mesclar atividades aeróbicas (que estimulam a frequência cardíaca, a exemplo de andar e correr) com atividades que aumentem a resistência muscular (musculação e pilates) e aqueles que aumentam a flexibilidade (alongamento, yoga e pilates). Atividades como dança e natação mexem com as três coisas”, observa Bastos.



VIDA SOCIAL

O convívio social faz com que a pessoa se sinta mais feliz e disposta, fique bem consigo mesmo e aumente a sua autoestima, contribuindo para o seu bem-estar e uma melhor qualidade de vida. Nutrir poucos e bons relacionamentos é o suficiente para gerar uma alegria de viver. Nesse sentido, o suporte familiar desempenha um papel de maior relevância, principalmente para os idosos, inclusive na identificação dos sinais de adoecimento, já que a família conhece como ninguém o que se altera no comportamento e estado geral do seu idoso. Dentre as chamadas síndromes geriátricas definidas pela medicina, há a insuficiência familiar, a ausência da convivência e da assistência de parentes.



Programas estimulam a qualidade de vida



ASFEB +50



ASFEBSÊNIOR

A atenção direta, personalizada, com monitoramento contínuo do quadro de saúde do beneficiário são alguns dos diferenciais dos programas Asfeb Sênior e Asfeb +50. Eles são um reforço substantivo para cuidar e garantir a sua qualidade de vida. Hoje, o Asfeb Sênior conta com cerca de 660 participantes. Já o +50, voltado exatamente a garantir que o beneficiário se antecipe nos cuidados a sua saúde, antes mesmo de chegar à terceira idade, tem 346 pessoas sob a atenção de uma equipe multidisciplinar.

O interessado em participar dos programas deve primeiro marcar uma consulta com um médico da Clínica Asfeb Saúde, assinar um termo de adesão, realizar os exames solicitados e retornar para diagnóstico final. Na ocasião, o beneficiário recebe todas as informações sobre o programa. No mínimo, uma vez por ano, a depender do diagnóstico médico, deve comparecer à clínica para uma nova consulta. A equipe dos programas faz o monitoramento dos beneficiários, entrando em contato sempre que necessário.

Participar dos programas tem uma série de vantagens, a exemplo de ser acompanhado na Clínica Asfeb Saúde por profissionais de saúde de várias especialidades, que dialogam entre si, na busca de soluções efetivas para os eventuais problemas de saúde apresentados. Nenhum exame solicitado pelos programas, feitos em laboratórios e clínicas específicas, tem coparticipação.

Forró acende a fogueira do coração asfebiano

Uma autêntica mostra do melhor do São João, com comidas típicas, como bolos, canjicas, amendoim e milho verde, além de licores e outras bebidas, assim foi o Forró da Asfeb, que reuniu mais de 1200 associados, familiares e convidados, no salão de eventos da Pupileira. No "arraiá" do grupo fisco estadual não faltou o melhor do forró pé de serra com as bandas de Zefa di Zeca, Jó Miranda e Targino Gondim. Ao chegarem à festa, os forrozeiros ganhavam chapéus de palha, uma parceria com o Sicoob, e eram recebidos pela quadrilha de São João, Asa Branca, que fez ainda uma bela apresentação. Dentre outras atrações, os participantes contaram com massagem (Clínica Viterbo), totem fotográfico (Odonto System) e a interação com os dançarinos do grupo de dança Cabrueira.



