

Está quase tudo pronto para a grande festa pré-carnavalesca da Asfeb

Os associados que efetuaram o pagamento confirmando sua adesão à Asfeb Folia devem pegar seus passaportes no período 20 a 22/1, das 8h30 às 17h, na sede da Asfeb, no Stiep. Não serão entregues passaportes no dia do evento. A festa acontece no dia 26/1, das 14h às 19h, na Pupileira, no bairro de Nazaré. No local existe a opção de estacionamento pago, com manobrista. As atrações musicais são as bandas Negra Cor (Adelmo Casé), Filhos de Jorge e Missinho. A Asfeb Folia é *all inclusive*, com bebidas diversas e comidas de boteco. O convite do associado é nominal e intransferível, sendo necessária a apresentação na entrada da festa de documento de identificação com foto. O acompanhante só terá acesso ao local com a presença do associado.



Adelmo Casé, da Negra Cor

Utererê e Boa Ideia vencem campeonato

As equipes do Utererê, na categoria Veteranos, e do Boa Ideia, nas categorias Sênior e Novos, são as grandes vencedoras da edição 2019 do Campeonato de Futebol. Os vencedores levaram para casa o Troféu Jorge Claudemiro da Silva, uma homenagem ao associado e frequentador assíduo dos babas da Asfeb. Na final, a equipe do Utererê venceu a Safos por 2 a 1. Já o time do Boa Ideia levou a melhor frente ao Mirinho (4 a 3), na Sênior; e ganhou por 3 a 1 do Sicoob, na categoria Novos. O clima fraterno levou o diretor de esportes da Asfeb, Milton Luiz Chagas da Fonseca, a avaliar o campeonato como a coroação do trabalho desenvolvido ao longo dos últimos três anos.



Clube é uma alternativa para sua festa

A sede do clube social da Asfeb, no Jardim das Margaridas, próximo ao aeroporto de Salvador, pode ser uma ótima opção para realização de sua festa ou evento. Além das duas piscinas reformadas recentemente, a unidade possui um amplo espaço, com campos de futebol e salão de festa, além de salão de jogos, parque infantil, restaurante e estacionamento próprio. Os valores de locação para sócios e não-sócios podem ser consultados pelos telefones (71) 2201-8285 e 98112-5386.



Clube de Benefícios

Consulte a Asfeb antes de matricular seu filho

Está na hora de escolher em qual colégio seu filho vai estudar em 2020? Antes de decidir, consulte o nosso Clube de Benefícios. A Asfeb tem convênios com vários colégios em Salvador e Lauro de Freitas, com descontos na mensalidade que variam de 10% a 20%. Dentre as opções, você encontra escolas como a Creche Joãozinho e Maria e o Colégio Girassol, para crianças de quatro meses a seis anos, e colégios com oferta de ensino fundamental e médio, como o Anchieta e Bernoulli (Pituba), São Paulo (Itaigara), Portinari (Costa Azul), Villa Lobos (Paralela) e o Mendel (Lauro de Freitas). Informações no site da Asfeb ou pelo telefone (71) 2201-2201 ou 98243-7942. Os associados de todo o estado podem contribuir com a sugestão de outros colégios para integrar o nosso Clube de Benefícios.



Saiba mais: www.asfeb.org.br/social/clube-de-beneficios/

Memorial conta história da Asfeb

A partir de janeiro de 2020 será possível para os associados pesquisarem sobre a história da instituição, acessar documentos antigos, lista de membros de todas as governanças, assistir vídeos com depoimentos de associados e de líderes de instituições parceiras. Tudo isso estará disponível no Memorial da Asfeb, um composto de produtos físicos (livro e selo postal) e virtual (totem interativo), que narram a história da instituição e marcam as quatro décadas de sua criação. O livro será disponibilizado na versão impressa, com tiragem limitada, e na versão digital. O totem interativo estará disponível a partir do final de janeiro, instalado na recepção da sede administrativa.

Siga a Asfeb nas redes sociais.

