Envie Sugestões:

(71) 98199-2883✓ comunicacao@asfeb.org.br

Conecte-se:

f@@asfebba www.asfeb.org.br

SETEMBRO 2019

INFORMATIVO DA ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES FISCAIS DO ESTADO DA BAHIA

ANO II

Resultado das eleições é divulgado pela Comissão

A Comissão Eleitoral divulgou o resultado parcial das eleições 2019, para a escolha da Governança Corporativa que vai comandar o destino da Asfeb no triênio 2020-2022. A chapa única "Asfeb, Hoje e Sempre" foi eleita para a Diretoria Executiva, com 669 votos válidos computados nas 19 seções localizadas nas principais cidades baianas. Foram anunciados ainda os resultados para os Conselhos Deliberativo e Fiscal. O resultado é ainda parcial, porque a sua homologação final depende da análise de eventuais recursos que





poderão ser interpostos no prazo de até 15 dias, a contar do dia imediato da divulgação do resultado. A Comissão Eleitoral tem igual prazo para decidir sobre os recursos. Só então o resultado definitivo será anunciado. Os nomes de todos os eleitos estão disponíveis no site da Asfeb.

Vem aí a Festa das Crianças!

O clube social da Asfeb, no Jardim das Margaridas, vai estar repleto de alegria no dia 20 de outubro, para o evento mais esperado do ano pelos "baixinhos". A Festa das Crianças da Asfeb acontecerá das 11h às 16h, criando um ambiente familiar e seguro para os filhos e netos de associados se divertirem à vontade com os brinquedos, oficinas e atividades, além de guloseimas. Reserve seus passaportes na área restrita do site da Asfeb até o dia 11 de outubro. Mais informações pelo telefone (71) 2201-2224 ou pelo e-mail eventos@asfeb.org.br.



Seus dados atualizados permitem que nossas notícias cheguem até você

A Asfeb precisa chegar até você para mantê-lo informado sobre o que de mais importante acontece na Associação e se reflete em sua vida e na de seus dependentes. Mas, para isso, precisa ter acesso aos seus dados de contatos e de seus familiares atualizados. Trata-se de algo simples. Basta acessar a área restrita, no site da Asfeb. *Clique no link Atualização de Dados* e insira a mudança que ocorreu no seu endereço, telefones ou e-mail. Depois é só clicar em *Enviar*. É possível também ligar para o setor de atendimento e informar, pelo telefone (71) 2201-2201 ou \$\sim 98243-7942\$, os dados novos que devem ser atualizados. A Asfeb deseja manter você sempre atualizado!

Clube de Benefícios

Cuide da sua saúde bucal! System

os atestam que a ntima relação com a

Estudos científicos atestam que a saúde bucal tem íntima relação com a saúde geral, pois a boca interage com todas as estruturas do corpo. Uma boa escovação é o básico que se pode fazer



para ter dentes saudáveis. Mas a visita periódica ao dentista é também fundamental, afinal doenças bucais podem levar a enfermidades (ou agravá-las), principalmente doenças cardiovasculares e diabetes, como avalia o site do Ministério da Saúde. A Asfeb disponibiliza para seus associados a Odonto System, plano odontológico, com a oferta, inclusive, de clínica exclusiva em Salvador. Para realizar a adesão, entre em contato pelo telefone (71) 2201-2201 ou 98243-7942.

Saiba mais em www.asfeb.org.br/social/clube-de-beneficios/

Caminhada promove a saúde



A Asfeb realizou, no dia 21/9, mais uma edição da Caminhada Saúde Primavera. O evento aconteceu no Parque Pituaçu, reunindo associados, familiares e convidados. Após sessão de alongamento e aquecimento comandada pela equipe da Bem Saúde, iniciou-se a caminhada pela pista principal do parque. No retorno, foi servido um farto café da manhã. O evento contou ainda com música ao vivo e aferição de pressão arterial e glicemia, essa última em parceria com a Vitalmed. Para participar, cada pessoa doou um quilo de alimento não perecível, entregue, em seguida, para a instituição beneficente Conceição Macedo. Aos presentes foi entregue um kit caminhada, com camisa, boné e squeeze.

