

## Festa dos Aposentados da Asfeb acontece 23/11

Um encontro de muitas histórias em comum, amizade e união é o que caracteriza a Festa dos Aposentados, que a Asfeb promove todo ano, reunindo associados aposentados da Sefaz. A edição deste ano acontece no dia 23/11, a partir das 11h, no Restaurante Yemanjá. Será um almoço dançante, com show da cantora da noite soteropolitana Luci Laura e sua banda, e a presença de um grupo de dança. As reservas de passaportes podem ser feitas até o dia 8/11, na área restrita no site da Asfeb. Mas, atenção: o número de passaportes é limitado! Para os que não estão mais na ativa, essa é uma oportunidade rara de reencontrar os ex-colegas e amigos. Contamos com sua presença!



## Finais do Campeonato serão dia 30/11

No dia 30/11, serão conhecidos os grandes vencedores da edição 2019 do Campeonato de Futebol da Asfeb, uma das competições amadoras mais tradicionais de Salvador. Os três jogos decisivos começam às 9h, de sábado, na sede do clube social, com a disputa entre Safos e Utererê (Veteranos), Boa Ideia e Mirinho (Sênior) e Sicoob e Boa Ideia (Novos). Nenhum time chegará à grande final com vantagem sobre o adversário. No total, o campeonato contou com 61 jogos, com a participação de cerca de 168 jogadores, dentre associados, filhos e convidados. O campeonato teve início em abril e leva o nome do associado Jorge Claudemiro, assíduo "boleiro" e frequentador do clube social.



## Associados celebram a Primavera em Ilhéus

Uma das melhores festas da primavera já promovidas pela Asfeb. Cerca de 140 associados e convidados, se reuniram no clube social, em Ilhéus, para celebrar a amizade, na chegada da Estação das Flores. Marcaram presença associados que residem em Ilhéus, Itabuna, Itapetinga, Feira de Santana, Jequié e Salvador, de onde partiu uma excursão de ônibus com mais de 50 associados e acompanhantes, além dos que foram de carro particular. Estiveram presentes o diretor-presidente da Asfeb, Cleudes Cerqueira de Freitas, o diretor social, cultural e de turismo, Jaime Raimundo Nascimento Filho, e o conselheiro deliberativo Jorge Moreira Peixoto, além dos representantes locais Lucas Xavier Pessoa (Ilhéus) e Alcício Borges (Itabuna). Buffet variado e bebidas foram servidas aos presentes, que contaram ainda com o show da banda Sob Medida, com um repertório eclético, indo da MPB ao forró e com o grupo de dançarinos da Cabrueira.



## Comissão homologa resultado das eleições

O resultado definitivo das eleições para a escolha da Governança Corporativa que comandará o destino da Asfeb no triênio 2020-2022 foi homologado pela comissão eleitoral no dia 18/10, após a espera regulamentar de 15 dias para a interposição de eventuais recursos. Como não houve qualquer questionamento, passou a valer oficialmente o resultado já divulgado anteriormente. A nova Governança iniciará as atividades no dia 02 de janeiro, na sede administrativa da instituição. A comissão que comandou todo o processo eleitoral foi composta pelos associados Itamar Magalhães Ferreira, Paulo Sérgio Neves da Rocha, Rosy Mery Tavares de Oliveira, Cosme Alves dos Santos e Maria do Socorro Freitas Mariano.

## Festa das Crianças enche o clube de alegria

A Festa das Crianças 2019 foi um grande sucesso! Toda a sede do clube estava decorada no dia 20/10, para receber os filhos e netos de associados.



E, mais uma vez, eles saíram de lá já em contagem regressiva para a festa do próximo ano. Não faltou, claro, animação com um circuito de atividades lúdicas e esportivas, com judô, capoeira, futebol, dança, ginástica, funcional kids slakeline, guloseimas e brinquedos. Houve também espaço para a solidariedade, com a meninada doando brinquedos novos e usados, para serem entregues a crianças do Instituto Beneficente Conceição Macedo. Mais de 250 pessoas, dentre associados, filhos, netos e convidados marcaram presença na festa.