@asfebba



O uso racional do plano passa pela atenção aos procedimentos seriados

Em um plano de saúde de autogestão, ou seja, aquele administrado pelos seus próprios beneficiários, a atenção continua com a sua sustentabilidade deve ser compromisso de todos. Uma das formas de agir assim é zelando pelo seu uso racional. Isso pode ser feito, por exemplo, quando há procedimentos seriados - um conjunto de sessões de fisioterapia, psicoterapia, acupuntura, terapia ocupacional ou fonoaudiologia. É fundamental que a guia preenchida pela clínica seja conferida e que não sejam assinadas todas as sessões de uma única vez. Essa medida evita que ocorra a cobrança de coparticipação financeira por procedimento não efetuado. É importante entrar em contato com a Associação quando ocorrer algo fora do comum na relação com a rede credenciada e, também, sempre conferir os demonstrativos de uso, disponíveis na área restrita do site. E, no caso de inconsistências, comunicar à Asfeb para que possam ser adotadas as medidas necessárias.



Em caso de viagem, fique atento ao convênio de reciprocidade

O verão chegou e a possibilidade de combinar férias e viagens pelo Brasil é grande para muitos associados. Então, é bom saber que o Asfeb Saúde garante cobertura médica, para casos de urgência e emergência, fora do território baiano. A Asfeb possui, por meio da Febrafite, convênio de reciprocidade com 13 coirmãs, de estados como São Paulo, Rio de Janeiro, Brasília, Minas Gerais, Sergipe e Alagoas. Se você vai viajar, comunique a Associação os nomes do titular e dependentes, o local e o período da estada, com antecedência de pelo menos 24 horas. Isso permitirá que a Asfeb encaminhe antecipadamente comunicado para a coirmã daquele estado, que assim poderá gerar uma matrícula local, evitando demora no atendimento. Contatos pelo e-mail atendimento@asfeb.org.br ou (71) 98243-7942.



O verão e as micoses

As micoses são muito comuns no verão, devido ao calor e à umidade, condições ideais para a proliferação dos fungos que causam a doença. Algumas situações como o uso de roupas de banho molhadas por tempo prolongado, a secagem incompleta da pele após banho e a má higiene facilitam a colonização da pele pelos fungos. Seus principais sintomas são coceira e descamação. A melhor forma de prevenir as micoses é secar bem o corpo depois de tomar banho, não passar o dia com roupas molhadas, manter a higiene da pele e usar roupas de algodão que absorvem mais a transpiração. Em caso de contrair a doença, procure um dermatologista.



Clínica conta com cardiologista

As doenças cardiovasculares são atualmente a principal causa de morte no Brasil, atingindo cerca de 30% da população. A informação é do Instituto Nacional de Cardiologia (INC). O tabagismo, obesidade, sedentarismo, hipertensão e colesterol alto são alguns dos fatores que aumentam o risco dessas doenças (doença coronariana, cerebrovascular, arterial periférica etc.). A Clínica Asfeb Saúde disponibiliza para os beneficiários do plano a especialidade cardiologia, com a médica Raquel Coelho. Aproveite e marque uma consulta! Ligue para (71) 2201-8220 ou entre em contato pelo (71) 99198-1398. Prevenir é sempre o melhor remédio.

Faça parte do Asfeb Sênior

Ano Novo, atitudes novas! Se você tem 60 anos ou mais é o momento de passar a fazer parte do Asfeb Sênior, uma excelente alternativa para manter a sua qualidade de vida! O programa garante a beneficiários, a partir de 60 anos, uma atenção direta, personalizada, com monitoramento contínuo do seu quadro de saúde. O Asfeb Sênior é o caminho seguro para manter a sua qualidade de vida e evitar o aparecimento de doenças ou mesmo o agravamento de quadro de saúde de quem possui alguma doença crônica. Comece 2020 com o pé direito! Ligue para a Clínica Asfeb Saúde e solicite a sua inclusão: (71) 2201-8220 e 99198-1398.





A Clínica Asfeb Saúde foi feita para VOCÊ.

Agendamento:
(71) 2201.8220 ou
clinica@asfeb.org.br

Especialidades:

- Clínica Médica
- Cardiologia
- Endocrinologia
- Gastroenterologia
- Geriatria
- Pediatria
- Psicologia
- Nutrição

CLÍNICA ASFEBSAÚDE®

R. Doutor José Peroba, 149, Emp. Eldorado, 9º andar, Stiep, Salvador-BA

Antes de ir a uma emergência, ligue para o Asfeb Sigma!

ASFEBSIGMA
VITALMED 24h TODOS OS DIAS

Salvador e Lauro de Freitas
(71) 2202-8622
Demais Cidades da Bahia
0800 702 0173

ASFEBSIS
Vitalidade 24h TODOS OS DIAS

Vitória da Conquista
(77) 3245-7777