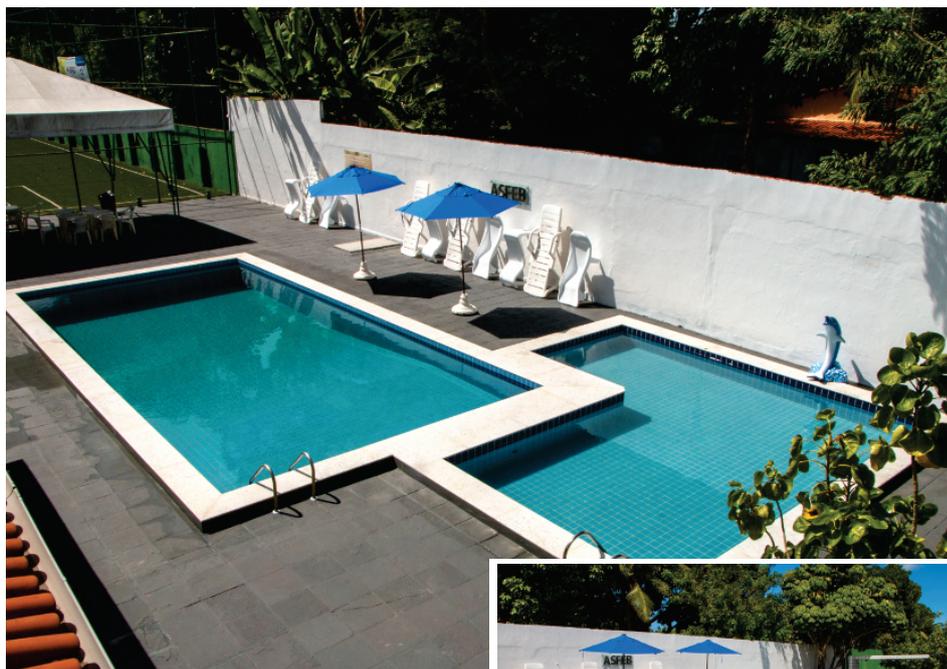


Clube é valorizado com reforma de piscinas

Valorizar o patrimônio da instituição, garantir a qualidade do lazer para os associados e, ao mesmo tempo, tornar o espaço mais atrativo para o seu aluguel são alguns dos objetivos da reforma realizada nas duas piscinas da sede do clube social, em Salvador. Já finalizadas e entregues, as obras contemplaram desde a eliminação do vazamento que existia, a troca de toda a tubulação, o assentamento de um novo revestimento, a revisão elétrica e a pintura da área entorno das piscinas.

Segundo o diretor social, cultural e de turismo da Asfeb, Jaime Raimundo Nascimento Filho, a reforma torna o clube mais atrativo para os associados e o aluguel para eventos, ao mesmo tempo que pode permitir a realização de novas atividades como hidroginástica, dentre outras. Nos últimos anos, o clube tem passado por reformas, como no parque infantil, palco e restaurante, que está sob a gestão do Tempero Novo Axé, Bar e Restaurante.

A reforma das piscinas atende à recomendação da comissão criada para avaliar fontes de receitas para as cinco unidades existentes do clube em busca da autossustentabilidade. Esse é o objetivo do projeto Otimização da Gestão das Unidades



As duas piscinas do clube foram reformadas, tendo o seu revestimento sido trocado

do Clube Social, um dos 12 projetos prioritários definidos pelo Planejamento Estratégico da Asfeb para o período de 2015 a 2020. As cinco unidades do clube estão localizadas nas cidades de Salvador, Alagoinhas, Barreiras, Ilhéus e Vitória da Conquista.

Além das duas piscinas, a unidade de Salvador, localizada no Jardim das Margaridas, próximo ao aeroporto, possui um amplo espaço, com campos de futebol, salão de festa, salão de jogos, parque



infantil, restaurante e estacionamento próprio. Possui uma frequência ativa dos associados praticantes de futebol e em eventos promovidos pela Asfeb. Os espaços do clube, como campos de futebol e salão podem ser locados para a realização de eventos. Os valores de locação para sócios e não-sócios podem ser consultados pelo telefone (71) 2201-8285 e 98112-5386.

REALIZE SEU EVENTO SOCIAL E ESPORTIVO NO

CLUBE ASFEB

O espaço dispõe de:

- Campos de Futebol Society
- Piscinas Adulto e Infantil
- Estacionamento Privativo
- Bar & Restaurante
- Salão de Festas
- Salão de Jogos
- Parque Infantil

Endereço: Rua Francisco de Assis, nº 1183, Jardim das Margaridas, Salvador-BA.