Asfeb irá promover a campanha Outubro Rosa/Novembro Azul



Em todo o mundo, os meses de outubro e novembro são dedicados a campanhas de prevenção aos cânceres de mama e de próstata. Como em anos anteriores, o Asfeb Saúde estará desenvolvendo no período a campanha unificada Outubro Rosa/Novembro Azul, voltada a estimular entre seus beneficiários a realização de exames preventivos. Em breve, as clínicas referenciadas do programa serão informadas e, durante os dois meses, nossas beneficiárias, entre os 40 e os 70 anos de idade, e beneficiários, entre as idades de 45 e 70 anos, terão isenção de coparticipação em exames de mama digital e

convencional e ultrassonografias de próstata realizadas nessas clínicas. Também em breve a solicitação dos exames poderá ser feita junto ao setor de atendimento da instituição pelo telefone (71) 2201-2201 ou 🔊 98243-7942. Prevenir é sempre melhor do que remediar!

Está mais fácil fazer parte do Asfeb Saúde

Quem já faz parte do Asfeb Saúde sabe o privilégio que é contar um serviço de qualidade reconhecida, qualificada rede credenciada, clínica própria, programas exclusivos de promoção à saúde e prevenção de doenças e, o mais importante, um atendimento humanizado, no qual você não é tratado como um número, mas, sim, como um membro da família. E o melhor é que a campanha de Adesão Familiar 2019 está tornando o acesso mais fácil a tudo isso, oferecendo uma série de facilidades para quem aderir ao plano agora. Traga quem você ama para perto de você. O prazo é limitado: até novembro próximo. Mais informações pelos telefones (71) 2201-2201 ou 98243-7942.



Asfeb Sigma otimiza atendimento

O Asfeb Sigma está em constante aperfeiçoamento no seu processo de atendimento em busca de melhorias na qualidade. Hoje, você é prioridade máxima. Ao ligar, seu caso é analisado com brevidade e um profissional de saúde é encaminhado ao local onde você se encontra, reduzindo com isso o tempo para o seu atendimento. Enquanto isso, o Asfeb Sigma segue monitorando por telefone o seu quadro de saúde. Portanto, antes de se deslocar para uma emergência hospitalar e esperar de quatro a seis horas para se atendido, ligue para o Asfeb Sigma e receba a atenção que você merece: (71) 2202-8622 (Salvador e Lauro de Freitas) e 4020-8088 (Feira de Santana). Para os beneficiários residentes em outras cidades, orientações são dadas pelo 0800 702 0173.

Doação de leite humano

Doar leite materno humano é um gesto que salva vidas. O leite materno é importante para todos os bebês, principalmente para os que estão internados e não podem ser amamentados pela própria mãe. Um litro de leite materno doado pode alimentar até dez recémnascidos por dia. Com ele, a criança se desenvolve



com saúde, tem mais chances de recuperação e fica protegida de infecções, diarreias e alergias. Se você está amamentando, doe leite e ajude guem precisa. Procure o banco de leite humano mais próximo ou ligue para o 136 e tire suas dúvidas. Entre no endereço rblh.fiocruz.br e identifique o banco de leite humano mais próximo de você.

Combate ao suicídio

A campanha Setembro Amarelo tem servido de alerta para o alto índice de suicídios no Brasil. De acordo com o Ministério da Saúde, esse é um grave problema entre jovens na faixa de 15 a 35 anos, entre os quais o suicídio é a segunda causa de mortes, e idosos a partir dos 70 anos. Essa última faixa lidera o ranking no país são quase nove casos a cada 100 mil habitantes. O abandono no fim da vida é uma das principais causas. É importante que todos figuem atentos aos sinais de depressão em pessoas próximas. Vale lembrar que os beneficiários do Asfeb Saúde contam com atendimento psicológico em nossa Clínica. Agendamento de consultas: (71) 2201-8220 ou 🕓 98198-1398.



- Clínica Médica
- Cardiologia
- Endocrinologia
- Geriatria
- Pediatria

- Como utilizar os serviços da sua clínica:
- Para ser atendido é necessário agendar previamente sua consulta;
- Não falte à consulta. Isso impedirá que outro beneficiário seja atendido no horário agendado. Caso não possa comparecer, avise com 24h de antecedência
- Sua pontualidade é importante para evitar espera no atendimento;
- Não há serviço de urgência e emergência;
- Não é cobrada coparticipação;
- Oferecemos estacionamento gratuito.

(71) 2201.8220 ou clinica@asfeb.org.br



Rua Doutor José Peroba, 149, Emp. Eldorado, 9º andar, Stiep, Salvador-BA