# Não coloque sua vida em risco. Invista no diagnóstico precoce!

Abra mão do preconceito em nome da vida! Essa é a máxima que está por trás da campanha Novembro Azul, desenvolvida em todo o mundo como parte da luta contra o câncer de próstata. Em muitos casos, o câncer hoje tem cura. Portanto, fazer exame anualmente é o melhor caminho do diagnóstico precoce. O Asfeb Saúde investe, simultaneamente, também contra o câncer de mama e promove de forma unificada a campanha Outubro Rosa/Novembro Azul durante, esses dois meses, disponibilizando para os beneficiários do plano a opção de fazer exames de mamografia e ultrassonografia de próstata, em clínicas referenciadas, sem a cobrança de coparticipação. Conheça a lista de clínicas em Salvador e demais cidades no site da Asfeb. Solicite a requisição de exame ao seu médico de confiança ou ligue para a Asfeb: (71) 2201-2201 ou 98243-7942.

**OUTUBRO Rosa** **NOVEMBRO Azul**

Unidos pelo diagnóstico precoce e prevenção dos cânceres de **Mama e Próstata.**

Quem tem Asfeb Saúde conta com **isenção de coparticipação em Mamografia e Ultrassonografia de Próstata** na rede referenciada. Confira a relação de prestadores em [www.asfeb.org.br](http://www.asfeb.org.br).

**ASFEBSAÚDE®**  
Garantindo o bem-estar de sua família.

ANS nº 335754

## Aproveite último mês da campanha

A Campanha de Adesão Familiar do Asfeb Saúde termina no dia 30 de novembro. Não há mais tempo a perder. Traga para um dos melhores planos de saúde do país quem você ama! Quem já integra o Asfeb Saúde sabe do privilégio de ter um atendimento humanizado, uma rede credenciada qualificada, clínica própria e programas exclusivos de promoção da saúde e prevenção de doenças. A campanha está disponibilizando uma série de vantagens. Traga seus filhos, netos, bisnetos e sobrinhos para nosso plano. Traga quem você ama para perto de você! Mais informações pelos telefones (71) 2201-2201 ou 98243-7942.



## Doar sangue salva vidas

O Asfeb Saúde apoia a cultura solidária da doação regular e espontânea de sangue. Quem já precisou ou teve parente que dependeu da doação de sangue, sabe da sua importância. Um simples gesto de solidariedade pode salvar vidas. Faça sua parte, independentemente de parentesco entre o doador e quem receberá a doação. O sangue é insubstituível e sem ele é impossível viver. Uma única doação pode salvar até quatro vidas. Em 25/11, comemora-se o Dia Nacional do Doador de Sangue. Aproveite e vá ao hemocentro mais próximo e doe. Se possível, faça isso regularmente. Vidas dependem de você!



## Cuide da sua audição!

A dificuldade para entender o que os outros falam pode criar barreiras na comunicação que afastam as pessoas e pode se tornar um problema ainda maior, prejudicando sua qualidade de vida e dos familiares, chegando a levar até a um declínio cognitivo e ao isolamento! Com o avançar da idade, a perda da audição gradativa tende a ocorrer. O importante é investir na prevenção. Se você percebe dificuldades em compreender os outros ou é alvo de observações nesse sentido, procure um médico e faça os exames. Dia 10/11, é o Dia Nacional da Surdez. Aproveite e se cuide!

## Tenha uma alimentação saudável!

A primavera é um bom momento para mudar os hábitos de alimentação, perder os quilinhos a mais. Como na Estação das Flores os dias se tornam mais quentes, a melhor opção é uma dieta rica em frutas, legumes e folhas, além de cereais integrais e líquidos para manter uma boa hidratação. Para quem deseja qualidade de vida, nada melhor do que uma alimentação saudável. A Clínica Asfeb Saúde conta com nutricionistas à disposição dos beneficiários do plano. Ligue e marque uma consulta: (71) 2201-8220 ou 98198-1398.



**Baixe o App Asfeb Saúde e tenha sua carteira digital sempre na palma da mão!**

**ASFEBSAÚDE®**  
Garantindo o bem-estar de sua família.

1062930000  
Maria do Carmo Santana  
21/05/1960  
M  
Séno  
01/03/1993  
Adesão  
31/12/2020  
Validade

Título: AMB HOSP OBST Estado da Bahia Coletivo por Adesão  
Segmentação: Através da Geográfica Contratação  
CATEGORIA: Apartamento CDS 70650/311917993

Centro de Referência

Aproveite essa e muitas outras funções com o app Asfeb Saúde. Disponível em **iOs e Android.**

Baixe com um leitor QR

**ASFEBSAÚDE®**  
Garantindo o bem-estar de sua família.

ANS nº 335754