O Clube Social da Asfeb em Salvador oferece **estrutura completa para sua celebração** e está disponível para **locação aos associados e ao público em geral.**

Mais informações, ligue para
(71) 2201-8285 ou (71) 98112-5386.

Contas de 2018 são aprovadas em Assembleia

As contas da Asfeb relativas ao ano passado foram aprovadas pelos associados em Assembleia Geral Ordinária (AGO) realizada em abril, no auditório da DAT Metro, em Salvador. No mesmo dia, foram aprovados ainda o reajuste da cota do Asfeb Saúde para o trimestre maio, junho e julho e a proposta do Comitê de Finanças da instituição, para a realização de estudo e posterior investimento de 5% do Fundo de Reserva Técnica em aplicações de médio risco. O valor da cota básica para o atual trimestre passou a ser de R\$ 445,54.

Mas o que chamou a atenção dos presentes foi que, mais do que uma simples prestação de contas, o evento foi marcado por depoimentos emocionados de associados sobre a importância do Asfeb Saúde na vida de suas famílias, uma defesa vigorosa do plano de saúde e da instituição. Alguns desses depoimentos estão ao final da matéria.



Cleudes Freitas apresentou a prestação de contas

A prestação de contas foi apresentada pelo diretor-presidente da Asfeb, Cleudes Cerqueira de Freitas. Na demonstração dos resultados das áreas de saúde e social unificados, observou-se que a instituição conseguiu reverter o déficit verificado em 2017 para um superávit em 2018. “O resultado é simbólico, mas de grande importância. Foi obtido em razão do reajuste da cota realizado no ano passado, em associação a medidas de redução de custos, sem afetar a qualidade dos serviços disponibilizados aos associados”, avalia Cleudes.

O presidente do Conselho Deliberativo, Wilson Lopes da Silva, presidiu a Assembleia, contando com o apoio do diretor vice-presidente da Asfeb, Alfredo Marcelino Pereira, que secretariou os trabalhos, e do presidente do Conselho Fiscal, Manuel Perez Martinez. Associados, diretores, conselheiros e o ouvidor geral marcaram presença.

DEPOIMENTOS



Maria Nazaré Hora Silva – “Só tenho elogios à forma como a Asfeb é gerida. Recentemente perdi minha mãe. Graças ao Asfeb Saúde ela pode estar em um hospital muito bom. Ela recebeu toda a atenção necessária, todos os equipamentos que foram solicitados e que outros planos não cobriam foram liberados com grande presteza. Fiquei confortada em saber que nosso plano é tão bem reconhecido pelos profissionais da área de saúde. Além disso, a equipe do plano ligava para ter notícias dela e saber como eu, a filha, estava. O médico da Asfeb foi ao hospital e conversou com a família. Só tenho elogios a fazer. Durante os três anos que estive no Conselho Deliberativo, pude vivenciar e testemunhar a seriedade do trabalho feito na Asfeb.”

Antônio César Dantas de Oliveira – “O Asfeb Saúde é um plano diferenciado. Em qualquer lugar que a gente chegue, os funcionários e médicos sempre elogiam. Tive dois cânceres e contei com o apoio espetacular da Asfeb. Diferente dos outros planos que demoram para autorizar procedimentos, na minha cirurgia percebi que a demora era do hospital marcar. A Asfeb sempre ligava e ainda hoje continua ligando para saber como estou. Isso não tem preço. Meu pai, também associado, colocou cinco pontes com o total apoio do plano. Meu filho tirou um caroço no pescoço e a atenção foi a mesma. Nunca precisei recorrer à Diretoria.”



José Augusto dos Santos – “Há alguns anos tenho uma doença crônica séria. O Asfeb Saúde tem tido um comportamento comigo digno de aplausos. Tudo transcorre com a maior presteza e cuidado. Sei que o custo do meu tratamento não é barato, mas nunca nada me foi negado. Me ligam para saber como estou. As pessoas que estão à sua frente são da nossa inteira confiança, são colegas. São pessoas que se dedicam à instituição de forma altruística, sem receber nada em troca, e tendo ainda que desempenhar suas tarefas na Sefaz. Quem tem um plano desse deve agradecer a deus poder tê-lo e depois aos colegas que gerem pela qualidade do atendimento que recebemos”.

Maria Isabel Vitória de Carvalho - "Minha experiência com o Asfeb Saúde é de total empenho para solucionar o problema do associado. Foi assim no passado, quando minha mãe necessitou de *home care*, sem estar hospitalizada e tal conduta não era prevista. Em menos de 12h o assunto foi avaliado e o início da assistência se deu. No ano passado, em quatro dias obtive autorização para uma cirurgia de tórax que necessitei fazer, me proporcionando a tranquilidade de saber que o possível estava sendo feito. Conforme vamos envelhecendo, é muito importante contar com um plano que coloca o usuário em primeiro lugar. Eu só tenho a agradecer e desejar que possamos contar com o Asfeb Saúde sempre!"



Comissão inicia processo eleitoral para gestão 2020-2022

Uma comissão composta por associados patrimoniais deu início ao processo eleitoral que vai eleger a nova Governança Corporativa que irá comandar o destino da Asfeb durante o triênio 2020-2022. Os candidatos podem se inscrever até o dia 26 de agosto, às 17h, presencialmente na sede da instituição ou pelo e-mail comissaoeleitoral2019@asfeb.org.br. A ficha de inscrição está disponível na área restrita do site da instituição. A votação acontece no dia 25 de setembro, na sede administrativa da Asfeb, na Sefaz-CAB, na DAT Metro ou em outros locais estabelecidos pela Comissão Eleitoral.

A comissão que fará a gestão de todo o processo eleitoral é composta pelos associados patrimoniais Itamar Magalhães Ferreira (presidente), Paulo Sérgio Neves da Rocha (1º secretário), Rosy Mery Tavares de Oliveira (2ª secretária), Maria do Socorro Freitas Mariano e Cosme Alves dos Santos. A comissão foi nomeada pelo diretor presidente da instituição, Cleudes Cerqueira de Freitas, a partir de escolha definida pela Diretoria e Conselho Deliberativo. As eleições na Asfeb ocorrem a cada três anos.

“A nossa expectativa é que as eleições transcorram na total tranquilidade e que todos os candidatos tenham em mente o melhor para a Asfeb”, avalia Itamar Ferreira. O documento que orientará os trabalhos será o Regulamento do Processo Eleitoral, que se norteia pelos preceitos contidos do artigo 50 a 60 do Estatuto Social da Asfeb. Os pedidos de inscrição para membros dos Conselhos devem ser feitos de forma individualizada pelo candidato. Para a Diretoria, podem concorrer apenas inscrições feitas por composição de chapas. Cada chapa deve apresentar seu plano de trabalho.

A Diretoria é composta por diretor presidente, diretor vice-presidente, diretores Administrativo-Financeiro; Jurídicos e de Aposentados; Social, Cultural e de Turismo; e Esportes, com indicação de suplentes, exceto para os cargos de presidente e vice. Para o Conselho Deliberativo, serão considerados eleitos os 11 candidatos que obtiverem o maior número de votos. No caso do Conselho Fiscal, vale a mesma regra para o preenchimento das três vagas. Os representantes locais serão escolhidos apenas pelos associados residentes nessas localidades.

Asfeb realiza festa para as mães asfebianas

O Dia das Mães foi comemorado no clube da Asfeb, com um almoço dançante reunindo várias mães asfebianas e suas famílias. Quem foi a festa pode contar com música de qualidade, dança e um cardápio saudável e delicioso além de sessões de maquiagem com consultoras da Mary Kay, pintura em azulejo e o sorteio de um ensaio fotográfico. A cantora Liliane Bastos e sua banda garantiram o fundo musical que, junto com os dançarinos da companhia Conexsul, atraiu para o salão vários associados e convidados.

De acordo com o diretor social, cultural e de turismo da Asfeb, Jaime Raimundo Nascimento Filho, a Festa das Mães já se tornou um evento do calendário da instituição, permitindo que as mães associadas sejam celebradas e homenageadas. No cardápio, bacalhau à portuguesa como prato principal e caldo verde e croquete de bacalhau como entradas. Além de Jaime Nascimento, estiveram presentes à festa o diretor-presidente da instituição, Cleudes



Cerqueira de Freitas, e os diretores, Domenico Fioravanti (administrativo-financeiro) e Milton Fonseca (esportes).

Na avaliação da associada Rosa Maria Assis de Souza, celebrar é sempre importante. “E quando se reúne um grupo de pessoas com muitas afinidades a integração é ainda maior. A Asfeb está de parabéns pela organização da festa”, disse. Para Catarina Fioravanti, a festa é uma homenagem singela mas “linda”,

organizada pela equipe da Associação. “Nossa gratidão e beijos no coração de todas as mães. Afinal, ser mãe é a maior imitação do amor divino”. Na avaliação de Tania Maria Reis, tudo foi muito bem organizado, e com total segurança. “É uma grande oportunidade para o reencontro de associados, que ainda por cima trazem suas famílias”, disse. “É o segundo ano que venho com minha mãe e família. O cardápio, a música, o ambiente, tudo muito bem organizado. Muito legal a Asfeb homenagear as mães asfebianas”, observou Joaci Lage da Silva.

Utererê, Mirinho e Juventos vencem Torneio Início

Um dos principais torneios de futebol amador de Salvador, o Campeonato da Asfeb 2019 começou com a realização do seu Torneio Início, no clube social, no Jardim das Margaridas, com a participação das 14 equipes que disputam o Campeonato de Futebol da instituição. Os grandes campeões foram o Juventos (categoria Novos), o Mirinho (Sênior) e a equipe Utererê (Veteranos). A taça entregue aos vencedores levou o nome do associado Jorge Moreira Peixoto, líder do time Boa Ideia e conselheiro deliberativo da Asfeb.

Para o diretor de Esportes da Asfeb, Milton Luiz Chagas da Fonseca, a homenagem faz justiça a um dos maiores incentivadores do "baba" no clube da Asfeb. "No ano passado, Peixoto passou por problemas sérios de saúde. Felizmente temos ele aqui de volta conosco. Portanto, é uma homenagem justa e tocante para todos os associados que frequentam o futebol", diz. Em 2018, o time do Boa Ideia ganhou o campeonato nas três categorias.

"Fico comovido com esta homenagem dos colegas. No ano passado, renasci para a vida. Estava no hospital quando meus filhos me enviaram um vídeo com a comemoração no Torneio Início. Agora, um ano depois, receber essa homenagem foi emocionante. E eu divido ela com minha esposa, Márcia, e meus três filhos Túlio, Ícaro e Júnior, pelo amor e apoio incondicional, além de Vladimir Moreira e mais três colegas já falecidos, Oscar Politano, João Neto e José Raimundo Conceição, que ajudaram a formar o Boa Ideia",

afirma Peixoto. Após os jogos foi servido um churrasco ao som da banda de partido alto Samba e Sede.

O troféu que os vencedores do campeonato vão levar ao final da competição leva o nome do também associado Jorge Claudemiro, frequentador assíduo dos "babas" da Asfeb. No total, 180 atletas

participam da competição, que ocorre em dois turnos, em jogos de ida e volta, estando previstos os jogos finais para novembro. As 14 equipes estão divididas nas três categorias por faixa etária: Novos (de 17 a 41 anos), Sênior (a partir de 42 anos) e Veteranos (a partir de 59 anos). Veja no quadro abaixo quais são as equipes.



O Torneio foi em homenagem a Jorge Peixoto

Milton Fonseca espera que ao longo de toda a competição prevaleça o espírito que predominou durante toda o campeonato do ano passado, quando não houve a necessidade de convocar a comissão disciplinar e que todos jogos foram decididos em campo. "Harmonia, amizade e qualidade de vida é o que buscamos no campeonato", afirma.

Equipes Participantes

VETERANOS

Barcelona
Boa Ideia
Feira Fubuia
IGF
Safos
Utererê

SÊNIOR

Mirinho
Boa Ideia
Real Ipitanga
Penharol

NOVOS

Boa Ideia
Sicoob
Boca Jr.
Liverpool

A Clínica Asfeb Saúde foi feita para VOCÊ.

Especialidades:

- Clínica Médica
- Gastroenterologia
- Psicologia
- Cardiologia
- Geriatria
- Nutrição
- Endocrinologia
- Pediatria

Como utilizar os serviços da sua clínica:

- Para ser atendido é **necessário agendar previamente sua consulta;**
- **Não falte à consulta.** Isso impedirá que outro beneficiário seja atendido no horário agendado. **Caso não possa comparecer, avise com 24h de antecedência;**
- Sua **pontualidade** é importante **para evitar espera no atendimento;**
- **Não há** serviço de **urgência e emergência;**
- **Não é cobrada coparticipação;**
- **Oferecemos estacionamento gratuito.**

Agendamento: (71) 2201.8220 ou clinica@asfeb.org.br

CLÍNICA ASFEBSAÚDE®

R. Doutor José Peroba, 149, Emp. Eldorado, 9º andar, Stiep, Salvador-BA

Campanha facilita a adesão de novos beneficiários ao plano

Surgiu uma grande chance para fazer parte de um plano de saúde com qualidade reconhecida pelos seus beneficiários, pelos profissionais e unidades de saúde do estado e também pelo próprio órgão regulador, a ANS - Agência Nacional do Saúde Suplementar. A Associação volta a promover até 30 de novembro uma nova campanha de adesão ao Asfeb Saúde, disponibilizando uma série de facilidades.

A campanha de Adesão Familiar 2019 está disponibilizando vantagens como a redução do valor da taxa de adesão e seu parcelamento em até 10 vezes (limitado o valor da parcela a uma cota), isenção de taxa de adesão para novos beneficiários até 38 anos de idade, 10% de desconto na taxa de adesão para pagamento à vista daqueles com mais de 49 anos, isenção total de carência para beneficiários até 58 anos, que possuam planos similares, exceto para parto a termo.

Para os que já foram do plano, também estão sendo oferecidas vantagens para quem quiser retornar. Quem saiu no ano passado e quer voltar, não precisa pagar taxa de adesão. Já quem saiu em 2016 até 2017 tem desconto na taxa de até 70%; a partir de 2014 até 2015, 40% de desconto;

e a partir de 2010 até 2013, 10%.

O Asfeb Saúde é um plano estabelecido na modalidade de autogestão, ou seja, gerido pelos seus próprios beneficiários, com suas despesas rateadas por todos os seus membros. Trata-se de um plano de assistência à saúde, de abrangência

estadual, com atendimento para urgências e emergências por meio de convênios de reciprocidade com entidades coirmãs. Para obter mais informações e aderir ao plano, entre em contato com a Asfeb pelo telefone (71) 2201-2201 e pelo WhatsApp (71) 98243-7942.

Quem pode aderir ao Asfeb Saúde:

- + Auditores fiscais e agentes de tributos do Estado da Bahia;
- + Familiares consanguíneos até o 4º grau (filhos, sobrinhos, netos, bisnetos)*;
- + Familiares por afinidade até o 2º grau de parentesco (cônjuges, companheiros, cunhados, genros/noras e enteados)*.

* Mantenha contato com setor de atendimento e consulte as condições de elegibilidade de acordo com o Estatuto Social.

Diferenciais do Asfeb Saúde:

- ✓ Atendimento humanizado;
- ✓ Rede credenciada qualificada;
- ✓ Atendimento em domicílio 24h para urgência e emergência, sem custo adicional (Salvador, Lauro de Freitas, F. de Santana e Vit. da Conquista);
- ✓ Clínica exclusiva;
- ✓ Atendimento em alguns estados para urgência e emergência através de convênio de reciprocidade;
- ✓ Equipe multidisciplinar em domicílio para doentes crônicos com dificuldade de locomoção e home care;
- ✓ Programas de promoção à saúde e prevenção de doenças, além de campanhas de vacinação.